MODE D'EMPLOI

Y-BCB47



Nous vous remercions d'avoir commandé sur Yonis-shop.com.
Pour toutes questions relatives à cet article, nous vous invitons à nous contacter :

- Via le formulaire de contact sur www.yonis-shop.com

- Via le site de votre achat (Ebay, Amazon, Cdiscount...Etc.)
- Par mail à contact@yonis-shop.com
- Par téléphone au 05 56 34 86 31 de 09h00 à 12h00 et 14h00 et 17h00

Mode d'emploi

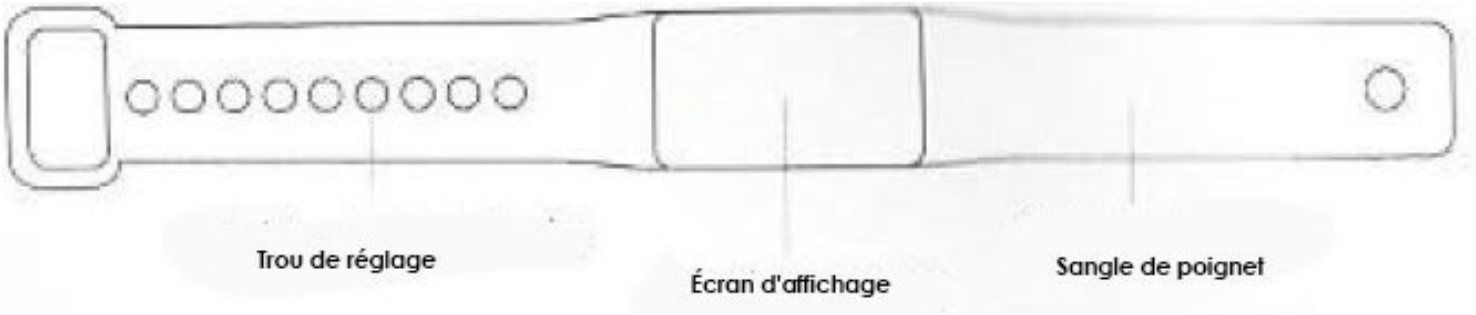
Y-BCB47

SOMMAIRE

Introduction et port du bracelet intelligent 2
Description des composants 2
Comment porter correctement 2
Charge de bracelet 2
Schéma de charge : 2
Commencer à utiliser le bracelet 3
Mise en marche/arrêt 3
Comment utiliser le bracelet 3
Comment installer le bracelet APP 3
Fixation d'un dispositif 4
Fonctions et réglages APP 4
Informations personnelles et objectifs d'exercice 4
Fonction de promotion 5
Fonctions principales 5
Autres fonctions 8
Problèmes communs 8
Pourquoi attendre 8 secondes pour tester la fréquence cardiaque ? 8
Qu'est-ce qui ne peut pas être connecté en Bluetooth ? 8
Impossible de rechercher l'appareil ? 8
Pourquoi le bracelet doit-il être plus serré lors de la mesure de la fréquence cardiaque ? 9
Pourquoi ne pas le rappeler lors de l'ouverture de la fonction de rappel ? 9
Que le bracelet soit étanche ou non ? 9
Est-ce que la connexion Bluetooth doit être ouverte en permanence ? Elle s'éteint, y a-t-il des données ? 9
Avis d'utilisation 9
Maintenance 10
Paramètres basics 11

Introduction et port du bracelet intelligent

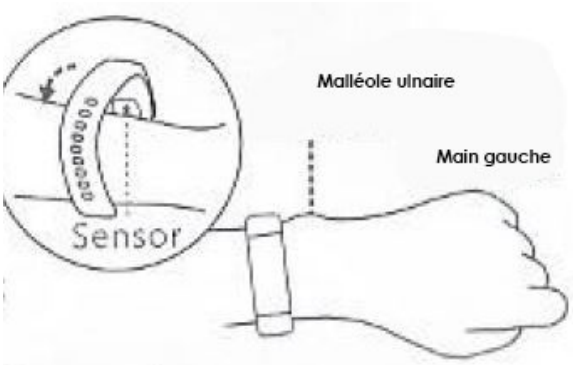
Description des composants



Comment porter correctement

Il est préférable de porter le bracelet derrière la malléole ulnaire :

Ajustez la taille adaptée à la taille du poignet par le trou de réglage ; fixez les boutons du bracelet ; le capteur doit être proche de la peau en évitant de bouger



Charge de bracelet

Veuillez-vous assurer que la quantité électrique est normale dans le bracelet. Si le bracelet ne peut pas démarrer normalement avec une batterie faible, connectez-vous avec le chargeur pour charger l'appareil et le bracelet démarrera automatiquement.

Schéma de charge :

Lors de la charge, clipser le clip de charge sur l'hôte du bracelet et les contacts du clip de charge doivent être alignés avec les contacts de l'hôte. (Comme indiqué sur la figure)



Commencer à utiliser le bracelet

Mise en marche/arrêt

1. Lorsque l'appareil s'éteint, appuyer sur la touche de fonction pendant une longue période de plus de 3 secondes pour secouer l'appareil et le mettre en marche.

2. Lorsque l'appareil démarre, basculer vers l'interface d'arrêt et appuyer sur le bouton de fonction pendant une longue période de plus de 3 secondes pour entrer dans l'interface d'arrêt. Après un bref effleurement et le choix de "Arrêt", effleurez à nouveau pendant une longue période pour arrêter l'appareil.

Comment utiliser le bracelet

1. Lorsque l'appareil se met en marche, le fait de toucher les touches de fonction pendant une courte période peut éclaircir l'écran ou faire basculer l'affichage ;

2. L'écran doit être éteint sans fonctionnement et les utilisateurs peuvent connecter le téléphone mobile APP pour réviser le temps d'extinction de l'écran ;

3. Passer aux interfaces fréquence cardiaque et pression artérielle pour effectuer des tests automatiques et laisser les interfaces fréquence cardiaque et pression artérielle pour arrêter les tests.

Comment installer le bracelet APP

Scannez le code QR suivant ou entrez dans divers marchés de grandes applications pour télécharger et installer "FlagFit".

Appareil requis : IOS8.0 et supérieur, Android 4.4 et supérieur pour supporter le bluetooth 4.0

Google Play

iOS

Fixation d'un dispositif

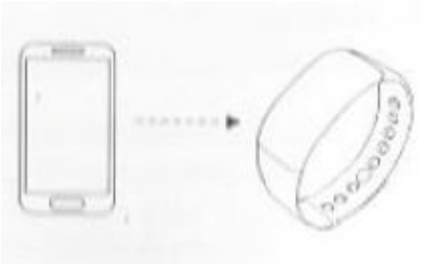
Lors de la première utilisation, il est nécessaire de connecter APP pour l'alignement. Après une connexion réussie, le bracelet s'autosynchronise, ou sinon, le calcul des pas et les données de sommeil ne seront pas précis.

1.Ouvrir le téléphone mobile APP

2.Cliquez pour configurer les icônes

3.Mon appareil (IOS) / équipement de recherche (Android)

4.Fixation d'un dispositif d'encliquetage



Connexion Bluetooth : après une correspondance réussie, APP enregistre automatiquement l'adresse Bluetooth du bracelet. Lorsque APP est ouvert ou utilisé en arrière-plan, il recherche et se connecte automatiquement avec le bracelet.

Synchronisation des données : permet d'afficher manuellement les données synchrones sur la page d'accueil de l'APP ; le bracelet peut sauvegarder les données hors ligne pendant 7 jours. Plus la taille des données est importante, plus le temps de synchronisation est long. Le temps le plus long est d'environ 2 minutes. Il y aura un prompt de "synchroniquement accompli" après l'accomplissement.

Fonctions et réglages APP

Informations personnelles et objectifs d'exercice

Après être entré dans le système APP, veuillez d'abord configurer vos renseignements personnels.

Paramètres > paramètres personnels

Le portrait de tête, le sexe, l'âge, la taille et le poids peuvent être configurés et les informations personnelles peuvent améliorer la précision des données.

Personnalisez vos objectifs personnels d'exercice physique au quotidien. Un plan d'exercice raisonnable est utile pour promouvoir la qualité du corps

Fonction de promotion

Pour la fonction de promotion, un interrupteur de promotion doit être allumé dans le centre de réglage de l'APP, le téléphone portable et le bracelet doivent être maintenus pour être connectés avec succès et il y aura des rappels vibrants lorsqu'il y aura des messages.



Rappel d'appel : en état de connexion, si la fonction de rappel d'appel est activée, lorsqu'il y a un appel, le bracelet vibre et affiche le nom ou le numéro de téléphone de l'appel. (Si le nom de l'appelant a été enregistré dans le carnet d'adresses du téléphone portable, afficher le nom ou sinon afficher le numéro de téléphone)

Rappel de message court : si le message court provient d'un contact du carnet d'adresses, affichez le nom et si le message court provient d'un inconnu, affichez le numéro de téléphone.

Rappel QQ : en état de connexion, si la fonction de rappel QQ est activée, lorsqu'un message QQ arrive, le bracelet vibre et affiche l'icône de rappel QQ

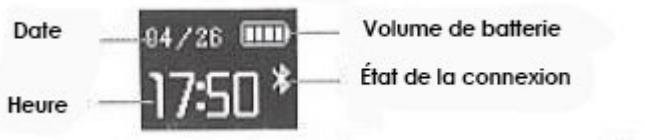
Rappel We-chat : en état de connexion, si la fonction de rappel QQ est activée, lorsqu'un message QQ arrive, le bracelet vibre et affiche l'icône de rappel We-chat

Réveil intelligent : les réveils peuvent être configurés en état de connexion et après la configuration, le bracelet sera synchronisé ; le réveil intelligent est un réveil silencieux. Lorsqu'il y a une alarme, le bracelet vibre modérément pour supporter le rappel de réveil hors ligne.

Rappel de position assise : permet d'ouvrir ou non la fonction de rappel de position assise et l'intervalle de temps de rappel et l'intervalle de temps par défaut est d'une heure ; en mode connexion, après la mise sous tension, si l'utilisateur ne fait pas d'exercice dans l'heure qui suit, le bracelet vibre et rappelle à l'utilisateur de faire de l'exercice.

Fonctions principales

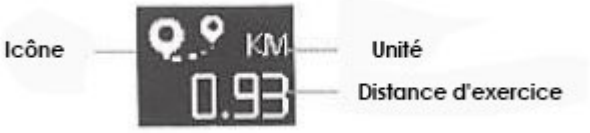
Modèle horaire : l'absence d'icône Bluetooth sur l'interface signifie qu'il n'y a pas de connexion entre le bracelet et le téléphone portable. L'icône Bluetooth signifie que la connexion a réussi, après que le bracelet soit adapté et bien connecté avec l'APP pour la première fois, le bracelet synchronisera l'heure et la date sur le téléphone mobile.



Modèle de comptage de pas : affiche le nombre de pas et le modèle de comptage de pas par défaut du bracelet. Porter le bracelet au poignet. Lorsqu'un utilisateur marche et que ses bras se balancent, le bracelet enregistre les données de pas de marche en fonction du nombre de fois qu'il se balance+



Modèle de distance : Calculer la distance de marche en fonction du nombre de pas de marche et de la hauteur installée personnellement sur l'APP.



Modèle de calories : Calcul de la consommation de calories en fonction du nombre de pas, de la taille et du poids établis personnellement sur l'APP





Modèle de détection de la fréquence cardiaque : sur l'interface de surveillance de la fréquence cardiaque, entrez automatiquement dans le modèle de détection de la fréquence cardiaque et prenez en charge la détection dynamique de la fréquence cardiaque en temps réel. Sous le modèle de détection de la fréquence cardiaque, le temps d'endurance dans le bracelet sera réduit.

1. Veuillez porter le bracelet au poignet et à 2 CM de l'intérieur de l'articulation du cubitus.

2. Lors de la mesure de la fréquence cardiaque, le capteur de fréquence cardiaque doit être proche de la peau et bien touché. S'il est porté de façon assez lâche, le capteur exposera le rayon lumineux et les valeurs mesurées seront inexactes. (Veuillez ne pas regarder directement le rayon vert du capteur. Cela pourrait causer un inconfort oculaire).

3. bien que le produit soit en temps réel et la détection dynamique pour la fréquence cardiaque, mais s'il vous plaît garder le corps d'arrêt d'exercice lorsque la détection de la fréquence cardiaque sera allongée ou les données peuvent être mesurées. Après que le bracelet mesure les données et ensuite faire l'exercice, les données dynamiques de la fréquence cardiaque en temps réel peuvent être vérifiées.

4. Si les données de mesure ont une grande différence, veuillez-vous reposer et mesurer à nouveau. La valeur moyenne obtenue après avoir mesuré en continu pendant 5 fois sera relativement précise.

5. Le produit est destiné à la mesure dynamique de la fréquence cardiaque en temps réel, de sorte que la fréquence cardiaque sera différente en parlant, en prenant un repas, en buvant du vin ou dans d'autres états. Veuillez prendre les valeurs réelles comme critère

6. Lors de la mesure, s'assurer qu'il n'y a pas de tache au bas du capteur de fréquence cardiaque, et que la couleur de la peau, la densité des cheveux, le tatouage et les cicatrices peuvent influencer les résultats de la détection.

7. L'appareil de détection de fréquence cardiaque est basé sur le principe de mesure PPG, donc sa précision peut être différente à cause de facteurs physiologiques influencés par l'absorption et la réflexion de rayon de lumière (circulation sanguine, tension artérielle, condition de peau et position et densité de vaisseau, etc.

8. La mesure de la fréquence cardiaque peut provoquer de la fièvre. En cas de malaise, veuillez l'enlever et le porter après le refroidissement de l'appareil.

9. Le temps froid influencera vos résultats de mesure et la mesure dans les circonstances de maintien au chaud



Modèle de détection de la pression artérielle : passer à l'interface de pression artérielle pour commencer à tester la pression artérielle et passer à l'interface suivante pour arrêter le test, lorsque vous commencez à tester mais qu'il n'y a pas de résultat à tester, afficher le résultat du test pour la dernière fois ou '-' ; le téléphone mobile App peut également être connecté pour effectuer des tests sur l'interface de pression artérielle. Les méthodes de test et les questions nécessitant une attention particulière sont les mêmes que les questions de détection de la fréquence cardiaque.

Invite chaude pour le test de fréquence cardiaque / pression sanguine : lors du test, les icônes sautent et pendant ce temps la lumière LED de fréquence cardiaque s'allume au dos du bracelet ; lors du test, le capteur doit être proche de la peau, la lumière extérieure doit être évitée pour ne pas influencer la précision du test ; les zones de test doivent être maintenues propres et la sueur et la tache influencent les résultats du test

Modèle de sommeil : lors de l'endormissement, le bracelet juge et entre automatiquement dans le modèle de surveillance du sommeil, détecte automatiquement votre sommeil profond / sommeil léger / durée de sobriété dans une nuit entière, et calcule votre qualité de sommeil ; la date de sommeil ne supporte que la vérification de la fin de l'APP.

Note : Il y aura des données de sommeil seulement si vous ne dormez pas pendant que vous portez un bracelet

Autres fonctions

Plus de rappel APP : D'autres rappels APP peuvent être ajoutés mais seuls certains types sont supportés actuellement.

Smart anti-lost : En état de connexion, il s'agit d'une alarme si le téléphone mobile est au-delà d'une certaine portée. Lorsqu'un utilisateur Android utilise cette fonction, GloryFit est autorisé à afficher une fenêtre flottante.

Rechercher un bracelet : En état de connexion, cliquez sur l'option "Rechercher un bracelet" et le bracelet vibrera.

Secouer le bracelet pour photographier : Après avoir accédé à l'interface de photographie de secouage en état de connexion, l'utilisateur peut secouer le bracelet pour photographier après un compte à rebours de 3 secondes.

Mise à jour du micrologiciel : Elle est utilisée pour vérifier s'il existe une nouvelle édition du micrologiciel du bracelet ; dans le processus de mise à jour, il faut compter 2 à 3 minutes pour la terminer et pendant ce temps, il faut éviter que les appareils Bluetooth soient déconnectés.

Rétablir les réglages d'usine : La date du bracelet et de l'APP seront toutes effacées et l'APP sera redémarrée.

Problèmes communs

Pourquoi attendre 8 secondes pour tester la fréquence cardiaque ?

Le test de la fréquence cardiaque nécessite un long signal pour calculer votre fréquence cardiaque avec précision.

Qu'est-ce qui ne peut pas être connecté en Bluetooth ?

Confirmez si vous devez prendre en charge les téléphones portables ou les tablettes avec IOS 8.0, le système Android version 4.4 et Bluetooth 4.0

En raison de la présence d'interférences de signal dans la connexion sans fil Bluetooth, il est possible que le temps de chaque connexion soit différent. Si la connexion est interrompue pendant une longue période, assurez-vous que l'opération est effectuée sans champ magnétique ou sans interférence Bluetooth.

2. Désactivez le Bluetooth puis activez-le

3. 2. Désactivez l'application en arrière-plan du téléphone ou redémarrez votre téléphone portable.

4. 4. Ne vous connectez pas à d'autres appareils Bluetooth ou ne fonctionnez pas simultanément.

5. L'APP fonctionne-t-elle correctement en arrière-plan ? S'il ne fonctionne pas en arrière-plan, il ne se connectera probablement pas.

Impossible de rechercher l'appareil ?

Puisque le bracelet n'est pas recherché par le téléphone en Bluetooth, assurez-vous que le bracelet est sous tension et activé et qu'il n'est pas connecté à d'autres téléphones. Ensuite, mettez le bracelet près du téléphone, il est encore invalide, éteignez le téléphone, et après environ 20 secondes, redémarrez le téléphone Bluetooth.

Pourquoi le bracelet doit-il être plus serré lors de la mesure de la fréquence cardiaque ?

Le bracelet utilise le principe de réflexion de la lumière, pénètre la peau par la source de lumière, et collecte le signal réfléchi vers le capteur, pour calculer votre fréquence cardiaque. Si vous ne le portez pas serré, il y aura une lumière ambiante qui atteindra le rictus, ce qui affectera la précision de la mesure.

Pourquoi ne pas le rappeler lors de l'ouverture de la fonction de rappel ?

Téléphone Android : confirmez que le téléphone et le bracelet sont connectés, et ouvrez les permissions correspondantes dans les paramètres du téléphone, permettant à l'APP "FlagFit" d'accéder aux appels, messages et carnet d'adresses, et de garder "FlagFit" en cours d'exécution dans le background si le téléphone est installé avec un logiciel de sécurité, ajoutez "FlagFit" à trust, IPhone: S'il n'y a pas de rappel après la connexion, il est recommandé de redémarrer le téléphone pour se reconnecter, lors de la reconnexion du bracelet, il y aura un rappel après avoir fait apparaître "Bluetooth demande d'accès »" et avoir cliqué sur "Appareiller »

Que le bracelet soit étanche ou non ?

Le bracelet est conçu avec une couture imperméable et le niveau d'imperméabilité atteint jusqu'à ip67. Il peut être utilisé lorsque vous vous laver le visage et les mains. La norme IP67 est de 30 minutes avec moins de 35 degrés en moins de 1 mètre.

Est-ce que la connexion Bluetooth doit être ouverte en permanence ? Elle s'éteint, y a-t-il des données ?

Avant de synchroniser les données, les données de mouvement et de sommeil sont réservées sur l'hôte du bracelet. Lorsque la connexion entre le téléphone et le Bluetooth du bracelet est réussie, les données du bracelet seront automatiquement téléchargées sur le téléphone, donc faites attention à synchroniser les données sur votre téléphone tous les jours.

Remarque : si les fonctions de rappel des appels et des messages sont activées, vous devez garder Bluetooth en état de connexion. Le réveil prend en charge la fonction hors ligne

Avis d'utilisation

1. Le bracelet supporte théoriquement les téléphones ou les tablettes avec IOS 8.0 et plus et Android 4.4 et plus et avec Bluetooth 4.0, mais ne supporte pas tous les types de mobiles, veuillez spécifier les conditions réelles.

2. 2. Ce produit est composé de pièces de précision, ne le laissez pas tomber et ne le frappez pas avec des objets durs, sinon vous risquez de rayer la surface de la machine et d'endommager le matériel.

3. Ne pas le démonter ou le reconstruire, sinon il causera des problèmes ou entravera la garantie de qualité du produit.

4. Il se charge avec 5V500MA, n'utilisez pas de source d'alimentation de charge de surtension, pour causer des dommages matériels.

5. Ne pas le jeter dans le feu par crainte d'explosion.

6. Température ambiante : 0 degré à 45 degrés ; température de charge : 0 degré à 45 degrés.

7. La batterie du bracelet est intégrée et non amovible, n'essayez pas de la changer.

8. Lorsque vous le portez, s'il vous plaît ne pas que si vous avez la peau sensible, ou le porter trop serré, vous pouvez vous sentir mal à l'aise

9. Veuillez essuyer les gouttes de sueur sur votre corps et votre poignet en cravate. Si le bracelet touche du savon, de la sueur, un allergène ou une contamination pendant une longue période, il peut provoquer une allergie cutanée et des démangeaisons

10. Veuillez essuyer le bracelet à eau avant l'opération de chargement, sinon cela entraînera un défaut de chargement et une corrosion de contact du point de chargement.

11. Dans un environnement fortement électrostatique, le bracelet peut présenter des dysfonctionnements, tels que l'absence d'affichage ou l'affichage d'abominations. Veuillez ne pas l'utiliser dans un environnement à haute pression et à forte magnétisation pour éviter les interférences électrostatiques

12. Ne pas porter le bracelet pendant le bain

Maintenance

* Nettoyer les capteurs et les interfaces de connexion avec de l'eau et du savon doux. En cas d'utilisation fréquente, il est recommandé de ne pas nettoyer la bande chaque semaine.

1. Ne rayez pas le capteur pour le protéger des dommages.

Il est nécessaire d'essuyer le bracelet avec un chiffon humide. Du savon de Marseille pour enlever la graisse, la saleté ou la poussière.

3. Ne pas exposer le bracelet à des produits chimiques puissants tels que l'essence, les produits de nettoyage, le propanol, l'alcool ou les insecticides. Les produits chimiques peuvent endommager l'étanchéité, la coque et la surface du bracelet.

4. Après la baignade, nettoyez votre bracelet à l'eau du robinet et essuyez-le avec un chiffon doux pour le garder sec.

5. Évitez les chocs violents, la chaleur extrême et l'exposition à votre bracelet

Paramètres basics

.

Type	Bracelet intelligent	Type de batterie	Li-polymère
Taille de l'écran	6.66 Pouces OLED	Modèle de batterie	401030
Poids	25G	Capacité de la batterie	90mAh
Longueur	25.5cm	Tension de la batterie	3.7V
Niveau d'étanchéité	IP67	Puissance de la batterie	0.333Wh
Matériel	Gel silicone	Liste de colisage	Hôte, pince de chargement et instructions