MODE D’EMPLOI
Y-12184



Montre Connectée Etanche Amoled 1,36 Pouces Cardio Oxymètre Gestion Sommeil Mains Libres Siri NFC Android IOS

Nous vous remercions d'avoir commandé sur Yonis-shop.com.
Pour toutes questions relatives à cet article, nous vous invitons à nous contacter :

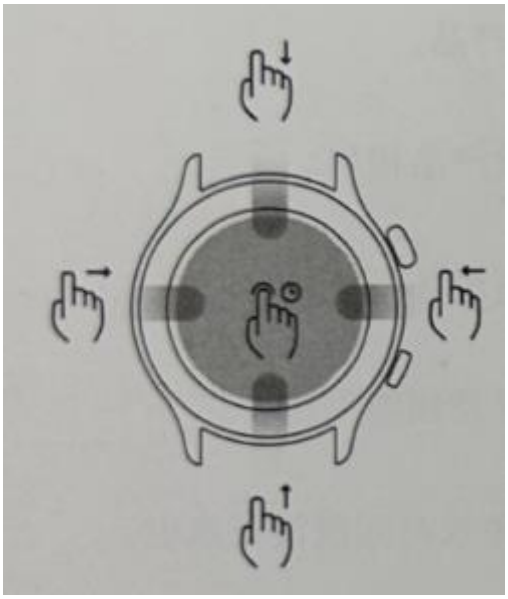
- Via le formulaire de contact sur www.yonis-shop.com
- Via le site de votre achat (Ebay, Amazon, Cdiscount...Etc.)
- Par mail à contact@yonis-shop.com
- Par téléphone au 05 56 34 86 31 de 09h00 à 12h00 et 14h00 et 17h00

SOMMAIRE

Toucher et bouton 3
Connecter la montre à votre téléphone 4
Présentation de la fonction 5
- Commutateur à cadran 5
- Panneau de contrôle 6
- Données sportives 6
- Sport 6
- Record sportif 7
- Rythme cardiaque 7
- Dormir 7
- Pression artérielle 8
- Oxygène sanguin 8
- Bluetooth pour les appels 8
- Enregistrement d'appels 9
- Contacts fréquents 9
- Cadran 9
- Musique 10
- Météo 10

Alarme 10
Chronomètre 11
Minuteur 11
Message 11
Trouver un téléphone 12
Paramètres 12
Fonction de notification 13
Rappel de boire de l'eau 13
Rappel sédentaire 13
Rappel d'alarme 13
Appel entrant 14
Précautions 14
Gestion des problèmes courants 14

Toucher et bouton



Refuser : panneau de commande

Glisser vers le haut : notification par SMS

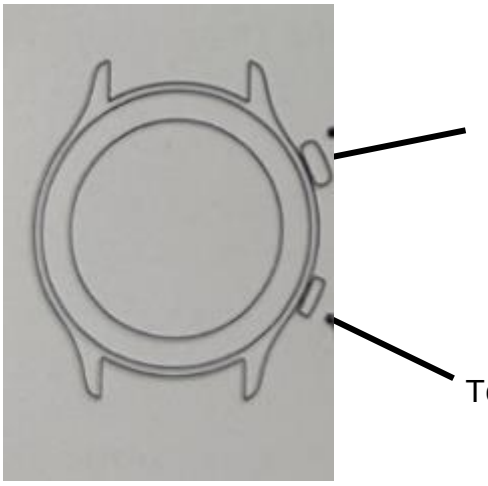
Glisser vers la droite : barre latérale de raccourci

Glisser vers la gauche : fonction de raccourci

Appui long : commutateur à molette

Appui court : retour, entrer dans la liste des fonctions

Coin inférieur droit : mode sport



Mise sous tension : appuyez longuement pendant 3 secondes jusqu’à ce que l’écran s’allume

Arrêt : appui long pendant 3 secondes, sélectionner [arrêter]

Appui court : écran allumé/éteint

Si le démarrage échoue après avoir appuyé et maintenu le bouton d’alimentation pendant 3 secondes, chargez et réessayez.

Connecter la montre à votre téléphone

iOS

Android

Télécharger l'application : les téléphones mobiles IOS peuvent rechercher « FitCouldPro » dans l'App Store, et les téléphones mobiles Android peuvent rechercher « FitCouldPro » dans le Play Store pour télécharger et installer.

Associez et connectez la montre :

- Vérifiez le nom Bluetooth de l'appareil dans « paramètres » puis « système » puis « informations système » : HK8Pro
- Ouvrez l'application sur votre téléphone et connectez-vous ou enregistrez votre compte
- Cliquez sur « appareil » puis « ajouter un appareil » puis « lancer la recherche » dans l'application
- Sélectionnez le nom Bluetooth de la montre dans la recherche résultats pour terminer l'appairage

Veuillez maintenir le niveau de batterie de la montre au-dessus de 20% avant l'appairage pour éviter l'échec de l'appairage en raison de la batterie insuffisante.

Pendant l'appairage et la connexion, assurez-vous que le Bluetooth du téléphone mobile est activé et se trouve dans la connexion effective distance avec la montre.

Cet appareil nécessite Android 4, système 4 et supérieur, iOS 8 et plus.

Présentation de la fonction

Commutateur à cadran



Appuyez et maintenez enfoncé pendant 2 secondes sur l'écran principal pour accéder à l'interface de changement de cadran de la montre, faites glisser votre doigt vers la gauche et la droite pour changer le cadran de la montre sélectionné. Vous pouvez également changer en tournant le bouton dans le coin supérieur droit.

Panneau de contrôle



Résumé des fonctions : mode ne pas déranger, réglage de la luminosité, paramètres, recherche de téléphone portable, audio mode d'appel

Vous pouvez faire glisser votre doigt vers le bas sur l'écran d'accueil pour accéder à cette fonction.

Données sportives



Affichez le nombre de pas, de kilomètres et de calories enregistrés au cours de la journée et l'objectif peut être défini dans l'application.

Sport



Options du mode sport : marche, course, escalade, vélo, natation, yoga, vélo elliptique.

Cliquez sur l'icône pour démarrer l'exercice.

Record sportif



Cette interface enregistre vos 10 enregistrements d'historique d'exercices les plus récents et vous pouvez afficher les données telles que la durée de l'exercice, la fréquence cardiaque et les calories pendant l'exercice.

Rythme cardiaque



Activez la détection du timing sur l'application et l'interface affiche les données de fréquence cardiaque du jour.

Dormir



Cette interface affiche l'état de surveillance du sommeil de la journée. Les données sont mises à jour chaque jour et les données peuvent être téléchargées et enregistrées de manière synchrone en se connectant à l'application.

Pression artérielle



Lorsque vous entrez dans l'interface de mesure de la pression artérielle, le voyant vert en bas s'allume pour démarrer la mesure et elle est terminée dans un délai de 30 à 60 secondes. La mesure actuelle est basée sur la technologie PPG.

Oxygène sanguin



Lorsque vous entrez dans l'interface de mesure de l'oxygène dans le sang. Le voyant vert en bas s'allume pour démarrer la mesure et elle est terminée dans un délai de 30 à 60 secondes. La mesure actuelle est basée sur la technologie PPG.

Bluetooth pour les appels



Cliquez sur le « panneau de configuration » pour entrer dans les paramètres Bluetooth pour appeler. Après avoir activé la fonction de recherche, utilisez le téléphone portable pour se connecter au Bluetooth ci-dessous pour utiliser la fonction d'appel.

Enregistrement d'appels



Jusqu'à 10 enregistrements d'appels peuvent être conservés et le dernier enregistrement d'appel écrasera l'enregistrement le plus ancien.

Contacts fréquents



Il peut être ajouté via « App-Device-Frequent Contacts ». Ajouter, supprimer, trier jusqu'à 10 contacts fréquemment utilisés.

Cadran



Après avoir utilisé le téléphone portable mobile pour vous connecter et appeler en Bluetooth, vous pouvez utiliser la fonction de numérotation normalement.

Musique



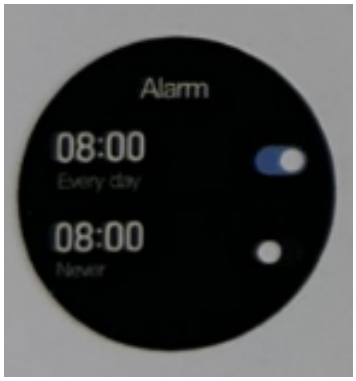
Peut contrôler la lecture de la musique du téléphone.

Météo



Une fois la montre connectée à l'application et l'autorisation de la localisation activée, l'interface météo affichera la température et le type de temps en temps réel.

Alarme



Vous pouvez régler un seul réveil, un réveil récurrent et jusqu'à 10 réveils.

Chronomètre



Cette interface est une fonction chronomètre, et vous pouvez également définir une minuterie segmentée, et jusqu'à 10 données peuvent être enregistrées.

Minuteur



Dans la fonction minuterie, l'utilisateur peut démarrer rapidement le chronométrage via le système heure prédéfinie, ou cliquez sur le bouton personnalisé pour régler l'heure.

Message



Activez la diffusion d'informations pertinentes du côté de l'application, et le côté de la montre peut recevoir le message push correspondant, jusqu'à 15 messages peuvent être enregistrées et la limite supérieure sera automatiquement écrasé.

Vous pouvez faire glisser votre doigt sur le haut sur l'écran d'accueil pour accéder à cette fonction.

Trouver un téléphone



Lorsque la montre et l'application sont connectées, cliquez pour trouver le téléphone, le téléphone sonnerie et la montre indiquera que la recherche est réussie. Si la montre n'est pas connectée à l'application, la montre vous demandera qu'elle ne soit pas connectée.

Paramètres



La fonction de réglage comprend l'affichage de l'cran (commutation de la molette, durée de l'écran lumineux, réglage de la luminosité, durée de l'écran lumineux du poignet), la langue, l'intensité des vibrations, le style du menu, le QR code et les paramètres de système.

Fonction de notification

Rappel de boire de l'eau



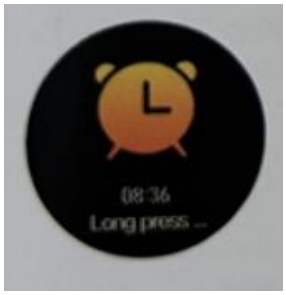
Il peut être activé dans l'application « appareil » puis « rappel d'eau potable » et l'heure de début, de fin et l'intervalle de rappel peuvent être définis après son activation.

Rappel sédentaire



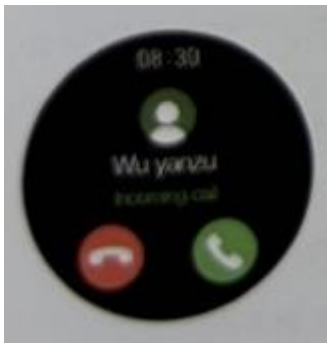
Il peut être activé dans l'application « appareil » puis « rappel de sédentarité » et il peut être réglé pour démarrer, terminer l'heure et ne pas déranger l'heure.

Rappel d'alarme



Rappel après avoir réglé et allumé l'alarme.

Appel entrant



Vous pouvez répondre ou rejeter l'appel.

Précautions

1. Ne démontez pas, ne réparez pas ou ne modifiez pas le produit sans autorisation.
2. Ne cognez pas violemment le produit, afin de ne pas l'endommager.
3. Veuillez éviter les champs magnétiques puissants et la lumière directe ou un environnement à haute température.
4. Ce produit n'est pas utilisé à des fins de diagnostic, de traitement et de prévention de maladies.
5. L'indice d'étanchéité de ce produit est IP68, évitez une immersion prolongée dans l'eau.
6. Veuillez éviter de porter le bracelet de la montre trop serré et garder propre l'endroit où la montre entre en contact avec la peau.
7. Les enfants doivent utiliser ce produit sous la direction de leurs parents pour éviter tout dommage.

Gestion des problèmes courants

La montre ne s'allume pas.

- Veuillez maintenir enfoncé le bouton d'alimentation plus de 3 secondes.
- Peut-être que la batterie est trop faible, veuillez la charger à temps.

Bluetooth n'est pas connecté ou nous parvient pas à se connecter.

- Veuillez essayer de redémarrer la montre et de vous reconnecter.
- Veuillez essayer de redémarrer le Bluetooth du téléphone et de vous reconnecter.
- Ne connectez pas le téléphone à d'autres appareils Bluetooth en même temps.

Fréquence cardiaque / tension artérielle / oxygène dans le sang inexact / mesure ECG.

- Généralement, cela est dû à un mauvais contact entre le capteur de la montre et du corps humain pendant la mesure.
- Veuillez vous assurer que le capteur est entièrement en contact avec votre poignet pendant la meure.
- Veuillez garder votre corps immobile et la montre près de votre poignet pendant la mesure.
- Pour les personnes ayant plus de poils sur les bras, veuillez activer la mesure améliorée dans l'application dans « appareil » puis « mesure améliorée ».

Les données sur le sommeil ne sont pas assez précises.

- La surveillance du sommeil consiste à simuler l'état naturel de s'endormie et de se réveiller et doit être porté normalement.
- Portez-le lorsque vous vous endormez tard ou lorsque vous vous endormez, des erreurs peuvent survenir.
- Les données de sommeil ne sont pas surveillées pendant la journée et la surveillance du sommeil par défaut est de 21h30 à 12h00 le lendemain.

Pour les questions les plus fréquemment posées, veuillez consulter l'application dans « MA » puis « FAQ ».