MODE D'EMPLOI BRACLET LED MONTRE SPORTIVE PODOMETRE COMPTEUR MULTIFONCTION 8GO NOIR

RÉF. : Y-BLED1 / Y-BLED2 / Y-BLED3



N'hésitez pas à nous contacter au 05.56.34.86.31 pour la moindre question.
Si vous êtes satisfait de votre commande Yonis-Shop, merci de nous laisser un avis sur le site où vous avez commandé. Suivez notre actualité sur les réseaux sociaux :

Yonis Distribution BP 60059 33166 Saint Medard en Jalles CEDEX - 05 56 34 86 31 RCS BORDEAUX 527861942

contact@yonis-shop.com - www.yonis-shop.com

Nous vous remercions d'avoir commandé sur Yonis-shop.com.
Pour toutes questions relatives à cet article, nous vous invitons à nous contacter :

- Via le formulaire de contact sur www.yonis-shop.com
- Via le site de votre achat (Ebay, Amazon, Cdiscount...Etc.)
- Par mail à contact@yonis-shop.com
- Par téléphone au 05 56 34 86 31 de 10h00 à 19h00

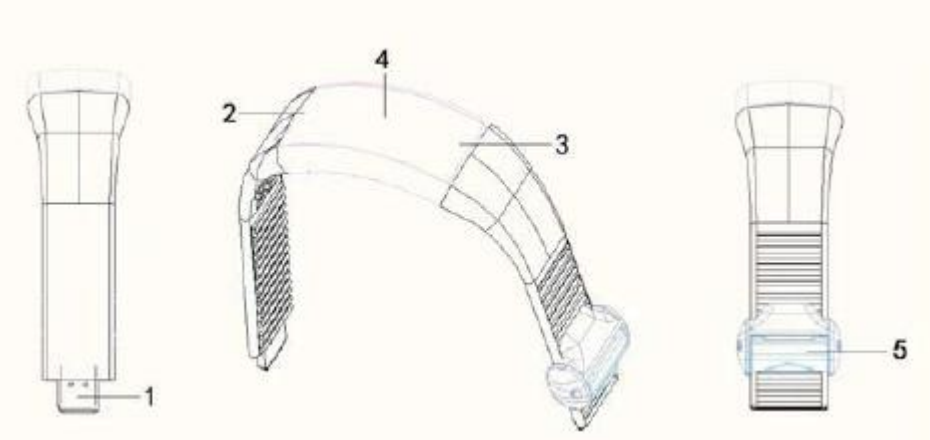
MODE D'EMPLOI BRACLET LED MONTRE SPORTIVE PODOMETRE COMPTEUR MULTIFONCTION 8GO NOIR

RÉF. : Y-BLED1 / Y-BLED2 / Y-BLED3

SOMMAIRE

I – PRÉSENTATION DE VOTRE BRACELET LED MONTRE 2
II – INSTRUCTIONS D'UTILISATION 2
I – Utilisation..... 3
II – Paramétrage du bracelet..... 4

PRÉSENTATION DE VOTRE BRACELET LED MONTRE SPORTIVE PODOMETRE



1- Port USB
2- Bouton tactile K0
3- Bouton tactile k1
4- Ecran
5- Attache de la montre

INSTRUCTIONS D'UTILISATION

I – Utilisation

Ce bracelet LED montre sportive est équipé d'un port USB pour pouvoir la charger. Le port USB se trouve à l'extrémité du bracelet. Avant toute utilisation chargez le bracelet jusqu'à ce que la batterie qui s'affiche sur le bracelet soit pleine.

Pour lancer le podomètre sur votre bracelet il vous faudra rester appuyer quelques secondes sur le bouton K1, un bonhomme qui marche va apparaître et quand vous lâchez, un 0 va apparaître en bas de l'écran et dès que vous commencerez à marcher le nombre changera en fonction du nombre de pas que vous aurez effectué.

Pour afficher l'heure appuyer 3 secondes sur le bouton K1.

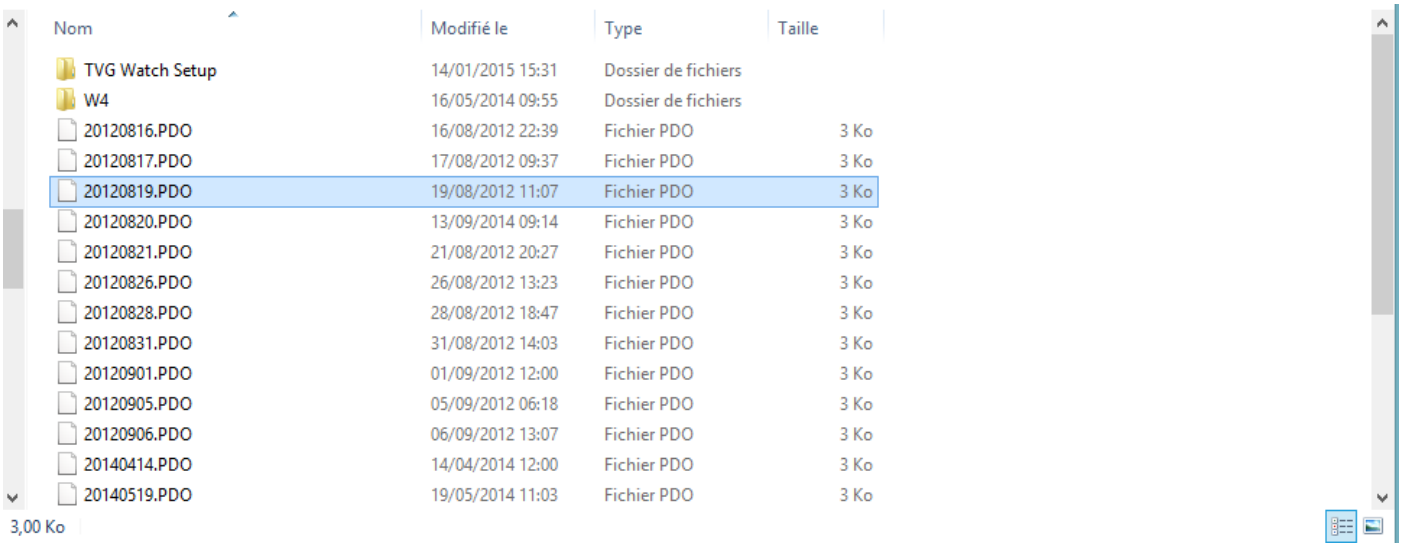
Pour afficher votre temps d'activité appuyer brièvement sur le bouton K1 et pour afficher votre nombre de pas, appuyez à nouveau brièvement sur le bouton K1.

Pour arrêter le podomètre de votre bracelet appuyez simultanément sur le bouton K0 et K1 un bonhomme debout apparaît. Cela veut dire que le podomètre est arrêté.

En connectant votre bracelet à un ordinateur par son port USB vous pourrez prendre connaissance du rapport de vos activités sur un jour ou bien sur un mois. Vous pourrez par l'ordinateur programmer et paramétrer votre bracelet. Ces différents points vont être repris dans les différentes parties présentes ci-dessous.

II – Paramétrage du bracelet

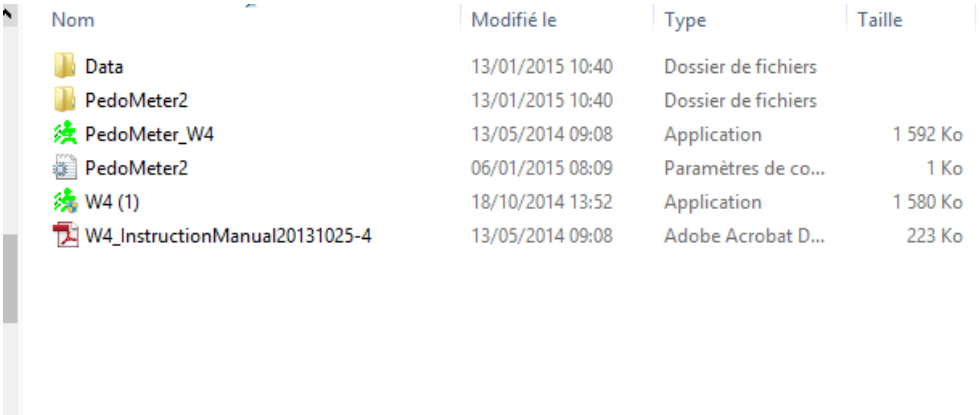
Connectez le bracelet à votre ordinateur par le port USB. Une fenêtre doit apparaître comme ceci :



Nom	Modifié le	Type	Taille
TVG Watch Setup	14/01/2015 15:31	Dossier de fichiers	
W4	16/05/2014 09:55	Dossier de fichiers	
20120816.PDO	16/08/2012 22:39	Fichier PDO	3 Ko
20120817.PDO	17/08/2012 09:37	Fichier PDO	3 Ko
20120819.PDO	19/08/2012 11:07	Fichier PDO	3 Ko
20120820.PDO	13/09/2014 09:14	Fichier PDO	3 Ko
20120821.PDO	21/08/2012 20:27	Fichier PDO	3 Ko
20120826.PDO	26/08/2012 13:23	Fichier PDO	3 Ko
20120828.PDO	28/08/2012 18:47	Fichier PDO	3 Ko
20120831.PDO	31/08/2012 14:03	Fichier PDO	3 Ko
20120901.PDO	01/09/2012 12:00	Fichier PDO	3 Ko
20120905.PDO	05/09/2012 06:18	Fichier PDO	3 Ko
20120906.PDO	06/09/2012 13:07	Fichier PDO	3 Ko
20140414.PDO	14/04/2014 12:00	Fichier PDO	3 Ko
20140519.PDO	19/05/2014 11:03	Fichier PDO	3 Ko

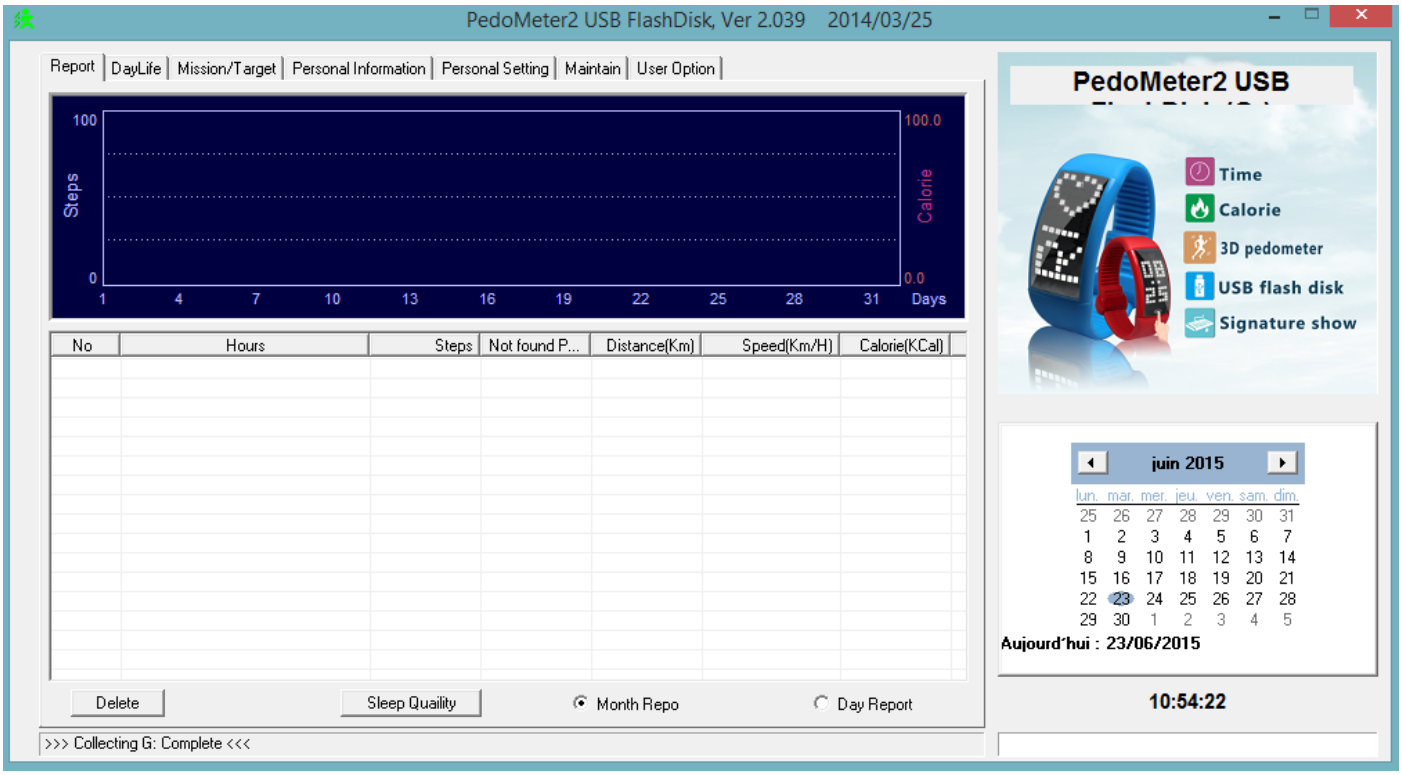
3,00 Ko

Double cliquez sur « W4 » pour obtenir la fenêtre suivante :



Nom	Modifié le	Type	Taille
Data	13/01/2015 10:40	Dossier de fichiers	
PedoMeter2	13/01/2015 10:40	Dossier de fichiers	
PedoMeter_W4	13/05/2014 09:08	Application	1 592 Ko
PedoMeter2	06/01/2015 08:09	Paramètres de co...	1 Ko
W4 (1)	18/10/2014 13:52	Application	1 580 Ko
W4_InstructionManual20131025-4	13/05/2014 09:08	Adobe Acrobat D...	223 Ko

Double cliquez sur Pedometer_W4(1)



A- Informations personnelles

Cliquez sur « Personal information » : Rentrez les informations vous concernant telle que votre date d'anniversaire, votre taille, votre poids ainsi que la longueur de vos pas. Cela va permettre au bracelet de calculer les calories perdues en fonction du nombre de pas que vous aurez fait. Ensuite cliquez sur « Save » pour enregistrer vos données.

B- Remise à zéro de vos activités

Vous pouvez remettre à zéro les données déjà enregistré par votre bracelet. Pour cela cliquez sur « Daylife » puis sur « Reset/Zero ».

C- Objectif

Dans la partie « Mission/Target » vous pouvez vous créer des objectifs ou des missions en sélectionnant selon vos envies soit le nombre de pas à effectuer (STEP), soit la distance à parcourir (Distances), soit le temps de votre marche ou course (Times) ou bien le nombre de calories que vous souhaitez brûler (Kcal).
Une fois que vous avez fait votre choix rentrez les données selon le choix et cliquer sur « Start ».

Vous pouvez créer 2 objectifs simultanément.

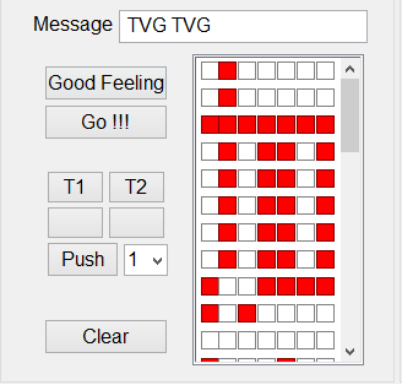
Pour les activer, il vous suffit de cliquer sur « Start ».

D- Rapport d'activité

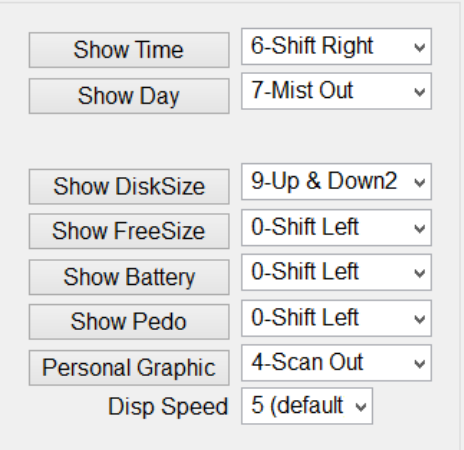
Vous pouvez voir votre rapport d'activité en cliquant sur l'onglet « Report ». Vous avez la possibilité de le voir sur le mois ou bien sur un jour.

E- Personnalisation de votre bracelet

En vous rendant dans la partie « Personal setting » vous pouvez personnaliser votre bracelet. Vous pouvez créer votre propre affichage dans la partie de gauche.



Dans la partie de droite vous pourrez sélectionner les différents modes d'affichages de la date, de l'heure, de la mémoire totale, de la mémoire disponible, du niveau de batterie, du nombre de pas effectués, ainsi que du dessin personnel que vous aurez fait lors de votre personnalisation.



Pour avoir une démo de l'affichage que vous aurez sur votre bracelet vous pouvez cliquer sur « PC Simulation ». Pour voir ce que donne les différents changements de la partie

droite n'hésitez pas à cliquer sur « Show Time » si vous venez de changer le mode d'affichage de l'heure et ainsi de suite.

Lorsque vous avez terminé cliquez sur « Save » pour enregistrer.

F- Régler l'heure et la date du bracelet

Afin de régler l'heure et la date de votre bracelet cliquez sur « Maintain » puis « Excute ». Une pop-up apparaît, laissez la affiché à l'écran puis déconnectez votre bracelet de l'ordinateur. Laissez faire votre bracelet qui se met à jour. Une fois terminé vous pouvez appuyer sur le bouton tactile k1 pour voir apparaître l'heure puis la date correcte.