MODE D’EMPLOI
Montre Cardio Smartwatch OLED 0.96 Pouces Bluetooth Tactile Podomètre Moniteur Santé Noir

Y-MCB178



Nous vous remercions d'avoir commandé sur Yonis-shop.com.
Pour toutes questions relatives à cet article, nous vous invitons à nous contacter :

- Via le formulaire de contact sur www.yonis-shop.com
- Via le site de votre achat (Ebay, Amazon, Cdiscount...Etc.)
- Par mail à contact@yonis-shop.com
- Par téléphone au 05 56 34 86 31 de 09h00 à 12h00 et 14h00 et 17h00

Mode d'emploi
Montre Cardio Smartwatch OLED 0.96 Pouces Bluetooth Tactile Podomètre Moniteur Santé Noir
Y-MCB178

SOMMAIRE

Informations sur le périphérique 2
Instructions pour utiliser l'opération APP 2
Panneau de données 3
Exercice 3
Réglages 4

Informations sur le périphérique

D'une manière générale, pour chaque montre ou bracelet connecté, il y a une application dédiée. C'est par cette application à télécharger sur votre Smartphone que vous pourrez récupérer les données enregistrées par la montre (podomètre, calories brûlées). C'est également grâce à cette application que votre téléphone envoie des notifications à la montre, comme les appels et SMS par exemple. Pour votre produit, c'est l'application « H Band 2.0 » qu'il faut utiliser. Voici quelques instructions :

Le nom Bluetooth de la montre est : **M7**

Téléchargement de l'APP :

Veuillez scanner le code QR ci-dessous pour la télécharger :

Instructions pour utiliser l'opération APP

Après avoir installé l'application H Band 2.0, enregistrez-vous d'abord, remplissez les informations correspondantes et connectez-vous.

Le bracelet est connecté à l'application :

Activer le Bluetooth dans les paramètres système de votre téléphone

Cliquez sur les paramètres de l'application, allez sur mon appareil, sélectionnez la réponse dans la liste des appareils connectés.

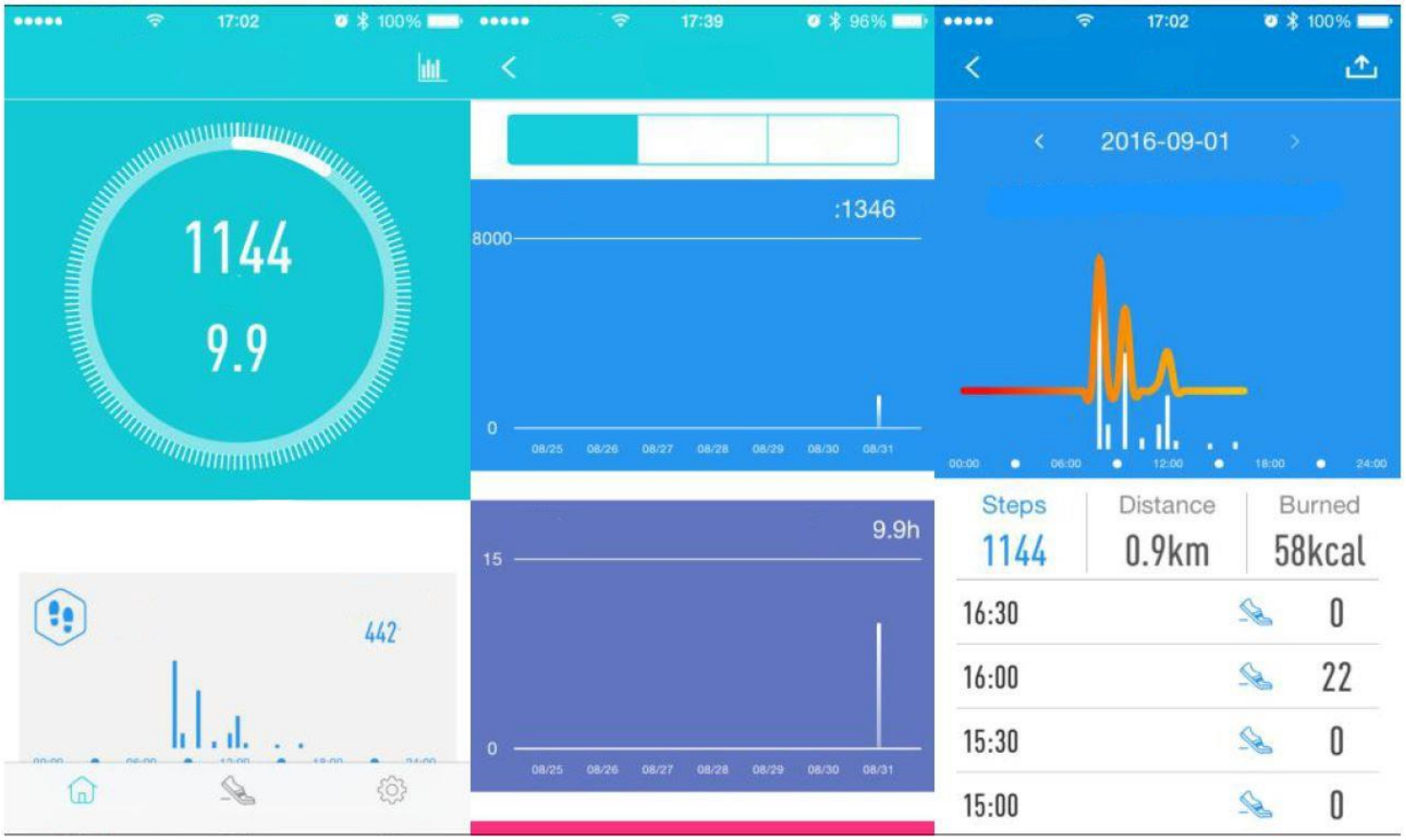
Cliquez sur le Nom Bluetooth pour connecter automatiquement le bracelet correspondant ; après avoir connecté avec succès le bracelet, l'heure et la date seront mises à jour automatiquement.

Panneau de données

Une fois le bracelet connecté au téléphone mobile, cliquez sur l'interface du panneau de données pour afficher les données relatives au sommeil d'aujourd'hui, au sommeil de la nuit dernière, au rythme cardiaque du jour et à la pression artérielle du jour. Vous pouvez également consulter les données de la veille ou de l'avant-veille.

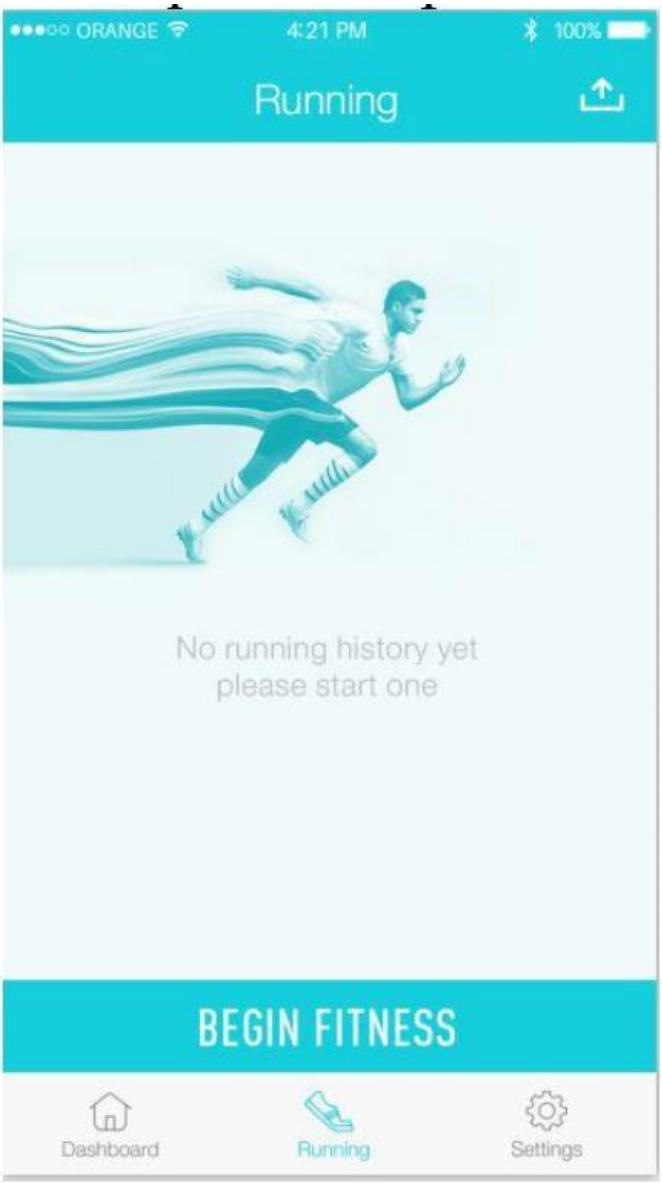
Cliquez sur les données historiques dans le coin supérieur droit pour afficher le rapport statistique historique. Vous pouvez passer manuellement au rapport hebdomadaire / mensuel / annuel en haut.

Cliquez sur le graphique de données pour accéder à l'interface de fonction correspondante, affichez les données de surveillance en temps réel de l'élément de surveillance le même jour et basculez la date en haut. Cliquez dans le coin supérieur droit sur pour partager les données d'affichage actuelles sur les médias sociaux.



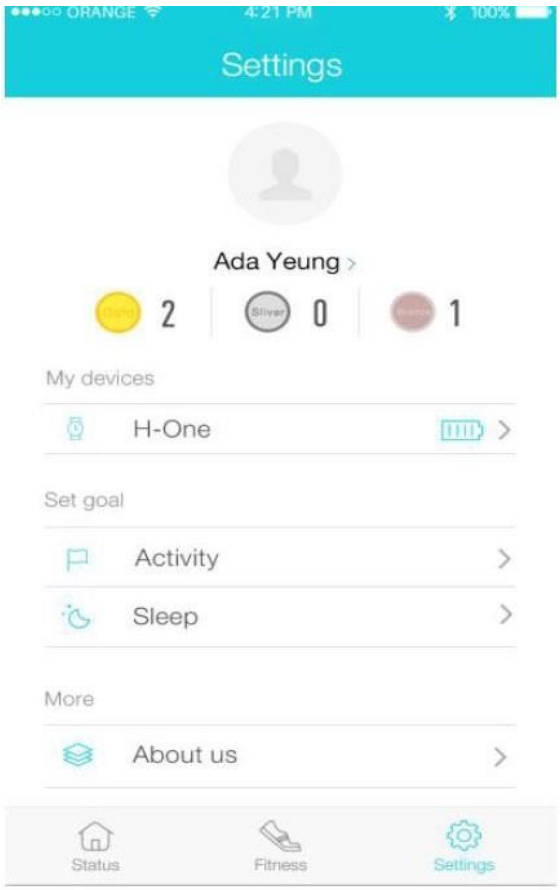
Exercice

Cliquez sur « l'exercice » et entrez dans l'interface d'exercice. Cliquez sur « démarrer l'exercice » et autorisez l'accès. L'enregistrement de votre exercice commence. Déroulez le bouton d'arrêt et cliquez sur le bouton d'arrêt. Il enregistre le temps passé, la vitesse et la quantité de calories brûlées. Il indique également l'itinéraire de l'exercice sur la carte.



Réglages

1. Cliquez sur « Paramètres » et entrez dans l'interface de paramétrage.
2. Cliquez sur «My Device», vous pouvez connecter et déconnecter le périphérique, réinitialiser le mot de passe, alerte d'information, alerte de tachycardie, alarme, éclairer l'écran avec poignet retourné et réglage du test de pression artérielle. Cliquez sur la mise à jour du firmware pour vérifier la version du firmware. S'il existe une version mise à jour, veuillez cliquer sur une mise à jour.
3. Cliquez sur « réglage de l'objectif», vous pouvez définir l'objectif de l'exercice et l'objectif du sommeil.
4. Cliquez sur « À propos de nous» pour vérifier si une mise à jour est requise.



Compter les pas : 

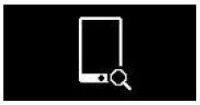
Calorie : 

Distance : 

Sommeil : 

Tension artérielle : 

Rythme cardiaque : 

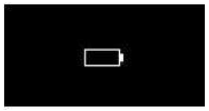
Recherche mobile : 

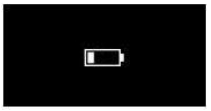
Fréquence cardiaque : Cliquez sur l'interface de fréquence cardiaque et entrez la détection de la fréquence cardiaque.

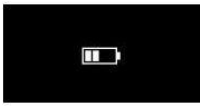
Le processus de détection est une icône dynamique. Après le test, l'icône reste statique et le résultat du test est affiché dans l'interface. 

S'il ne mesurait pas la pression artérielle après 46 secondes, il indiquerait xxx / xxx dans l'interface. Il entre automatiquement en mode veille après 70 secondes (que la pression artérielle soit mesurée ou non)

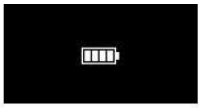
Éteindre : Après être entré dans l'interface  de mise hors tension, appuyez longuement sur le bouton «3s»

Batterie en charge : Avertissement de faible puissance 

Charge 

Charge 

Charge 

Fin de charge 

Alerte de message : Si vous souhaitez ouvrir l'alerte de message, procédez comme suit :

Ouvrez l'APP → Paramètres → Mon appareil → Alerte info → Attribuer l'autorité de notification à l'APP (Android) → Ouvrez le commutateur correspondant. Pour que la fonction d'alerte par message soit correctement utilisée, veuillez-vous assurer

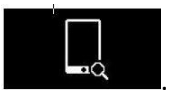
que le périphérique Bluetooth et le réseau fonctionnent normalement. Il supporte les appels, SMS, Wechat, Facebook, Twitter, WhatsApp.



Il peut afficher le contenu de l'écran et est compatible avec le chinois, l'anglais, le japonais, le coréen, l'allemand, l'espagnol, l'italien, le français et le vietnamien.

Recherche mobile :

Interface de recherche mobile Longpress (faire une pression longue) dans la recherche mobile. Il montre une icône dynamique lors de la recherche


. Lorsque le téléphone et la montre sont bien connectés en Bluetooth, le téléphone sonne. Pour accéder au mode de recherche mobile, cliquez une fois sur l'écran principal et quittez le mode de recherche mobile. Après avoir quitté, glissé vers le haut et le bas pour changer d'interface.

Alerte Sédentaire : 

Selon le réglage de l'heure, il affiche l'interface d'alerte sédentaire avec vibration lorsque les conditions d'alerte sédentaire sont atteintes (si vous restez inactif par exemple pendant plus d'une heure, la montre vibrera).

Alerte tachycardie : 

Dans la surveillance automatique, si la fréquence cardiaque est trop élevée, l'interface tachycardie avec vibration est affichée.