MODE D’EMPLOI

Y-11903



Mode d'emploi

Montre Connectée Femme Smartwatch Etanche IP67 Multisports Cardio Cycle Menstruel

Table des matières

1. Notice d'utilisation 2
2. Schéma de fonctionnement 2
3. Installation de l'application et connexion Bluetooth 3
4. Paramètres du produit 4
5. Présentations des fonctions 5

1. Notice d'utilisation

La montre intelligente peut détecter la fréquence cardiaque et la pression artérielle en temps réel, mais elle ne peut être utilisée pour aucune fonction médicale.

Chargement : veuillez charger la smartwatch avant utilisation et assurez-vous qu'elle soit complètement chargée. Veuillez confirmer que 2 aiguilles vibrantes du chargeur de type magnétique s'alignent avec 2 contacts de charge de l'hôte ou insérez le clip de charge sur l'adaptateur USB (adaptateur 5V 500mA). Veuillez-vous assurer qu'il n'y a pas de saleté, d'oxydation et d'impuretés sur les contacts métalliques. Il y aura une icône de charge sur l'écran de la smartwatch pendant la charge. Si vous n'utilisez pas la smartwatch pendant une longue période, veuillez la charger tous les trois mois.

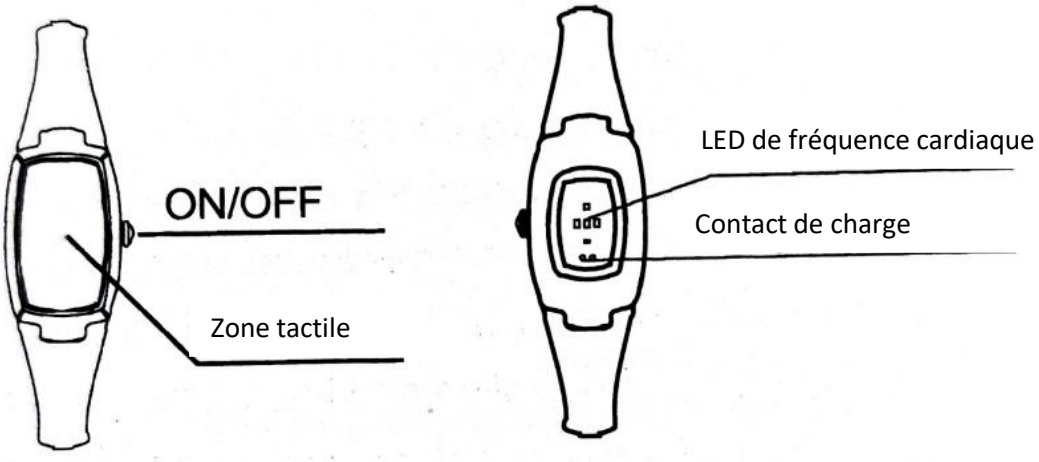
Veuillez ne pas charger avec un adaptateur secteur avec un courant de sortie supérieur à 2 A ; sinon, la smartwatch sera endommagée.

Veuillez ne pas doucher la smartwatch avec de l'eau chaude ou mettre la smartwatch à haute température ; sinon, cela endommagera les performances d'étanchéité de la smartwatch.

Veuillez ne pas charger dans une pièce avec beaucoup d'humidité

2. Schéma de fonctionnement

A. Montre connectée



B. Contenu de la boîte

a. Montre intelligente * 1

b. Boîte d'emballage * 1

c. Manuel d'utilisation * 1

d. Socle de charge * 1

Remarque : le produit prend en charge le fonctionnement tactile en plein écran et le fonctionnement est illustré ci-dessus ;

Essentiel : a. appuyez longuement pour ON/OFF

b. appui court pour mettre en veille l'écran

3. Installation de l'application et connexion Bluetooth

Veuillez rechercher "F Fit" dans Myapp et Google Play sur mobile Android ou APP Store sur iPhone ; ou scannez le code QR ci-dessous pour télécharger et installer l'APP.

Remarque : Android prend en charge 4.4 et supérieur ; IOS prend en charge 8.0 et supérieur ; Matériel Bluetooth 4.0 et supérieur.

Liez la montre intelligente. Cliquez sur la sélection du périphérique de liaison et découvrez le périphérique à connecter. S'il y a plusieurs appareils à proximité, sélectionnez l'adresse MAC de votre propre smartwatch à lier. Si la smartwatch lie le mobile avec succès, il y aura une icône Bluetooth sur le dessus de la smartwatch.



QR code of F Fit (GooglePlay)



QR code of F Fit (iOS)



QR code of F Fit (Myapp)

4. Paramètres du produit

Monture : IML

Bluetooth : BLE 5.1

Puce de contrôle principale : dialog14695

Taille de l'écran : 1,08 pouces, écran couleur IPS

Capacité de la batterie : 100mAh

Type de batterie : batterie au lithium polymère

Temps de service : 10-15 jours

Niveau d'étanchéité : IP67

Mode de charge : base de charge magnétique

Température de fonctionnement : 0-40°C

Compatibilité

Au-dessus d'IOS 8.0

Android 4.4 et supérieur

Compatible avec la plupart des mobiles sur le marché

5. Présentations des fonctions

a) Changer d'interface principale

Faites glisser vers l'interface des paramètres, cliquez pour entrer, puis changez d'interface principale.

b) Statut

Faites glisser vers le bas pour accéder à l'interface des statuts, cliquez pour entrer, puis affichez les étapes, les calories et la distance actuelle.

c) Rythme cardiaque

Faites glisser vers le bas pour accéder à l'interface de fréquence cardiaque, cliquez pour démarrer le test, puis affichez les données de fréquence cardiaque.

d) Tension artérielle

Faites glisser vers le bas jusqu'à l'interface de pression artérielle, cliquez pour démarrer le test, puis affichez les données de pression artérielle.

e) Oxygène sanguin

Faites glisser vers le bas jusqu'à l'interface d'oxygène sanguin, cliquez pour démarrer le test, puis affichez les données d'oxygène sanguin.

f) Exercice

Faites glisser vers le bas pour accéder à l'interface d'exercice, cliquez pour entrer et sélectionner différents exercices tels que la course, l'alpinisme, la marche, le cyclisme, le football, le basket-ball, le tennis de table et le badminton, etc. Cliquez sur certains exercices pour tester les données sportives.

g) Informations

Faites glisser jusqu'à l'interface d'information, cliquez pour entrer, puis affichez le message non lu.

h) Dormir

Faites glisser vers le bas pour accéder à l'interface de sommeil, cliquez pour entrer, puis affichez le score de sommeil de la nuit précédente. S'il n'y a pas d'enregistrement de sommeil, il affichera "pas de données de sommeil".

Remarque : l'enregistrement du sommeil est de 18h00 à 10h00.

i) Paramètres

Faites glisser vers l'interface des paramètres, cliquez pour entrer et afficher différentes fonctions telles que le commutateur de numérotation, le réglage de la luminosité, le fonctionnement du système et à propos, etc.

j) Réglage de la luminosité

Sur l'interface des paramètres, cliquez sur le réglage de la luminosité et sélectionnez trois niveaux de luminosité : "élevé, moyen, faible".

k) Fonctionnement du système

Cliquez sur le menu des paramètres, faites glisser vers le bas pour accéder au fonctionnement du système, y compris le redémarrage, l'arrêt et la réinitialisation d'usine, etc.

l) Redémarrez

Cliquez sur le menu des paramètres, faites glisser vers le bas pour accéder au fonctionnement du système. Cliquez sur redémarrer et le système vous demandera si l'interface de redémarrage. Cliquez sur "√" pour redémarrer et sur "x" pour quitter l'interface d'invite et revenir à l'interface principale.

m) Arrêt

Cliquez sur le menu des paramètres, faites glisser vers le bas pour accéder au fonctionnement du système. Cliquez sur Arrêter et le système vous demandera s'il est arrêté. Cliquez sur "√" pour arrêter et sur "x" pour quitter l'interface d'arrêt et revenir à l'interface principale.

n) Réinitialisation d'usine

Cliquez sur le menu des paramètres, faites glisser vers le bas pour accéder au fonctionnement du système. Cliquez sur la réinitialisation d'usine et le système vous demandera de restaurer les paramètres d'usine. Cliquez sur "√" pour restaurer les paramètres d'usine et sur "x" pour quitter l'interface de réinitialisation d'usine et revenir à l'interface principale.

Remarque : cliquez sur la réinitialisation d'usine pour effacer les données et les paramètres.

o) À propos

Cliquez sur le menu des paramètres, faites glisser vers le bas pour accéder au fonctionnement du système. Cliquez sur pour afficher le nom de l'appareil, l'adresse MAC et le numéro de version.

p) Outil

Faites glisser vers l'interface de l'outil et cliquez pour accéder à différentes fonctions telles que le contrôle de la musique, le chronomètre, la minuterie et la recherche de mobile, etc.

q) Contrôle de la musique

Cliquez sur l'icône de l'outil, puis sur l'icône de contrôle de la musique pour accéder à l'interface musicale de la chanson précédente, arrêter/jouer, la chanson suivante. Faites glisser la barre de contrôle du volume pour contrôler le volume.

Remarque : pour contrôler la musique sur mobile, l'APP doit se connecter normalement au mobile.

r) Chronomètre

Cliquez sur l'icône de l'outil, puis sur l'icône du chronomètre pour accéder à l'interface de la minuterie. Cliquez sur l'icône de démarrage pour démarrer le chronométrage et cliquez sur l'icône d'arrêt pour arrêter le temps d'enregistrement actuel.

s) Minuterie

Cliquez sur l'icône de l'outil, puis sur l'icône de la minuterie pour afficher le compte à rebours requis ou personnaliser le compte à rebours.

t) Trouver un mobile

Cliquez sur l'icône de l'outil et faites glisser vers le bas pour cliquer sur Rechercher un mobile, puis le mobile vibrera.

Remarque : L'APP doit se connecter normalement au mobile.

u) Code QR

Faites glisser jusqu'à l'interface du code QR, cliquez pour entrer, y compris le code QR pour IOS, Myapp et Google Play, scannez le code QR pour télécharger "F FIT".