MODE D'EMPLOI MONTRE CONNECTEE CARDIO IPHONE ANDROID BRACELET SPORT MULTILINGUE ÉTANCHE SANTE NOIR

Y-8094



1. Système et matériel requis

Le système d'exploitation Android 4.4 ou toute version plus récente. Ou le système d'exploitation IOS 8.0 ou toute version plus récente. Ainsi qu'un système de connexion Bluetooth.

2. Avant l'utilisation

1. Merci d'utiliser le port de chargement afin de charger l'appareil au maximum avant la toute première utilisation.

Ecran d'affichage

Bouton tactile

Capteur

Port de chargement

2. Instructions pour régler la longueur du bracelet

1. Utiliser le petit tournevis lever du bouton de sécurité comme le schéma sur la photo ci-dessus.

2. Libérez la boucle et après serrez ou desserrez la boucle à votre guise.

3. Bloquez la boucle à votre taille.

4. Baissez le tournevis afin de bloquer la boucle

3. Connexion

1. Télécharger l'application « WEARFIT » dans l'APP store ou dans Google Play.

2. Scanner le QR Code ci-dessous :

3. Connexion à l'appareil :

Activer le Bluetooth du téléphone, connectez- vous sur l'application « wearfit », cherchez le bracelet dans la liste d'appairage Bluetooth du téléphone. Ensuite appairé le téléphone à la montre, vous pouvez ensuite inscrire vos informations personnelles dans l'application.

4. Démarrage rapide

Une fois que le téléphone a pu s'appairé à la montre avec succès via le Bluetooth, la date et l'heure vont se synchroniser avec celles du téléphone. La montre va enregistrer et analyser votre activité ; le rythme cardiaque, la pression artérielle, les conditions de sommeil.

Mode opératoire : appuyez sur le bouton tactile (Dans l'ordre suivant) > l'heure > podomètre> Calories> fréquence cardiaque> pression artérielle > saturation en oxygène>sommeil> chronomètre

A. La modélisation des données (très important)

Pour la première utilisation, vous devez collecter et enregistrer vos données concernant votre corps dans le bracelet : portez le bracelet durant 48h pour être sûr que le capteur à l'arrière du bracelet est bien en contact avec la peau, mais pas trop serré, autrement une mauvaise utilisation du bracelet risquerait de fausser les données.

B. A la première connexion

Vous avez besoin d'entrer vos informations personnelles (le sexe, l'âge, la taille, le poids, si vous êtes gaucher ou droitier, la tension artérielle systolique, et la pression artérielle diastolique), merci de remplir le formulaire avec des données exactes.

5. Instructions

1. Le mode temps : l'heure, la date, le niveau de charge.

2. Le mode sport : le nombre de pas et la distance quotidienne sont enregistrés

3. Le mode calories : le nombre de calories brulées journalier est enregistré.

4. L'écran fréquence cardiaque : l'appareil détecte automatiquement la saturation en oxygène dans le sang à partir du capteur. Vous pouvez cependant rentrer manuellement la saturation en oxygène à partir de l'application. Si vous ne voulez pas que votre fréquence cardiaque soit détectée vous pouvez passer au mode suivant.

5. Le mode saturation en oxygène : l'appareil détecte automatiquement la saturation en oxygène à partir du capteur ; Vous pouvez cependant rentrer manuellement la saturation en oxygène à partir de l'application. Lorsque le bracelet est positionné sur le mode saturation en oxygène l'appareil mesure automatiquement, si vous ne voulez pas vous pouvez passer au mode suivant.

6. Le mode pression artérielle l'appareil détecte automatiquement la pression artérielle à partir du capteur ; Vous pouvez cependant rentrer manuellement la pression artérielle à partir de l'application. Lorsque le bracelet est positionné sur la pression artérielle l'appareil mesure automatiquement, si vous ne voulez pas vous pouvez passer au mode suivant.

L'application enregistrera toutes ses informations et sera capable d'afficher à l'écran un graphique ou vous pourrez voire toutes les données concernant votre santé : la pression artérielle, la saturation en oxygène, …

Soyez au repos pendant que vous mesuré la pression artérielle, lever votre bras de façon que le bracelet soit à la même hauteur que le cœur comme vous pouvez le voire sur l'image ci-dessus et ne parlez pas.

Note : ce mode à été conçu pour que les personnes puissent mesurer leur pression artérielle avant et après avoir effectué un exercice physique et non à des fins médicales. Ce mode ne doit pas être utilisé chez des personnes souffrants d'hypertension artérielle.

7. Le mode nuit : Le bracelet analyse automatiquement votre état et l'application représente les phases de sommeil profond et de sommeil léger.

8. Le mode notifications d'appels : Activez la fonction « call notification » dans l'application, le bracelet vibrera lorsque vous recevrez un appel.

9. Le mode notifications de messages : Activez la fonction « message notification » dans l'application, le bracelet vibrera lorsque vous recevrez un message.

10. Le mode de notifications WeChat : Le mode notifications WeChat : Activez la fonction « WeChat » dans l'application, le bracelet vibrera lorsque vous recevez un message WeChat.

11. Le mode notifications WhatsApp : Activez la fonction « WhatsApp » dans l'application, le bracelet vibrera lorsque vous recevrez un message WhatsApp.

12. Le mode notifications Facebook : Activez la fonction « Facebook » dans l'application, le bracelet vibrera lorsque vous recevrez un message Facebook Messenger.

13. Le mode notifications Twitter : Activez la fonction « Twitter message » dans l'application, le bracelet vibrera lorsque vous recevrez un message sur Twitter.

Vous pouvez enregistrer d'autres applications de notification pour cet appareil.

6. FAQ

1. A quel moment je dois connecter l'appareil en Bluetooth ?

a. Soyer certain que le Bluetooth est activé et que vous disposé de la version d'Android 4.4 minimum ou IOS 8.0 minimum.

b. Soyer sur que le distance entre votre téléphone et le bracelet n'est pas supérieur à 10 m maximum.

2. Comment faire pour connecter l'appareil en Bluetooth ?

Vérifiez si le Bluetooth du téléphone portable est connecté à un autre bracelet, si oui, déconnectez-le d'abord, puis réessayez d'appairer. Sinon, essayez de redémarrer le Bluetooth ou de redémarrer le téléphone mobile pour appairer le bracelet.

3. Mes données sportives n'apparaissent sur l'application

Actualiser les données sur l'application et le bracelet est ainsi connecté au téléphone

4.Je n'arrive pas à régler le bracelet à la bonne heure.

Si le bracelet est allumé à la mauvaise heure. Merci de charger le bracelet et de réessayer.

7. Caractéristiques

Taille de l'écran	12.446mm
Type de batterie	Batterie polymère lithium
Capacité de batterie	60mAh
Taille du bracelet	51.3mm x 12.5 (224mm)
Matériaux	Métal et fer
Étanche	Oui

Remarque : Chaque personne à un type de peau différente et portera le bracelet différemment, les données mesurées sont justes pour informations et non à des fins médicales !!!