REF. : Y-MCB151



Montre connectée sport
Manuel de l'utilisateur

Nous vous remercions d'avoir commandé sur Yonis-shop.com.
Pour toutes questions relatives à cet article, nous vous invitons à nous contacter :

- Via le formulaire de contact sur www.yonis-shop.com
- Via le site de votre achat (Ebay, Amazon, Cdiscount...Etc.)
- Par mail à contact@yonis-shop.com
- Par téléphone au 05 56 34 86 31 de 09h00 à 18h00

Mode d'emploi

Table des matières

Installer APK / APP 2
Connexion pour téléphone portable....2
Icône d'alerte d'information 2
Système IOS....2
Système Android 3
Autre icône de rappel....3
Avertissement de sécurité 3
Problèmes communs....4
Paramètres....5
Service de garantie....6
Carte de garantie....6
Liste de colisage 7
Connaître votre montre 7
Page d'accueil....8
Mode sport....9
Traitement des données sportives....12
Définir / Afficher l'historique 12
Système....14

Installer APK / APP

Utilisez le téléphone pour scanner le code QR, téléchargez et installez le support pour le système Android APK ou le système IOS APP, et selon les directives pour les paramètres pertinents.

Conseils utiles : la montre peut être utilisée indépendamment, donc si vous n'avez pas besoin de la fonction de rappel de message et de téléchargement de date du téléphone mobile, vous n'avez pas besoin d'installer APP/APK.

iOS

Connexion pour téléphone portable

Ouvrir la connexion du téléphone mobile, via l'application APP/APK cliquez sur la recherche de l'appareil de connexion "SPORT" et connectez-vous, la connexion est réussie après la synchronisation des données.

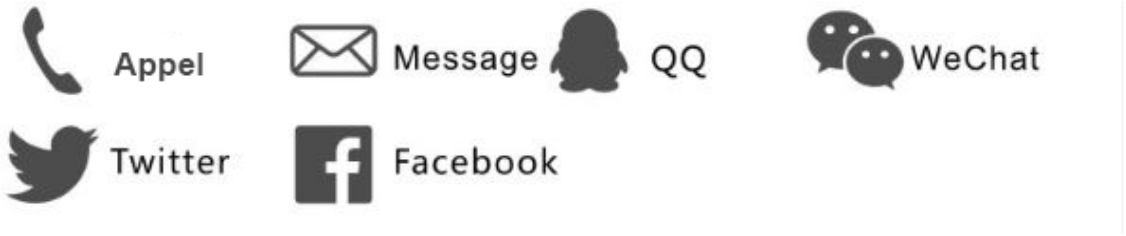
Icône d'alerte d'information

Mode Vibration pour le rappeler, appuyez sur la touche retour pour effacer l'icône.

Système IOS



Système Android



Autre icône de rappel

Mode Vibration pour rappeler, appuyez sur la touche "retour" pour effacer l'icône.



Avertissement de sécurité

Pour une utilisation correcte et sûre de votre montre, veuillez lire attentivement les instructions de sécurité.

Veuillez utiliser la montre dans la plage de température de -10°C à 45°C, et la montre et ses accessoires dans la plage de température de -10°C à 45°C.

Si la température ambiante est trop élevée ou trop basse, la montre peut tomber en panne.

Même si la montre est étanche à vie, en raison du vieillissement à long terme de sa coque et pour d'autres raisons, pour des raisons de sécurité, ne laissez pas la montre entrer en contact avec l'eau.

Ne laissez pas tomber, ne jetez pas ou ne tentez pas de tirer la montre.

Si la montre doit être connectée au chargeur, le chargeur doit répondre aux exigences standard "2.5 limited power supply".

Avant l'entretien de la montre, veuillez arrêter d'utiliser la montre et débrancher la montre et l'alimentation de la connexion.

Si votre montre ou ses pièces ne fonctionnent pas correctement, veuillez-vous à notre service après-vente ou dans un centre de réparation.

La montre est équipée d'une pile intégrée. Ne remplacez pas la batterie, afin de ne pas endommager la batterie ou l'équipement. La batterie ne peut être remplacée que par un centre de service agréé.

En l'absence de surveillance d'un adulte, ne permettez pas aux enfants d'utiliser la montre. La montre contient de petites pièces qui peuvent être avalées par un enfant.

Veuillez respecter les lois et règlements locaux de la montre et de ses accessoires, et soutenir l'action de récupération.

Problèmes communs

Échec de la connexion du téléphone mobile

1. Si la connexion du téléphone mobile a été ouverte
2. Si le téléphone a été installé APP / APK
3. La connexion du téléphone mobile est connectée à d'autres produits
4. Les montres ont été connectées à d'autres téléphones mobiles

La connexion satellite a échoué

1. Veuillez confirmer que l'environnement extérieur est ouvert
2. Veuillez confirmer que vous n'êtes pas dans la chambre
3. Veuillez confirmer la puissance de la batterie de la montre

Remarque : veuillez utiliser dans un environnement extérieur, si les bâtiments environnants sont relativement denses ou que le mauvais temps affectera l'effet du positionnement par satellite.

La durée de vie de la batterie est courte

1. La batterie n'est peut-être pas pleine d'électricité, veuillez donner la montre pleine d'électricité ;
2. Le câble de charge USB de charge peut ne pas être complètement inséré dans l'interface du chargeur, entraînant une défaillance, veuillez confirmer si le symbole de la batterie de la montre est en état de charge ;
3. Veuillez confirmer si le GPS est ouvert plus longtemps.

Erreur de valeur de fréquence cardiaque

1. Veuillez confirmer si l'étanchéité du bracelet de montre porte le droit ;
2. Veuillez confirmer que l'objectif de fréquence cardiaque de la montre est proche de la surface de la peau ;
3. Le temps est trop froid pour affecter la surveillance de la fréquence cardiaque.

Erreur de valeur élevée

Le changement de hauteur de la référence principale aux changements de pression, et la pression liée au climat, le changement climatique affectera les changements de pression, donc avant d'utiliser le besoin de calibrer la hauteur, donc uniquement dans le même environnement climatique et dans un court laps de temps pour mesurer avec précision la hauteur relative.

Erreur de valeur de température d'environnement

L'ouverture du GPS ou la charge auront un impact sur la surveillance de l'effet de température de l'environnement.

Prend en charge le mode de course pour jouer au football ou au basket-ball ?

Non recommandé, car chaque calcul du logiciel de mode sportif n'est pas le même, le contenu de référence n'est pas le même, à recommander que le sport réel et le choix du mode sportif soient cohérents.

Paramètres

Affichage	1’’ 128*128
Satellite	GPS
Rythme cardiaque	Carte de fréquence cardiaque, fréquence cardiaque en temps réel, alerte de fréquence cardiaque
Capteurs	Température, manomètre, altimètre
Accéléromètre/gyroscope	3Axe, accélération 3D, analyse de pas, rappel sédentaire, rappel de sommeil
Batterie	380mAh
Etanchéité	Etanche à vie
Système de support	Android 4.3+, IOS 8+
Port	Chargeur
Poids	54g
Taille	44.5/46.5/14mm
Entrée	3.7V 1.0A MAX
Normes d’exécution	LX10328-2017

Service de garantie

1. Dans l'utilisation normale des produits, si le produit n'est pas un défaut de performance des dommages non humains, depuis la date d'achat, les consommateurs bénéficient d'un service de garantie gratuit, période de garantie de 12 mois.
2. L'une des circonstances suivantes, les consommateurs ne peuvent pas bénéficier des droits et intérêts de garantie, mettra en œuvre un maintien de charge raisonnable.
    a. Dommages causés par l'homme
    b. Plus que la période de garantie
    c. Non conforme aux instructions d'utilisation, d'entretien, de maintenance et de dommages au produit
    d. Sans autorisation de démonter, réparer des produits, immersion dans l'eau, produits cassés
    e. Autres dommages causés par la force majeure

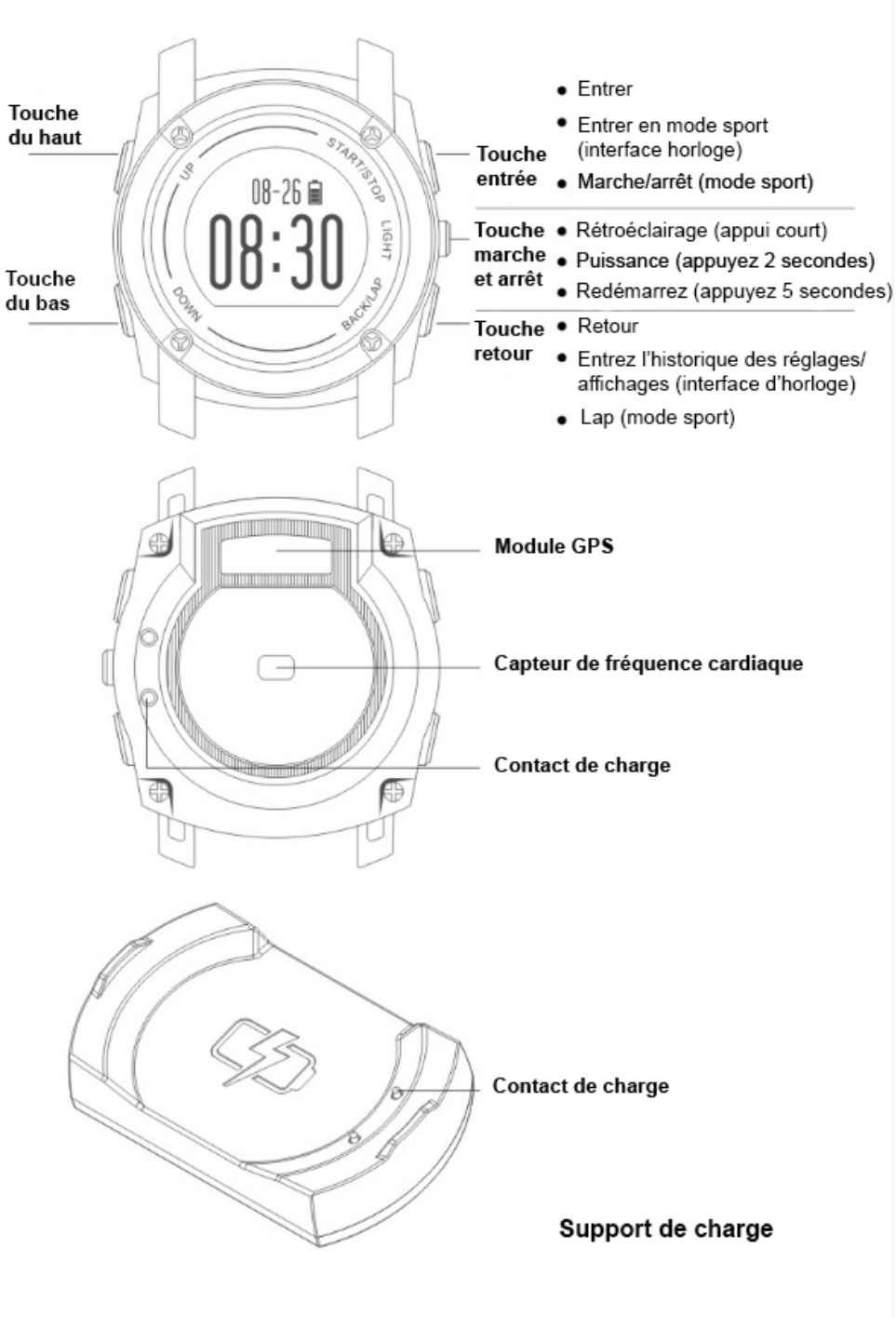
Carte de garantie

Informations de l'utilisateur	
Nom :	Tel:
Adresse :	
Date d'achat :	Numéro de facture :
Informations sur l'unité de vente	
Nom :	
Adresse :	

Liste de colisage

Montre **Ligne de charge** **Support de charge** **Instructions**

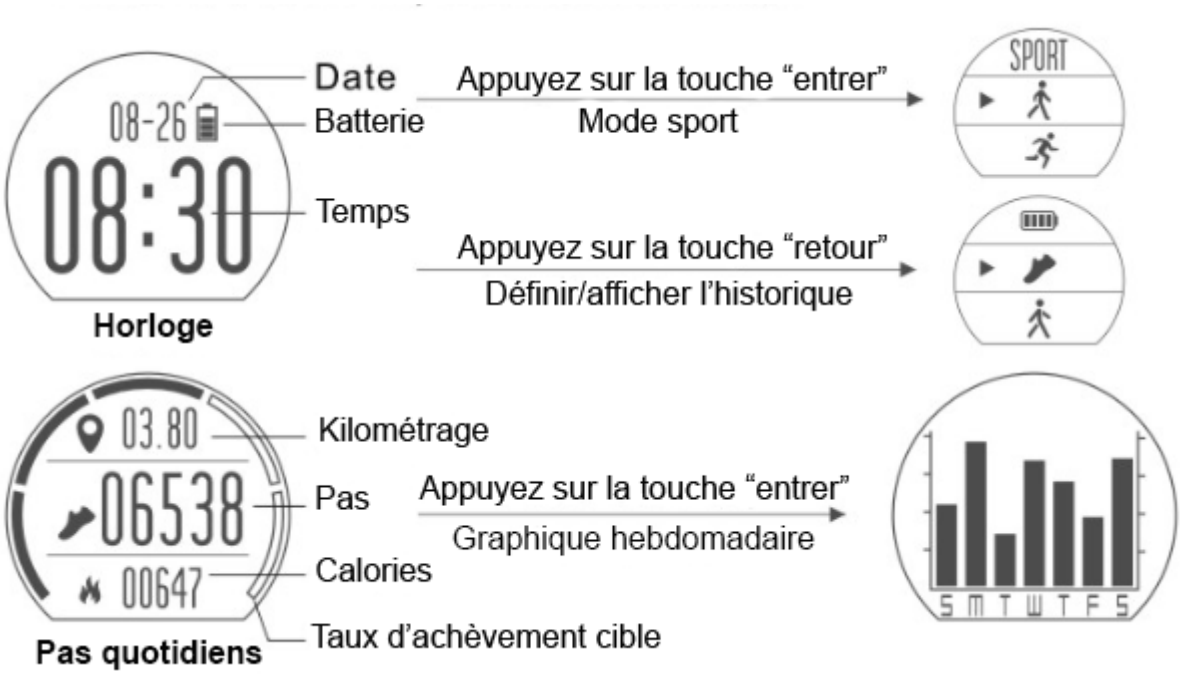
Connaître votre montre



Page d’accueil

Appuyez sur la touche « haut/bas » pour changer de page d’accueil.



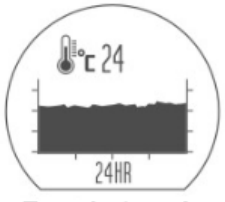




Rythme cardiaque

Remarque :

1. Veuillez confirmer si l'étanchéité du bracelet de montre porte le droit ;
2. Veuillez confirmer que l'objectif de fréquence cardiaque de la montre est proche de la surface de la peau
3. Le temps est trop froid pour affecter la surveillance de la fréquence cardiaque
   ECG 16 heures



Température de l’environnement

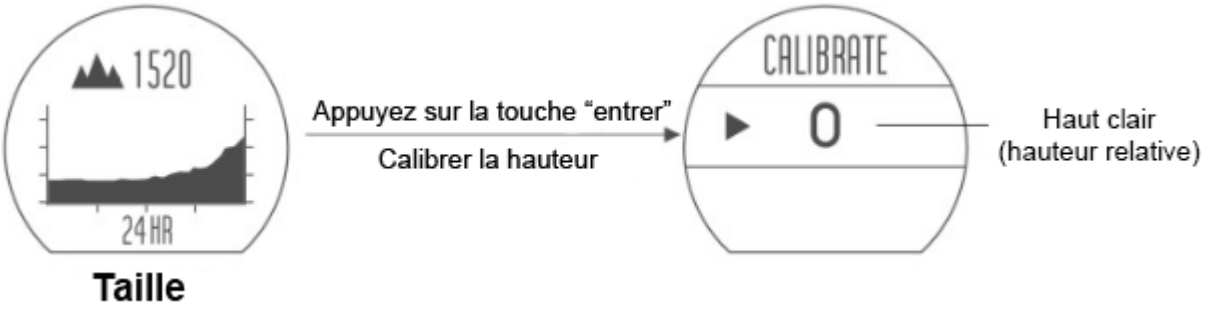
Remarque :

1. Mesurer la température de l'air nécessaire pour retirer la montre pendant 2 heures
2. Le démarrage du GPS ou de la charge aura un impact sur l'effet de surveillance
   Tableau des températures sur 24 heures (environnement du poignet)



Pression

Tableau de pression sur 24 heures



- Tableau de hauteur sur 24 heures

Remarque : Les changements de hauteur se réfèrent aux changements de pression atmosphérique, et la pression atmosphérique est liée à l'environnement climatique, il est donc nécessaire d'avoir un degré élevé d'étalonnage avant utilisation. Ce n'est que dans le même environnement climatique et dans un court laps de temps pour mesurer avec précision le changement de hauteur relative.

Mode sport

À l'interface de l'horloge, appuyez sur la touche "Entrée", entrez dans l'interface de l'option du mode sport.



Marche (pas de GPS)

Début : Ouvrir le mode sport > Choisir le mode marche > Appuyez sur la touche « entrer »

Voir tous les types de données : Appuyez sur la touche « haut/bas »



Stop : Appuyez sur la touche « entrer » pour stopper > Appuyez sur la touche « retour » > Choisissez de continuer / enregistrer des données / supprimer des données.

Course (GPS) utilisation en environnement ouvert extérieur

Début : Ouvrir le mode sport > Choisir le mode course > Attendre pour la connexion du satellite (l'icône satellite clignotante n'est pas connectée) > Appuyez sur la touche « entrer »

Voir tous les types de données : Appuyez sur la touche « haut/bas »



Stop : Appuyez sur la touche « entrer » pour stopper > Appuyez sur la touche « retour » > Choisissez de continuer / enregistrer des données / supprimer des données.

Escalade (GPS) utilisation en environnement ouvert extérieur

Début : Ouvrir le mode sport > Choisissez le mode escalade > Attendre pour la connexion du satellite (l'icône satellite clignotante n'est pas connectée) > Appuyez sur la touche « entrer »

Voir tous les types de données : Appuyez sur la touche « haut/bas »



Stop : Appuyez sur la touche « entrer » pour stopper > Appuyez sur la touche « retour » > Choisissez de continuer / enregistrer des données / supprimer des données.

Vélo (GPS) utilisation en environnement ouvert extérieur

Début : Ouvrir le mode sport > Choisir le mode vélo > Attendre pour la connexion du satellite (l'icône satellite clignotante n'est pas connectée) > Appuyez sur la touche « entrer »

Voir tous les types de données : Appuyez sur la touche « haut/bas »



Stop : Appuyez sur la touche « entrer » pour stopper > Appuyez sur la touche « retour » > Choisissez de continuer / enregistrer des données / supprimer des données.

Traitement des données sportives



Continuer

Enregistrer données

Supprimer données

Définir / Afficher l'historique

A l'interface de l'horloge, appuyez sur la touche « retour », entrez dans l'interface de réglage / affichage de l'historique.



Connexion téléphone mobile

Téléphone mobile connecté

Téléphone mobile non connecté

Etapes quotidiennes

Enregistrements historiques (10 derniers jours)

Définir des étapes cibles

Marche

Historique (10 dernières fois)

Définir des étapes cibles



Date et temps

Course

Historique (10 dernières fois)

Définir un kilométrage cible (km)

Escalade

Historique (10 dernières fois)

Définir un kilométrage cible (km)

Vélo

Historique (10 dernières fois)

Définir un kilométrage cible (km)

Record du tour

Longueur de piste (200m, 300m, 400m etc.)

Record du tour — AUTO Record automatique — Enregistrement de la main

Rappel sédentaire

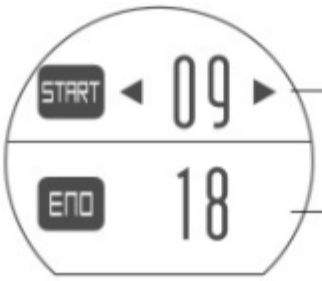
Ensemble de rappels



Allumé/éteint

Temps (minutes)

Définir l'heure d'activation



Activer le temps (heures)

Arrêter le temps
Comme : 9h00 - 18h00

Surveillance du sommeil

Les heures de surveillance pour les données de sommeil sont de 21h à 9h, les données de sommeil de la nuit dernière sont générées à 9h le lendemain.

Enregistrements historiques (7 derniers jours)



Sommeil léger (minutes)

Sommeil profond (minutes)

Date

Rythme cardiaque

Remarque : Assurez vous que le capteur de fréquence cardiaque est parfaitement adapté à la peau

Marche/arrêt de la fréquence cardiaque

Alarme de fréquence cardiaque

Remarque : mode sport, au-delà de la valeur réglée pendant 3/5 secondes avant l'alarme.



Allumé/éteint

Fréquence cardiaque maximale

Fréquence cardiaque la plus basse

Système

Entrer dans l'interface système.



Satellite

Entrer dans l'interface satellite appuyer sur la touche "entrer" pour allumer / éteindre le satellite, vérifier les informations de positionnement du satellite.

Remarque : Veuillez utiliser dans un environnement extérieur, si les bâtiments environnants sont des bâtiments plus denses, cela affectera le positionnement du satellite.



Réveil

Interrupteur réveil | HR Heures | MIN Minutes

Date

Y Année | M Mois | D Jour

Temps

HR Heures | MIN Minutes

Contraste de l'affichage

Ensemble d'informations utilisateur

Sexe | Age Âge | CM Taille | kg Poids

Rétablir les paramètres d'usine

Informations produit