MODE D'EMPLOI MONTRE CONNECTEE IOS ANDROID BRACELET CONNECTE CARDIO ÉTANCHE IPS 1.3 POUCE BLUETOOTH ROUGE

Y-10704



Présentation et description de l'apparence du produit :



Bouton tactile pour naviguer

Présentation des fonctions

a) Analysez vos mouvements :

Calculez le nombre de pas à chacun de vos mouvements, votre temps de marche, et le nombre de calories brûlées

b) Surveillez votre sommeil :

Surveillez la qualité du sommeil avec précision chaque jour, calculez la durée de votre sommeil profond et léger afin de mieux connaitre vos cycles de sommeil.

c) Evaluez votre santé

Surveillez votre fréquence cardiaque et votre pression artérielle avec précision.

d) Alarme et messagerie

Horaires d'alarmes, appelles, WeChat, SMS, sont autant de fonctions auxquelles vous aurez accès.

e) Caméra de contrôle à distance

En faveur de la caméra de contrôle à distance

f) Raccrochez le téléphone



En appuyant longtemps sur le bouton du bracelet, vous pouvez raccrocher le téléphone

Les instructions pour allumer / éteindre l'appareil

a) Appuyez longtemps sur le bouton tactile pour démarrer la montre
b) Si vous effectuez la démarche précédente et que l'appareil ne démarre pas, vérifiez si la batterie est encore chargée.
c) Si la batterie est déchargée, mettez l'appareil en charge avec son câble de chargement

Chargez votre appareil correctement !





d) Sur l'interface, vous trouverez un bouton  pour arrêter l'appareil

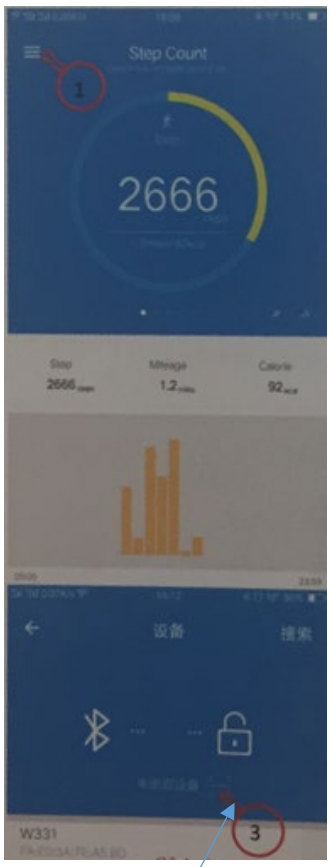
Installez l'application

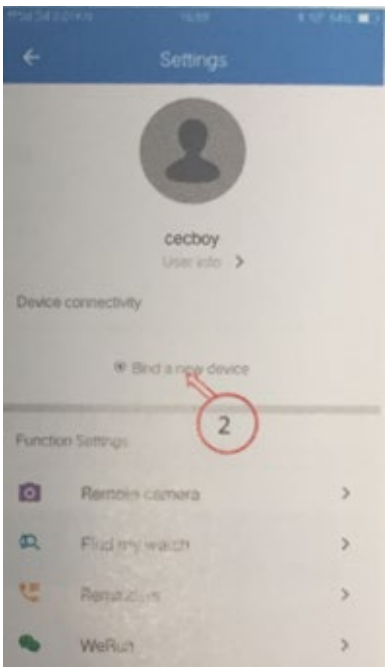
a) Les critères obligatoires pour que l'application puisse fonctionner sur votre téléphone : version Android 4.4 ou supérieur, IOS 8.0 ou version supérieur, Bluetooth BLE4.0 et supérieur.
b) Scanne le QR code ci-dessous. Vous serez ensuite redirigé vers une page internet vous proposant de télécharger l'application pour Android ou pour IOS.
c) Connexion avec vos périphériques :

Option 1 : Scanne les codes des produits à lier comme indiquer sur les images ci-dessous



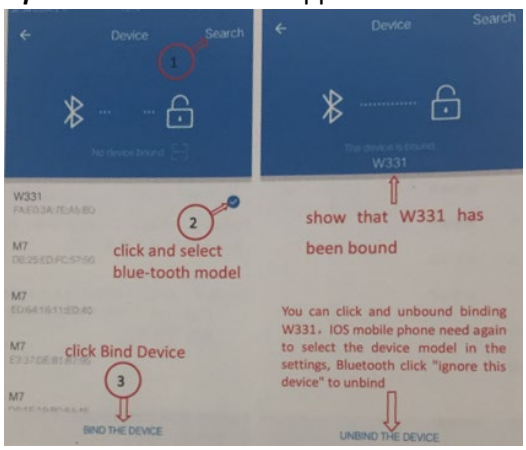
Pour l'étape « interface », appuyez longuement sur le bouton tactile, produisez des codes bidimensionnels connectés par Bluetooth avec ce bracelet. Lorsque la montre est déjà connectée avec un autre téléphone mobile, vous ne pourrez pas y rajouter d'autres périphériques. Pour effacer un appareil de la montre connectée, allez dans les paramètres Bluetooth puis cliquez sur « ignorez cet appareil » pour annuler la liaison





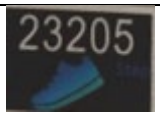
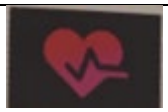
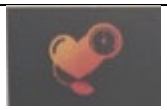
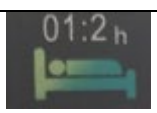
Cliquez sur la fonction de numérisation du code, puis scannez le code bidimensionnel afficher sur la montre.

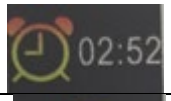
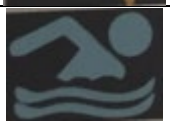
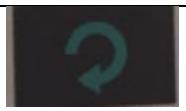
Option 2 : Recherchez l'appareil et liez-le au Bluetooth, comme illustré ci-dessous :



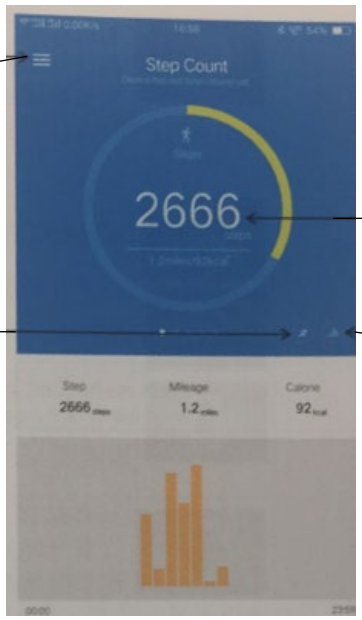
Note : Si le l'icône du Bluetooth sur la montre est en bleu, cela signifie que la montre est connectée avec votre téléphone.

Mode d'emploi des icônes du bracelet

Plusieurs interfaces : date, heure, calendrier, batterie, alarme, Bluetooth, calories	   Appuyez longuement sur le bouton pour quitter l'interface principale, en appuyant rapidement vous passerez à l'interface suivante
Interface nombre de pas : elle vous indique le nombre de pas effectué dans la journée	 Appuyez longuement sur le bouton, connectez vous au code bidimensionnel. Pressez le bouton, ensuite vous entrerez dans l'interface suivante pour un court moment
Interface : fréquence cardiaque	 Appuyez longuement sur le bouton (environ 2s) ensuite vous entrerez dans le capteur de votre fréquence cardiaque. Appuyez de nouveau longuement sur le bouton, pour sortir de cette interface
Icône de pression sanguine	 Appuyez longuement sur le bouton pour entrer dans le test de pression artérielle. Appuyez de nouveau longuement sur le bouton pour sortir de cette interface.
Interface de sommeil : elle calcule votre temps de sommeil de la nuit précédente	 Appuyez longuement sur le bouton, ensuite vous aurez les détails de votre cycle de sommeil. Procéder de même pour sortir de cette interface.

Icône alarme	 Programmez votre alarme avec l'application
Recherchez votre téléphone	 Appuyez longuement sur le bouton pour commencer à rechercher votre téléphone. Effectuer la même démarche pour sortir de la recherche.
Paramètre de la montre	 Appuyez longuement sur le bouton pour voir les différentes informations de la montre. Même manipulation pour sortir de l'interface
Icône pour faire plusieurs sports : vélo, running, natation	 Appuyez longuement sur le bouton, pour entrer plus d'exercice.
Icône de cyclisme	 Appuyez longuement sur le bouton, montez sur votre vélo et suivez vos performances. Procédez de même pour sortir de l'interface.
Icône de running	 Appuyez longuement sur le bouton et suivez vos performances. Procédez de même pour sortir de l'interface.
Icône de natation	 Appuyez longuement sur le bouton, plongez dans un eau à température ambiante et suivez vos performances. Procédez de même pour sortir de l'interface.
Interface de retour	 Appuyez longuement sur le bouton, ensuite vous entrerez dans l'interface suivante. Procédez de même pour sortir de l'interface.

Description de l'interface de l'application :

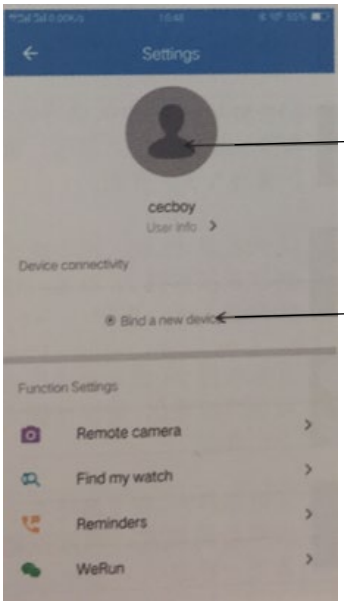


Cliquez ici pour entrer dans l'interface paramètre

Record de votre nombre de pas en une journée

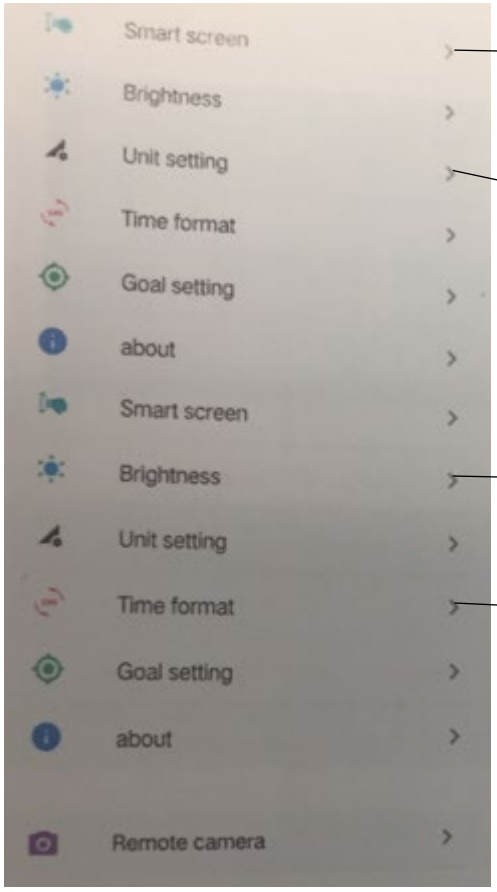
Vos partenaires d'entrainement

Historique de votre nombre de pas



Profil d'utilisateur (genre, âge, taille, poids)

Liaison de l'appareil : Référez-vous aux instructions de liaison de l'appareil et de l'application



Soulevez votre poignet pour vérifier l'heure et l'écran s'allumera automatiquement

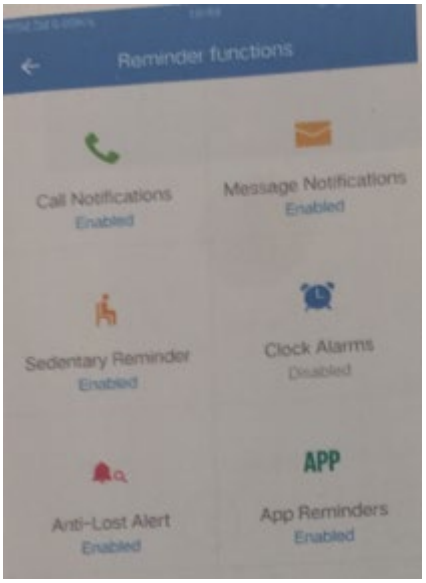
Vous pouvez choisir le système métrique ou impérial

Vous pouvez choisir le réglage de votre luminosité

Vous pouvez choisir le format de l'heure

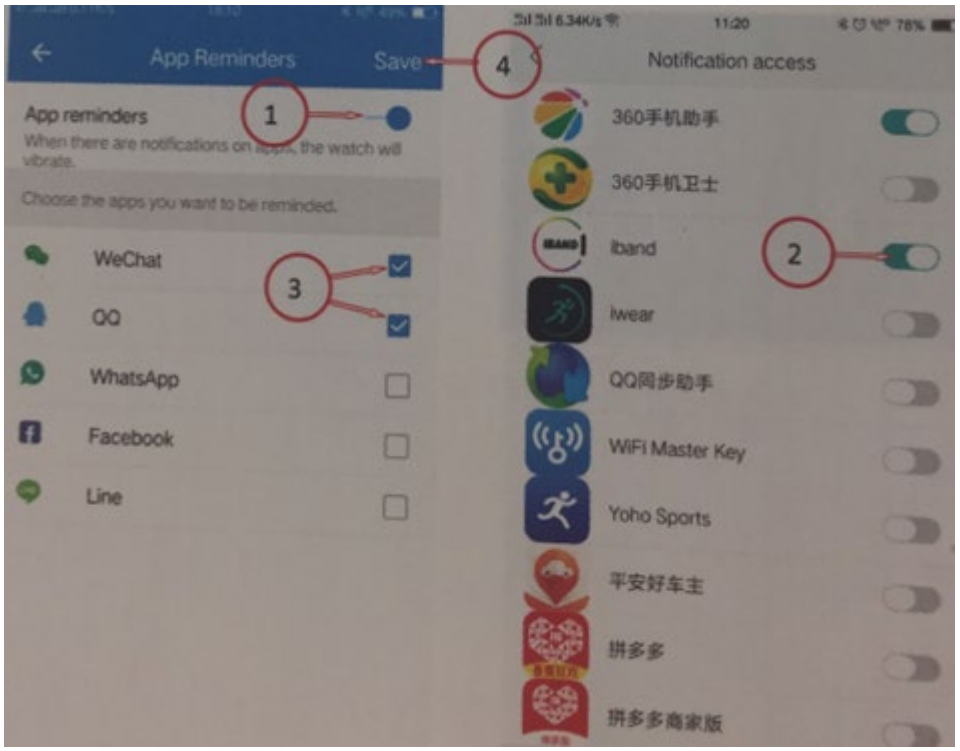


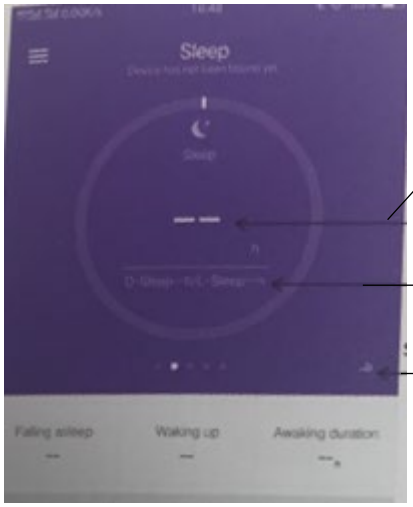
Appuyez sur la touche et prenez vos photos



Il peut activer ou désactiver les alarmes d'applications. Après avoir ouvert la fonction, appuyez sur l'information en temps réel à l'extrémité du bracelet.

Voici plus de précision sur les images ci-dessous :

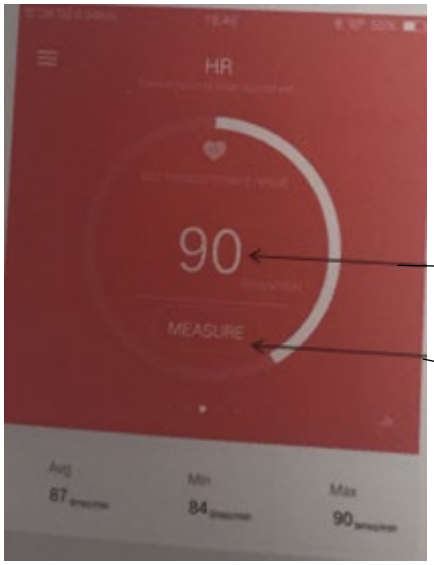




Temps de sommeil de la nuit précédente

Record de sommeil profond et léger

Record de sommeil



Fréquence cardiaque en temps réel

Cliquez ici pour arrêter le calcul de votre fréquence cardiaque