



MODE D'EMPLOI

Y-11854



Mode d'emploi

Montre Connectée Femme 1,69 Pouce Android iOS Appel Bluetooth Cardio Tension

Table des matières

Guide de l'utilisateur du bracelet intelligent.....	2
1. Installez l'application bracelet sur votre téléphone	2
2. Connexion de l'appareil	2
3. Description de la fonction du bracelet	3
4. Étape.....	4
5. Mode veille.....	5
6. Fonction et paramètres de l'APP.....	5
7. Paramètres de base.....	7
8. Précautions	8

Guide de l'utilisateur du bracelet intelligent

Portez-le correctement

Le bracelet est mieux porté après la styloïde ulnaire

Ajustez la taille du poignet en fonction du trou de réglage ; boucler la boucle de la dragonne

Le capteur doit être proche de la peau pour éviter de bouger

Charger le bracelet

Utilisez-le pour la première fois pour vous assurer que la batterie est dans un état normal.

Si l'alimentation n'est pas allumée normalement, veuillez connecter le chargeur pour charger l'appareil

1. Installez l'application bracelet sur votre téléphone

Scannez le code QR ou accédez à l'App Store, téléchargez et installez l'application FitPro.

Android/iOS

Configuration système requise : Android 5.0 et supérieur ; iOS 9.0 et supérieur ; prise en charge de Bluetooth 4.0.

2. Connexion de l'appareil

- Pour la première utilisation, vous devez connecter l'APP pour l'étalonnage. Une fois la connexion établie, le bracelet synchronisera automatiquement l'heure.

- Allumez le commutateur Bluetooth du système de téléphonie mobile -> entrez les paramètres du module de l'appareil de l'application -> cliquez sur "Lier l'appareil, découvrez plus de fonctionnalités" pour entrer, il recherchera automatiquement les appareils Bluetooth à proximité sur le bracelet, trouvera et connectera le bracelet appareil.
- Une fois le jumelage réussi, l'APP affichera une page de guide. Selon les instructions, passez à la recherche Bluetooth du système de téléphonie mobile pour trouver l'appareil WellAudio et connectez-le. Une fois la connexion établie, vous pouvez passer/recevoir des appels et écouter de la musique (Remarque : si le système de téléphonie mobile Bluetooth n'a pas été recherché dans l'équipement WellAudio, veuillez entrer dans le menu Mode double et le régler sur Activé, vous ne pouvez pas passer d'appels sans vous connecter à l'équipement WellAudio.)
- L'APP enregistrera automatiquement l'adresse Bluetooth de l'attelle, et l'APP s'ouvrira et fonctionnera en arrière-plan, et recherchera et connectera automatiquement le bracelet ;
- Les téléphones Android utilisent toutes les autorisations de notification pour lire les informations de contact et donner l'arrière-plan de l'application en cours d'exécution dans les paramètres du téléphone

3. Description de la fonction du bracelet

- Faites glisser vers le bas la page de veille pour accéder au rappel de notification et faites glisser vers le haut pour accéder au centre de contrôle
- Balayez vers la gauche ou la droite sur la page de veille pour faire défiler les cadrans
- Appuyez longuement 2 secondes sur n'importe quelle page de numérotation pour démarrer l'assistant de langue., (Remarques ; le téléphone mobile doit également être connecté à l'appareil WellAudio, et le téléphone intelligent doit définir la voix de l'utilisateur à l'avance dans le menu vocal)
- Cliquez sur l'écran de la page de veille pour entrer dans le menu principal, le style du menu principal peut être changé
- Dispositif de réinitialisation du bracelet Cette fonction effacera toutes les données du bracelet (telles que le comptage des pas)
- Passez à l'interface trois-en-un de fréquence cardiaque pour démarrer le test, l'interface trois-en-un de fréquence cardiaque expire automatiquement à l'écran (la fréquence cardiaque et la pression artérielle nécessitent un support matériel pour le bracelet).

Interface horloge

Après synchronisation avec le téléphone, le bracelet calibrera automatiquement l'heure ;

Balayez vers la gauche ou la droite sur la page de veille pour faire défiler les cadrans

4. Étape

Nombre d'étapes

Portez le bracelet et enregistrez le nombre de pas quotidiens pour afficher les pas actuels en temps réel.

Distance

La distance de déplacement est estimée en fonction du nombre de pas de marche.

Calories

Estimez les calories brûlées en fonction du nombre de pas de marche

Fréquence cardiaque, tension artérielle, oxygène sanguin trois en un

Après être entré dans l'interface de test de fréquence cardiaque trois en un pendant quelques secondes, les résultats actuels des tests de fréquence cardiaque, de pression artérielle et d'oxygène sanguin sont affichés. Cette fonction nécessite un bracelet pour prendre en charge les capteurs de fréquence cardiaque et de pression artérielle.

Cadran

Pavé numérique pour passer des appels (note : le téléphone doit également être connecté à un appareil WellAudio)

Annuaire

Ajoutez 8 contacts couramment utilisés dans l'APP. Une fois le bracelet connecté avec succès à l'APP Bluetooth, les contacts peuvent être affichés dans le répertoire téléphonique du bracelet. Cliquez sur le contact pour passer un appel (Remarque Le téléphone doit être connecté à un appareil WellAudio)

Contrôle de la musique

Le bracelet peut contrôler la chanson précédente et la chanson suivante, et mettre en pause/démarrer la lecture. (Remarque : les appareils WellAudio doivent être connectés pour utiliser ce téléphone multifonction).

Commutateur de mode double

Ce commutateur doit être activé pour que le téléphone recherche l'appareil WellAudio. Si le téléphone n'est pas connecté à l'appareil WellAudio dans les 5 minutes suivant l'activation du bracelet, l'interrupteur s'éteindra automatiquement et devra être rallumé manuellement lorsqu'il sera réutilisé.

Faites plus d'exercice

Tous les modes sportifs peuvent enregistrer les calories et la durée de la corde à sauter.

5. Mode veille

Lorsque vous vous endormez, le bracelet entrera automatiquement en mode de surveillance du sommeil ; détectez automatiquement votre sommeil profond Je me réveille toute la nuit, calculez la qualité de votre sommeil ; le bracelet n'affiche que la durée totale du sommeil profond/sommeil léger/sommeil, l'application APP peut afficher les détails des données de sommeil.

Remarque : les données de sommeil seront disponibles lorsque vous porterez votre bracelet et les heures de sommeil seront détectées à partir de 22h00, les données de sommeil pour les $\frac{3}{4}$ synchronisées avec l'application pendant le sommeil

Modalité d'information

Le menu d'information peut afficher les derniers contenus de l'actualité

Fonction chronomètre

Entrez le chronomètre et cliquez sur le bouton de démarrage pour démarrer le chronométrage, cliquez sur le bouton de pause pour arrêter et cliquez sur le bouton de réinitialisation pour effacer le chronométrage.

Cadran personnalisé

Vous devez vous connecter à l'APP pour obtenir les paramètres de numérotation, vous pouvez choisir le numéro recommandé / le numéro par défaut / le numéro personnalisé de l'album à synchroniser avec le bracelet.

6. Fonction et paramètres de l'APP

Informations personnelles

Veillez définir vos informations personnelles après avoir accédé à l'application. Paramètres > Informations personnelles, vous pouvez définir le sexe - l'âge - la taille - le poids - la distance.

Vous pouvez également définir vos objectifs quotidiens pour surveiller les réalisations quotidiennes.

Poussée d'application

Alerte SMS :

À l'état connecté, si la fonction de rappel par SMS est activée, le bracelet vibrera lorsqu'il y aura un message texte.

Autres rappels :

Dans l'état connecté, si cette fonction est activée, lorsqu'il y a des messages tels que WeChat, QQ, Facebook, etc., le bracelet vibrera pour rappeler et afficher le contenu reçu par l'application (vous devez autoriser l'application à obtenir notifications système et le bracelet peut afficher 20 à 40 mots).

Remarque : le système de rappel d'appels entrants est activé par défaut, pas d'option de commutation (les appels pour les appels entrants doivent être connectés à l'appareil WellAudio)

Autres fonctions :

Activez la fonction de réglage des vibrations, lorsqu'il y a des appels, des messages ou d'autres rappels, le bracelet vibrera. S'il est éteint, le bracelet n'aura qu'un écran de rappel sans trembler pour éviter toute interruption

Conseils pour les utilisateurs d'Android :

Lorsque vous utilisez la fonction de rappel, vous devez la configurer pour permettre à "FitPro" de s'exécuter en arrière-plan ; il est recommandé d'ajouter "FitPro" à la gestion des droits et d'ouvrir toutes les autorisations

Réglage de l'alarme

Dans l'état connecté, 8 alarmes peuvent être définies. Après réglage, il sera synchronisé avec le bracelet ; l'alarme hors ligne est prise en charge. Une fois la synchronisation réussie, même si l'APP n'est pas connectée, le bracelet sera rappelé en fonction de l'heure définie

A la recherche d'un bracelet

Dans l'état connecté, cliquez sur l'option "Rechercher le bracelet" et le bracelet vibrera

Photographie à distance

À l'état connecté, démarrez la photo à partir du bracelet ou de l'APP pour accéder à l'interface de la caméra à distance, secouez/tournez le poignet/touchez le bracelet et prenez automatiquement une photo après 3 secondes de compte à rebours. Veuillez autoriser l'APP à accéder à l'album photo pour enregistrer la photo d'autoportrait.

Rappel sédentaire

Définissez si vous souhaitez activer la fonction de rappel sédentaire, vous pouvez définir l'intervalle de rappel, si vous restez assis pendant une longue période dans l'heure définie, le bracelet vous le rappellera.

Levez la main pour éclairer

Activez cette fonction, lorsque le bracelet est dans l'état de l'écran, soulevez votre poignet et tournez l'écran vers vous pour éclairer l'écran.

Ne pas déranger

Activez le mode Ne pas déranger, vous pouvez définir la période de temps Ne pas déranger. Pendant la période définie, le bracelet cesse de recevoir des messages de notification pour éviter les messages de rappel :

Réinitialisation de l'appareil

La réinitialisation de cette fonction effacera toutes les données du bracelet (telles que le comptage des pas)

Enlevez l'appareil

Supprimer l'appareil Cette fonction effacera les données et supprimera l'appareil

7. Paramètres de base

Type d'équipement	Bracelet intelligent	Type de batterie	Lithium polymère
Moteur vibrant	En attente	Synchrone	Bluetooth 4.0
Température de fonctionnement	-10°C ~ 50°C	Capteur	Capteur d'accélération de faible puissance
Configuration requise	IOS9 ou supérieur / Android 5.0 ou supérieur		

8. Précautions

1. Le bain et la natation ne doivent pas être portés.
2. Veuillez connecter le bracelet lors de la synchronisation des données
3. Utilisez le câble de charge inclus pour charger
4. N'exposez pas l'anneau de la poignée à l'humidité pendant une longue période, où la température est extrêmement élevée ou extrêmement basse.
5. Le flashover du bracelet redémarre. Veuillez vérifier les informations de mémoire du téléphone mobile pour les effacer et réessayer, ou quitter l'application et la rouvrir