MODE D'EMPLOI
REF. : Y-bcb48/49/50/51



Nous vous remercions d'avoir commandé sur Yonis-shop.com.
Pour toutes questions relatives à cet article, nous vous invitons à nous contacter :

- Via le formulaire de contact sur www.yonis-shop.com
- Via le site de votre achat (Ebay, Amazon, Cdiscount...Etc.)
- Par mail à contact@yonis-shop.com
- Par téléphone au 05 56 34 86 31 de 09h00 à 18h00

Mode d'emploi

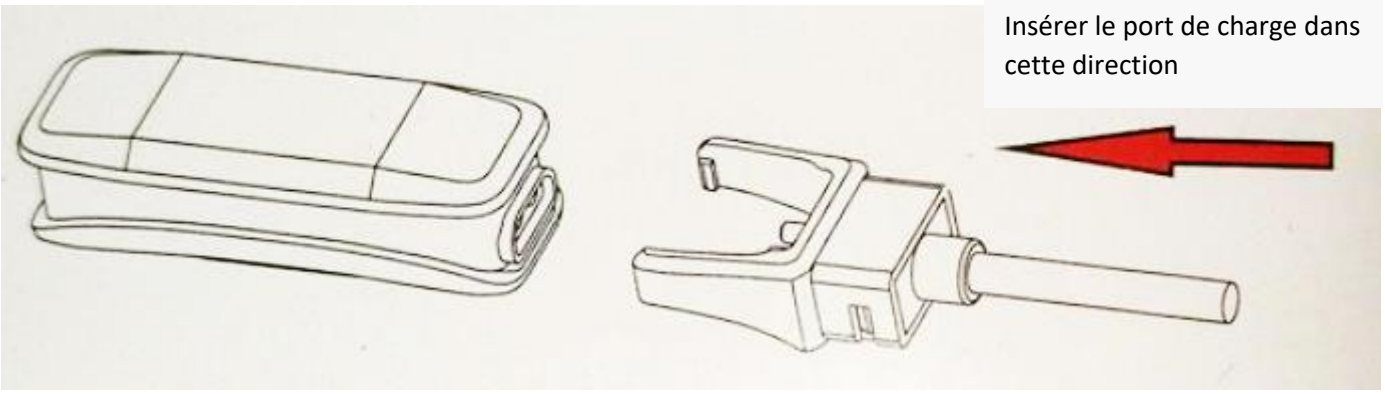
REF. : Y-bcb48/49/50/51

SOMMAIRE

PRÉSENTATION 2
Chargement du bracelet 2
Installation de l'application 2
INSTRUCTIONS D'UTILISATION 3
Appairer le téléphone et le bracelet connecté 3
Fonctions du bracelet connecté 3
Interface principale 3
Podomètre 3
Calories 4
Distance 4
Sommeil 4
Mesure du rythme cardiaque 4
Oxygène du sang 5
Pression artérielle 5
Trouver le téléphone 5
Eteindre le bracelet 5
Messages 5

PRÉSENTATION

Chargement du bracelet



Lorsque vous utilisez cette montre pour la première fois, sortez l'appareil, l'appareil s'allumera alors automatiquement avec le chargeur et l'appareil mettra à jour automatiquement l'heure et la date.

Remarque :

L'écran s'allumera et indiquera l'heure lorsque le bouton tactile sera cliqué. Un seul clic permet d'aller sur différentes pages. L'écran s'éteindra si aucune action ne se produit au bout de 6 secondes.

Installation de l'application

Scannez le QR Code ou installez l'application « FitCloud » depuis l'App Store ou le Google Play Store :

ANDROID

IOS

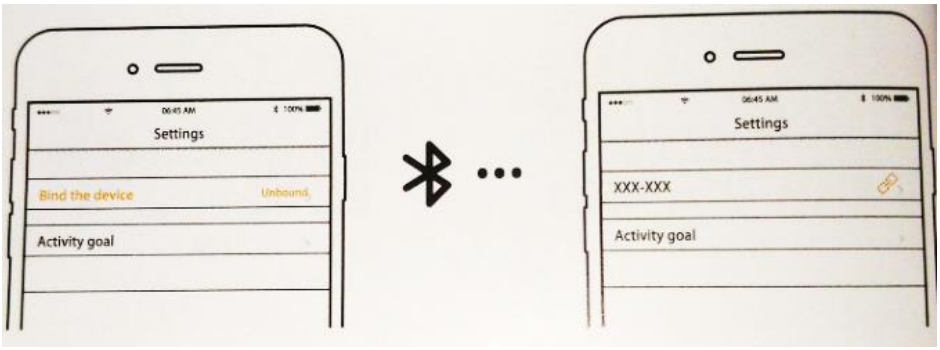
Prérequis pour l'installation : application compatible Android 4.4 et plus, Bluetooth 4.0, Iphone 4S et plus, IOS 8.0 et plus.

Attention : Les mesures du produit sont à titre de référence seulement, et non pour toute utilisation médicale. Veuillez consulter votre médecin pour tout souci de santé.

INSTRUCTIONS D'UTILISATION

Appairer le téléphone et le bracelet connecté

1. Activez le bluetooth de votre téléphone
2. Ouvrez l'application → Entrez sur la page des paramètres → Cliquez sur « Dispositif de liaison » pour chercher automatiquement la montre → Cliquez sur le nom de votre montre.
3. Si vous avez un Iphone, cliquez sur « Appairer » quand la fenêtre « Bluetooth requis » apparaitra.



Recherche de l'appareil Lier l'appareil Appareil appairé

Fonctions du bracelet connecté

- Temps
- Pas
- Distance
- Calories
- Sommeil
- Appareil photo
- Alerte d'inactivité
- On/Off (Appuyez longtemps pour allumer ou éteindre)
- Appels entrants (peut afficher le nom ou le numéro de téléphone
- Messages de Facebook, WhatsApp, etc… (Peut également afficher le contenu du message)
- Chronomètre
- Trouver le téléphone
- Multilingue
- Rythme cardiaque
- Oxygène du sang
- Tension artérielle

Interface principale



Comme le montre la figure ci-dessus, il s'agit de l'interface principale du bracelet. L'interface affiche l'état de la connexion Bluetooth, les informations sur la capacité de la batterie, le contenu de l'heure et de la date. Lorsque le bracelet est utilisé pour la première fois, et que le Bluetooth n'est pas connecté au mobile, l'heure et la date peuvent être erronées (ce phénomène est normal), lorsque le bracelet est connecté au téléphone, l'heure et la date sont automatiquement mises à jour et ajustées à l'heure et la date exactes.

Podomètre



Comme le montre la figure de gauche, c'est l'interface de pas du bracelet. il affiche principalement le nombre de pas total de la journée. Le contenu peut également être consulté sur le téléphone portable après la connexion du bracelet sur l'application.

Calories



Comme le montre la figure ci-contre, il s'agit de l'interface des calories (consommation d'énergie) du bracelet. L'interface affiche principalement le nombre total de calories brûlées ce jour-là. Le contenu peut également être consulté sur le téléphone portable après la connexion du bracelet sur l'application.

Distance



Comme le montre la figure de gauche, c'est l'interface de distance du bracelet. L'interface affiche principalement la distance totale de la journée. Le contenu peut également être consulté sur le téléphone portable après la connexion du bracelet sur l'application.

Sommeil



Comme le montre la figure ci-contre, il s'agit de la page de sommeil, qui indique la durée totale du sommeil de la nuit dernière et qui peut également être visualisée dans l'application.

Il n'y a pas de paramètres supplémentaires pour le mode sommeil. L'appareil peut détecter le sommeil et passer en mode sommeil automatiquement après 20 heures. Il peut afficher automatiquement le temps de sommeil après le réveil.

Mesure du rythme cardiaque



Comme le montre la figure ci-contre, il s'agit de l'interface de fréquence cardiaque mesurée, ce qui peut également être visualisé dans l'application.

1) Si vous allez sur la page, l'icône changera après 1 seconde, pendant ce temps, l'arrière du capteur de bracelet aura également commencé à clignoter, puis aura commencé à mesurer.

2) La valeur de la mesure sera en temps réel, le bracelet s'arrêtera automatiquement de mesurer après 40 secondes, l'appareil a une vibration une fois qu'il s'arrête, et éteint l'écran après 3 secondes.

Oxygène du sang



Comme le montre la figure ci-contre, il s'agit de l'interface de la mesure de l'oxygène dans le sang, ce qui peut également être visualisé dans l'application.

1) Si vous allez sur la page, l'icône changera après 1 seconde, pendant ce temps, l'arrière du capteur de bracelet aura également commencé à clignoter, puis aura commencé à mesurer.

2) La valeur de la mesure sera en temps réel, le bracelet s'arrêtera automatiquement de mesurer après 40 secondes, l'appareil a une vibration une fois qu'il s'arrête, et éteint l'écran après 3 secondes.

Pression artérielle



Comme le montre la figure ci-contre, il s'agit de l'interface de la pression artérielle mesurée. Le contenu peut également être consulté dans l'application.

Remarque: Conservez l'état statique pendant la mesure. N'appuyez pas sur le bouton pour changer d'interface. Lorsque l'interface est commutée, le bracelet arrêtera la mesure.

Trouver le téléphone



Comme le montre la figure ci-contre, il s'agit de l'interface permettant de trouver le téléphone. Sur cette page, appuyer sur bouton pour déclencher la sonnerie du téléphone.

Remarque : Assurez-vous que la connexion Bluetooth soit bien établit pour lancer la recherche du téléphone.

Eteindre le bracelet



1. Appuyez sur le bouton jusqu'à ce qu'il apparaisse ON / OFF, sélectionnez dans l'interface, cliquez sur le bouton pour sélectionner, sélectionnez OFF, appuyez et maintenez le bouton pendant 5 secondes. Le bracelet affichera alors « GoodBye » et émettra une vibration.
2. L'interface affiche le nom du bracelet, le Bluetooth, cela signifie que celui-ci est appairé au téléphone.

Remarque : Dans cette interface, si aucune action n'est effectuée durant 5 secondes, vous reviendrez à l'interface principale.

Messages



Quand le bracelet est connecté au téléphone, le bracelet peut recevoir les SMS, appels, et autres notifications des messages.

Remarque : Le bracelet doit bien être connecté au téléphone, il faudra bien, via le smartphone, autoriser l'application à envoyer les notifications.