

MODE D'EMPLOI

Y-10695, Y-10696, Y-10697



Mode d'emploi Manuel de l'utilisateur

Montre Connectée iOS Android Smartwatch Sport Cardio Traqueur d'activité IPS 1.3 Pouce IP67

Table des matières

Téléchargement de l'application	2
Charge et activation	2
Connectez la montre	3
Guide d'utilisation de la montre	3
Introduction aux fonctions de la montre	4
Sommeil.....	4
Rythme cardiaque	4
Informations sportives	4
faire des exercices.....	Erreur ! Signet non défini.
pression artérielle	4
Oxygène sanguin.....	4
Information météo.....	5
Poussée de nouvelles	Erreur ! Signet non défini.
Contrôle de la caméra	5
Contrôle de la musique	5
Autres fonctions.....	5
Chronomètre.....	5
Réveil intelligent	6
Mode théâtre	6
Rappel sédentaire	6
Rappel de boire de l'eau.....	6

Téléchargement de l'application

Scannez le code QR ci-dessous pour télécharger et installer l'application de la montre



Scannez le code pour télécharger l'application

Charge et activation

Elle doit être chargée et activée avant d'utiliser la montre pour la première fois;

Utilisez le chargeur magnétique équipé pour attacher aux contacts métalliques à l'arrière de la montre, le chargeur. Connectez l'autre extrémité à la tête de chargement USB ou à l'interface USB de l'ordinateur





Connectez la montre

1. Ouvrez l'application pour définir les informations personnelles
2. Passez à la page de l'appareil, cliquez pour lier l'appareil
3. Cliquez sur votre appareil dans la liste des appareils scannés
4. Liaison terminée

Dans le menu de réglage de la montre - à propos de l'interface, l'adresse MAC de la montre sera affichée. L'adresse MAC dans la liste des appareils pour déterminer votre appareil;

Une fois la montre liée avec succès, elle se connectera automatiquement à chaque fois.

Guide d'utilisation de la montre



Introduction aux fonctions de la montre

Sommeil

La montre peut enregistrer et afficher la durée totale du sommeil la nuit précédente, la durée du sommeil profond et du sommeil léger. Une analyse plus détaillée des informations et l'enregistrement des données peuvent être vues dans l'application.



Rythme cardiaque

La montre peut enregistrer et afficher la valeur de la fréquence cardiaque sur 24 heures tout au long de la journée. Appuyez sur l'interface de fréquence cardiaque pour mesurer la valeur de fréquence cardiaque actuelle. Une analyse plus détaillée des informations et l'enregistrement des données peuvent être vues dans l'application.

Informations sportives

La montre peut enregistrer et afficher le nombre de pas effectués chaque jour, les calories brûlées et la distance parcourue en kilomètre. Une analyse plus détaillée des informations et l'enregistrement des données peuvent être vues dans l'application.



Exercices

7 modes sportifs au choix, y compris la marche, la course à pied, étape, balade, basket-ball, football, badminton, corde à sauter. Une analyse plus détaillée des informations et l'enregistrement des données peuvent être vues dans l'application.

Pression artérielle

Appuyez sur l'interface de pression artérielle pour mesurer la valeur actuelle de la pression artérielle. Une analyse plus détaillée des informations et l'enregistrement des données peuvent être vues dans l'application.

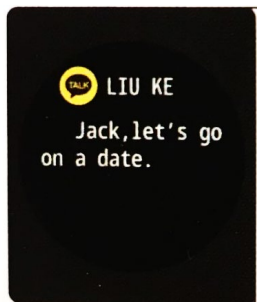


Oxygène sanguin

Appuyez sur l'interface de pression artérielle pour mesurer le niveau actuel d'oxygène dans le sang. Une analyse plus détaillée des informations et l'enregistrement des données peuvent être vues dans l'application.

Météo

La page météo affichera la météo actuelle et la qualité de l'air, des informations sur la quantité et les conditions météorologiques du jour suivant. Les informations météorologiques ne peuvent être obtenues qu'après connexion à l'application. Si vous êtes déconnecté pendant une longue période, les informations météo ne seront pas mises à jour.

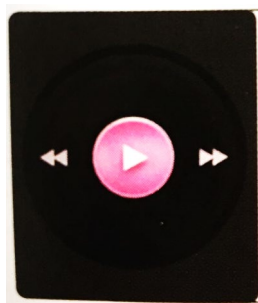


Notifications Push

La montre peut recevoir les notifications push du téléphone. Vous pouvez paramétrer les types de notifications que vous souhaitez recevoir dans l'application. L'interface peut stocker les 5 derniers messages.

Contrôle de la caméra

Après avoir connecté le téléphone, la montre peut être utilisée comme télécommande pour la caméra. Après avoir ouvert l'appareil photo sur le téléphone, cliquez sur la page de contrôle pour déclencher l'obturateur de la caméra du téléphone.

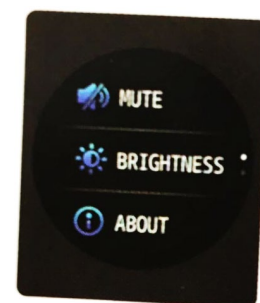


Contrôle de la musique

Après avoir connecté le téléphone, la montre peut contrôler le lecteur de musique du téléphone.

Autres fonctions

Les autres fonctions de la montre comprennent le mode silencieux, le réglage de la luminosité de l'écran, les informations de la montre, la réinitialisation d'usine, la fonction pour éteindre la montre.

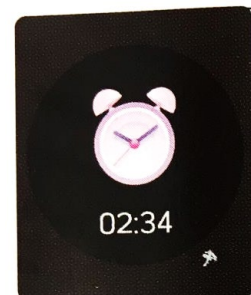


Chronomètre

Appuyez sur l'icône du chronomètre pour accéder à la fonction chronomètre.

Réveil intelligent

Le réveil intelligent de la montre peut être réglé dans l'application. Vous pouvez configurer jusqu'à 3 alarmes. Lorsque l'alarme sonnera l'heure, la montre affichera une icône d'alarme et vibrera.



Mode Cinéma

Lorsque le mode cinéma est activé, la vibration du téléphone sera désactivée et la luminosité de l'écran réduite. Vous pouvez régler le commutateur dans le centre de contrôle de la montre.

Rappel sédentaire

La montre vous invitera à vous lever et à vous promener si elle détecte que vous êtes assis depuis plus d'une heure. La fonction de rappel sédentaire peut être définie sur l'application mobile.



Rappel de boire de l'eau

La montre vous rappellera l'heure de consommation prévue « Il est temps de boire de l'eau ». La fonction de rappel de consommation d'eau peut être définie dans l'application.

Informations

1. utilisation dans des conditions humides

Votre appareil est résistant à l'eau, ce qui signifie qu'il est à l'épreuve de la pluie et des éclaboussures et qu'il peut résister à l'entraînement le plus transpirant.

REMARQUE Ne nagez pas avec votre bracelet Snart. Nous vous déconseillons également de prendre une douche avec votre bracelet ; même si l'eau n'abîme pas l'appareil, le fait de le porter 24 heures sur 24 et 7 jours sur 7 ne donne pas à votre peau la possibilité de respirer. Chaque fois que votre bracelet est mouillé, séchez-le soigneusement avant de le remettre.

2. utilisation de l'affichage rapide

Avec Quick View, vous pouvez vérifier l'heure ou le message de votre téléphone sur votre bracelet Smart sans avoir à l'enregistrer. Il suffit de tourner votre poignet vers vous et l'écran de l'heure s'affiche pendant quelques secondes.

1. conditions environnementales

Température de fonctionnement : 14 OF à 122 OF (-10 oc à 50 oc)

Température hors fonctionnement : -4 OF à 140 OF (-20 oc à 60 oc)

2. taille

Convient à un poignet dont la circonférence est comprise entre 5,5 et 7,7 pouces.

3. élimination et recyclage

Veuillez noter qu'il est de la responsabilité du consommateur d'éliminer et de recycler correctement le bracelet intelligent et ses composants. Ne pas jeter les bracelets intelligents avec les déchets ménagers ordinaires. Les bracelets intelligents sont considérés comme des déchets électroniques et doivent être déposés dans un centre de collecte d'équipements électroniques local.

Pour plus d'informations, veuillez contacter votre autorité locale de l'autorité locale de gestion des déchets d'équipements électroniques ou le détaillant où