MODE D'EMPLOI

Y-10477



Mode d'emploi

Manuel de l'utilisateur

Montre Connectée Bluetooth Android iOS Smartwatch Écran 1.3 Pouce Étanche IP54 Cardio

Table des matières

Avant-propos....2
Réglage initial de R2....2
Changement du bracelet....3
Instructions de chargement....3
Fonctions....4
1. Passer des appels téléphoniques....4
2. Entrée rapide....4
3. Mode sport :....4
4. Tension artérielle :....4
5. Entraînement respiratoire :....4
6. Podomètre :....4
7. Fréquence cardiaque :....5
8. Moniteur de sommeil :....5
9. Capture à distance :....5
10. Lecteur de musique :....5
11. Rappel de la sédentarité :....5
12. Alarme :....5
13. Trouvez votre téléphone portable et votre montre :....5
15. Outil auxiliaire :....5
14. Fonction gestuelle :....5
16. Interface et thème de cadran remplaçable :....5
17. Notification....5
Les spécifications....6
Résolution des problèmes....6
Clause d'exemption....6
Clause de garantie....7

Avant-propos

Merci d'utiliser notre smartwatch, une montre élégante qui peut vous aider à atteindre vos objectifs sportifs.

Le paquet comprend :

- Montre intelligente R2
- Manuel de l'utilisateur
- Câble de recharge

Réglage initial de R2

Tout d'abord, téléchargez et installez l'application SMART TIME pour vous assurer que la montre peut synchroniser les données avec l'application.

Configurer votre montre intelligente avec un téléphone portable

L'application R2 prend en charge le système IOS 8.0 et Android 4.4 ci-dessus, ainsi que tous les téléphones portables Bluetooth 3.0 et 4.0 (plus de 150 types).

1. Activer le Bluetooth de la montre et du téléphone portable en même temps.
2. Trouver l'application " SMART - TIME " dans les magasins en fonction de l'appareil :
   - L'Apple App Store® (iPhone®) pour les appareils iOS.
   - Les appareils Android peuvent être téléchargés et installés dans les magasins comme Appbao, Pea Pod, Baidou Mobile Assistant. Ou scannez le QR-CODE ci-dessous pour télécharger " SMART-TIM ".

Download on the App Store
App Store: SMART-TIME

Android app on Google play
Google Play : SMART-TIME

3. Après avoir installé l'application, démarrez et connectez-vous en suivant les instructions.
4. Sélectionnez le Bluetooth " R2 " avec le signal le plus fort dans la liste. Ensuite, la montre affichera l'interface de couplage, cliquez sur pour confirmer le couplage, puis vous verrez l'icône Bluetooth en haut à gauche de la montre, qui est bleue .





5. Les utilisateurs d'IOS doivent ouvrir le paramètre -- Bluetooth, trouver R2, puis cliquer sur connexion ou ouvrir le menu >> Bluetooth >> Rechercher un nouveau périphérique >> Dans la liste des périphériques Bluetooth, trouvez et cliquez sur le nom Bluetooth de votre nom. (le téléphone doit ouvrir le paramètre -- Interface Bluetooth.



6. La couleur de l'icône Bluetooth dans le coin supérieur gauche de la montre devient orange , à ce stade, la montre et le téléphone sont connectés avec succès.



(Vous devez utiliser un appareil avec Android 4.4 ou IOS 8.0 et plus, les fonctions qu'ils supportent entre Android et l'appareil IOS sont différentes. La montre ne peut être couplée qu'avec un seul téléphone portable à la fois. Si vous souhaitez vous coupler avec un autre téléphone portable, vous devez annuler le couplage en cours).

Changement du bracelet

La montre intelligente R2 contient deux parties distinctes (corps de la montre et bracelets) et vous pouvez acheter des bracelets différents séparément et les changer à tout moment.

Instructions de chargement

Recharge



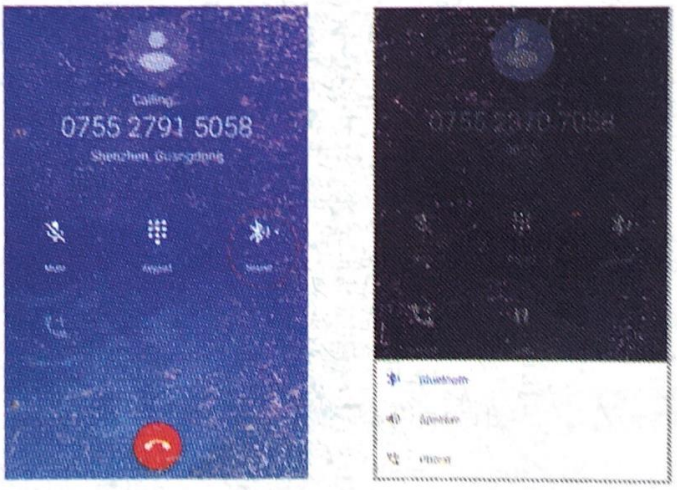
- Retournez la montre, alignez et fixez les broches de chargement aux quatre pointes d'or aimantées. Vous verrez l'icône de chargement sur l'écran de la montre après environ 10s.
- Une charge complète peut prendre environ 2 heures. L'icône de la pile est pleine si la montre a été complètement chargée. Avant de recharger la montre, veuillez essuyer le port de chargement pour éviter tout risque de corrosion des contacts métalliques ou autres.

Fonctions

1. Passer des appels téléphoniques

Une fois que la montre et le téléphone portable ont été appairés avec succès, le contact du portable peut être synchronisé avec la montre. L'utilisateur peut composer un numéro, recevoir ou rejeter des appels directement sur la montre.

Passage d'un appel à l'autre :



- Si vous passez ou répondez à des appels téléphoniques avec votre montre, les appels sont passés par défaut sur votre montre.
- Si vous passez ou répondez à des appels téléphoniques avec votre téléphone, les appels sont effectués sur votre téléphone par défaut.
- Pour basculer entre votre montre et votre téléphone pendant les appels téléphoniques, effectuez les opérations suivantes :
- Sur l'écran d'appel de votre téléphone, touchez Bluetooth pour utiliser votre montre pour l'appel, ou choisissez Haut-parleur ou Oreillette pour utiliser votre téléphone pour l'appel.

2. Entrée rapide

1. Glisser vers le bas du cadran de la montre, puis entrer dans la page de changement rapide (l'utilisateur peut régler BT3.0, les paramètres de vibration, le style manuel, la langue, la luminosité, le geste, le thème, le réveil, l'heure, le mode de vol, le mode de batterie faible, etc.) ; le calendrier -- le temps.
2. Glisser vers le haut de la page d'accueil, pour entrer dans les records sportifs - fréquence cardiaque

3. Mode sport :

Glissez à gauche sur l'interface du cadran de la montre, vous pouvez rapidement entrer dans le mode sport ou cliquez sur interface du cadran - menu - mode sport. Le SMA-R2 prend en charge le mode multisport, qui comprend la course à pied en salle, la course à pied en extérieur, le cyclisme, la marche rapide, l'escalade et d'autres modes sportifs.

4. Tension artérielle :

Après avoir bien installé la montre, cliquez sur le menu tension artérielle, vous pouvez mesurer la tension artérielle manuellement.

5. Entraînement respiratoire :

Après avoir bien installé la montre, cliquez sur le menu "Entraînement respiratoire".

6. Podomètre :

Les données sportives enregistrées par la montre, y compris les pas, la distance et les calories, qui peuvent être visualisées sur la montre ou l'application. En glissant sur l'interface du cadran, vous pouvez entrer rapidement en mode pas.

7. Fréquence cardiaque :

Portez correctement la montre, vous pouvez mesurer votre fréquence cardiaque de la manière suivante. Ouvrez la montre, vous pourrez la mesurer manuellement. Réglez la période et l'intervalle de surveillance de la fréquence cardiaque dans l'application.

8. Moniteur de sommeil :

La montre suivra votre sommeil lorsque vous la porterez pour dormir. Et vous pouvez vérifier les détails de votre sommeil sur l'application après avoir synchronisé les données de sommeil avec l'application.

9. Capture à distance :

Cette fonction permet de commander à distance la caméra du téléphone portable pour prendre des photos.

10. Lecteur de musique :

Cette fonction permet de jouer de la musique sur le téléphone portable, de changer de chanson et de régler le volume sur la montre.

11. Rappel de la sédentarité :

Rester assis trop longtemps n'est pas bon pour la santé. Vous pouvez régler l'heure sur la montre ou l'application pour vous rappeler de bouger.

12. Alarme :

Vous pouvez régler l'alarme sur la montre ou l'application, 8 alarmes au maximum.

13. Trouvez votre téléphone portable et votre montre :

Cliquez sur "Trouver un téléphone portable" sur votre montre lorsqu'elle est connectée à votre téléphone portable, vous entendrez la voix de votre téléphone portable ; Cliquez sur "Trouver un appareil", vous entendrez la voix de la montre.

14. Fonction gestuelle :

1. Basculer pour mettre l'alarme en sourdine
2. Geste de réveil
3. Menu principal de l'interrupteur à secousses
4. Secouez pour répondre à l'appel

15. Outil auxiliaire :

1. Minuteur
2. Chronomètre
3. Calculatrice

16. Interface et thème de cadran remplaçable :

Appuyez un moment sur le cadran, glissez à gauche et à droite pour voir les différents styles de cadrans, cliquez sur OK pour le remplacer. Ouvrez le menu - thème, choisissez votre thème préféré, cliquez sur OK.

17. Notification

Glisser de la page d'accueil au menu -- notification vous pouvez recevoir la notification à partir du téléphone portable, ainsi que définir le rappel de notification dans l'application.

Les spécifications

Longueur du bracelet	260mm
Largeur du bracelet	22mm
Poids	56g (bracelet en silicone)
Batterie	300mAh Li-Polymère
Bluetooth	Bluetooth 3.0 et 4.0
Niveau d'étanchéité	IP67 (Pour empêcher l'intrusion d'éclaboussures, ne pas tremper dans l'eau et ne pas supporter la douche et la baignade).

Résolution des problèmes

Perte du signal de la fréquence cardiaque

- La montre intelligente R2 fait attention aux données de votre fréquence cardiaque pendant votre exercice et votre vie quotidienne. Il arrive que la montre ne reçoive pas un signal de fréquence cardiaque approprié, auquel cas les données manquantes apparaissent en pointillés.
- Si vous n'obtenez pas de signal de fréquence cardiaque, vous devez d'abord vérifier que vous portez la montre correctement, l'ajuster pour éviter qu'elle ne soit trop haute ou trop basse, ni trop serrée ou trop lâche sur votre poignet.
- Après le réglage, activez la surveillance de la fréquence cardiaque en temps réel pour obtenir les données
- S'il n'y a toujours pas de données sur la fréquence cardiaque, vérifiez si la fonction de surveillance de la fréquence cardiaque est activée sur l'application SMART TIME

Autres problèmes

Si votre téléphone portable ne peut pas apparier la montre, cliquez sur Paramètres Bluetooth dans votre téléphone portable et vérifiez s'il y a un signal de R2. Si oui, cela signifie qu'il n'y a pas de problème avec le signal Bluetooth. Veuillez vérifier si la montre est jumelée avec d'autres téléphones, veuillez la déconnecter. Les utilisateurs d'appareils IOS doivent cliquer sur Paramètres - Bluetooth - ignorer cet appareil et le coupler.

Clause d'exemption

1. Les données relatives à la fréquence cardiaque et à la pression artérielle fournies par R2 ne sont pas destinées à servir de base médicale ou diagnostique.
2. L'auto-diagnostic et l'auto-traitement sont dangereux. Seuls les médecins qualifiés sont autorisés à diagnostiquer et à traiter l'hypertension artérielle ou toute autre maladie cardiaque. Veuillez contacter votre médecin pour obtenir des avis diagnostiques plus professionnels.
3. Les données et informations relatives à la fréquence cardiaque et à la pression artérielle fournies par le R2 peuvent ne pas être totalement exactes et peuvent dépasser la tolérance indiquée dans le document en raison de facteurs variables, tels que l'interférence avec le signal provenant de sources externes, une mauvaise position au moment du port et des changements de conditions météorologiques ou de l'état physique de l'utilisateur.
4. N'ajustez pas votre programme de médicaments ou de traitement en fonction des résultats fournis par le R2. Veuillez suivre les instructions du médecin avant de prendre tout traitement ou médicament.

NOUS DÉCLINONS TOUTE RESPONSABILITÉ DÉCOULANT DE CES INEXACTITUDES ET N'ASSUMONS AUCUNE RESPONSABILITÉ QUANT AUX CONSÉQUENCES DE L'UTILISATION DE CES DONNÉES ET INFORMATIONS.

Clause de garantie

Notre société poursuit toujours le concept de service de "création de valeur pour les clients".

Nous offrons une période de garantie d'un an pour la montre R2 smart. En cas de dommage ou de dysfonctionnement lors d'une utilisation normale, le service de garantie sera fourni gratuitement au client après confirmation par notre technicien.

Les conditions suivantes ne sont pas couvertes par la garantie :

A. Accident ou dommage humain
B. Test, réparation ou démontage sans autorisation
C. Contamination due à des causes humaines
D. Dommages causés par une connexion avec un équipement non compatible
E. Vieillissement naturel du produit
F. Dommages causés par la force majeure