MODE D'EMPLOI

Y-11988



Mode d'emploi

Montre Connectée Etanche IP67 OLED Tracker Fitness Cardio Pression Artérielle Oxygène Sanguin

Table des matières

Manuel d'utilisation de la montre intelligente 2
1. Téléchargement de l'application 2
2. Charger et activer 2
3. Jumelage 3
4. Caractéristiques de la montre intelligente 3
5. Apprendre à connaître votre appareil 5

Manuel d'utilisation de la montre intelligente

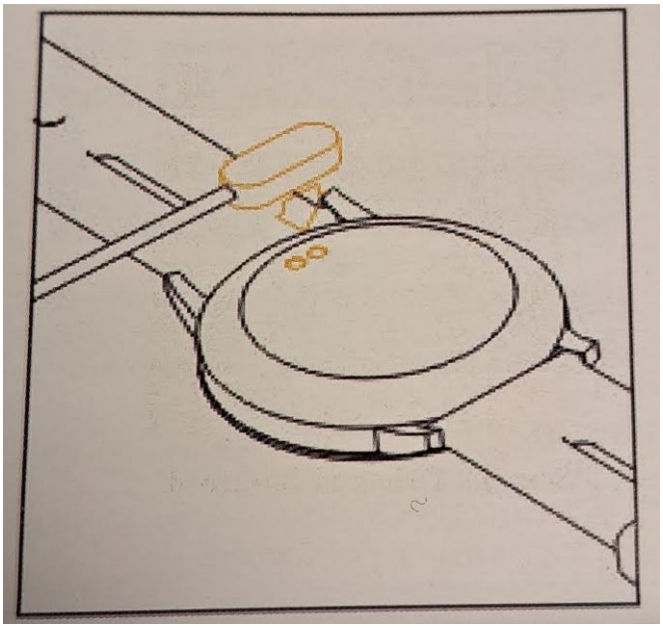
1. Téléchargement de l'application

Scannez le code QR suivant, téléchargez et installez l'application.

Scannez le code QR et téléchargez Wearfit.

2. Charger et activer

Charger l'appareil pour qu'il soit actif avant la première utilisation : Pour charger votre appareil, branchez le câble de charge sur l'adaptateur ou le port USB de votre ordinateur.



3. Jumelage

Ouvrez l'application et configurez votre profil

Accédez au [périphérique], cliquez sur [Ajouter un périphérique]

Choisissez votre appareil dans la liste de balayage

Finir

Appuyez longuement sur la [page de l'heure] de votre appareil, accédez à la page de détails. L'adresse MAC sur la page de détail peut vous aider à identifier votre appareil sur la liste de balayage.

4. Caractéristiques de la montre intelligente

Sport

La montre intelligente suit automatiquement les pas effectués, les calories brûlées, la distance parcourue et s'affiche à l'écran.

Remarque : Vos statistiques de mouvement sont remises à zéro à minuit.

Dormir

Si vous continuez à porter la Smart Watch pendant votre sommeil, elle peut fournir les heures de sommeil et la qualité des statistiques de sommeil à la fois sur l'écran et sur l'APP.

Remarque : les statistiques de sommeil sont remises à zéro à 20h00.

Test de fréquence cardiaque

Appuyez longuement sur la page de fréquence cardiaque pour commencer à mesurer votre fréquence cardiaque. Sur la page de fréquence cardiaque, il peut afficher les données mesurées de la fréquence cardiaque des 7 dernières fois.

Entraînement

Appuyez longuement sur la page d'entraînement pour démarrer un nouvel enregistrement de mesure d'entraînement, il y a 8 modes sportifs à choisir. Le dernier enregistrement d'entraînement sera affiché sur la page d'entraînement.

Test de tension artérielle

Appuyez longuement sur la page de la pression artérielle pour commencer à mesurer votre tension artérielle. Sur la page de la pression artérielle, il peut afficher les données mesurées de la pression artérielle des 7 dernières fois.

Test Sp02

Appuyez longuement sur la page Sp02 pour commencer à mesurer votre Sp02. Sur la page Sp02, il peut afficher les données mesurées Sp02 des 7 dernières fois.

Temps

Il pourrait afficher les informations météorologiques d'aujourd'hui et de demain sur la page météo. Les informations météo sont synchronisées après la connexion à l'APP, elles ne seront pas mises à jour après une longue déconnexion.

Rappel des messages

L'appareil peut synchroniser les notifications entrantes de Twitter, Facebook, WhatsApp, Instagram, etc. Récemment, 3 messages peuvent être stockés.

Remarque : Vous pouvez activer/désactiver la notification entrante dans l'APP

Obturateur à distance

Après avoir connecté l'appareil, vous pouvez contrôler à distance l'appareil photo sur votre téléphone.

Contrôleur de lecture de musique

Après avoir connecté l'appareil, vous pouvez contrôler à distance le lecteur de musique de votre téléphone.

Autres caractéristiques

Les autres fonctionnalités incluent le chronomètre, le réglage de la luminosité, le mode muet, la réinitialisation d'usine et la mise hors tension.

Chronomètre

Appuyez longuement sur la page du chronomètre pour démarrer le chronométrage, et appuyez longuement à nouveau pour arrêter le chronométrage.

Alarmes silencieuses

Configurez l'alarme sur l'APP, l'appareil vibrera pour vous rappeler à temps.

Rappeler de se déplacer

L'appareil vibrera pour vous rappeler de vous détendre après 1 heure d'assise

Remarque : Vous pouvez activer/désactiver la fonction dans l'APP.

5. Apprendre à connaître votre appareil

1. Utilisation dans des conditions humides

Votre appareil est résistant à l'eau, ce qui signifie qu'il est résistant à la pluie et aux éclaboussures et qu'il peut même résister à l'entraînement en sueur

Remarque : Ne nagez pas avec votre montre connectée. Nous vous déconseillons également de vous doucher avec votre bracelet ; Bien que l'eau n'abîme pas

l'appareil, le porter 24h/24 et 7j/7 ne donne pas à votre peau le temps de respirer. Chaque fois que vous mouillez votre bracelet, séchez-le soigneusement avant de le remettre

2. Utilisation du bouton tactile

Appuyez une fois sur la zone tactile sous l'écran principal pour réveiller l'appareil et passer à d'autres pages fonctionnelles. Appuyez longuement sur la zone tactile pour accéder à plus de fonctions nécessaires.

3. Utilisation de la vue rapide

Avec Quick View, vous pouvez vérifier l'heure ou le message de votre téléphone sur votre montre intelligente sans enregistrer. Tournez simplement le poignet vers vous et l'écran de l'heure apparaîtra pendant quelques secondes.