MONTRE CONNECTEE IPHONE ANDROID SMARTWATCH CARDIO 0.95 POUCE OLED BLUETOOTH SPORTIF ARGENT

Y-10703



Télécharger l'application :

Veuillez scanner le QR code ci-dessous pour télécharger l'application :

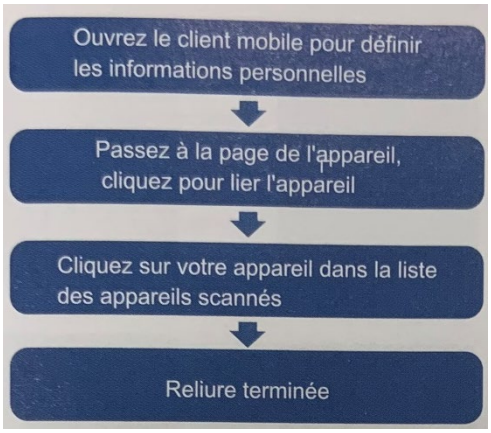
Regarder la charge et l'activation :

Elle doit être chargée et activée avant d'utiliser la montre connectée pour la première fois.

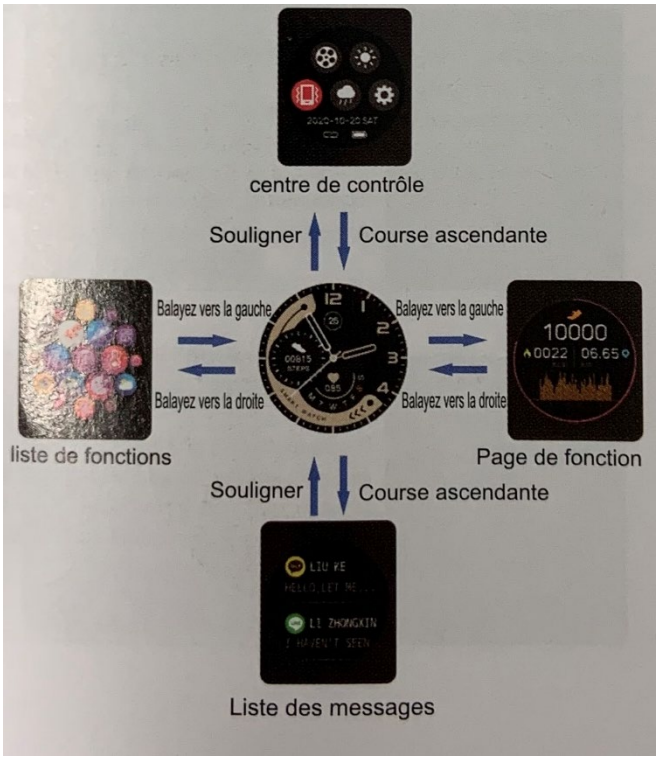
Utilisez le chargeur magnétique équipé pour attacher aux contacts métalliques à l'arrière de la montre. Connectez l'autre extrémité à la tête de chargement USB ou à l'interface USB de l'ordinateur.



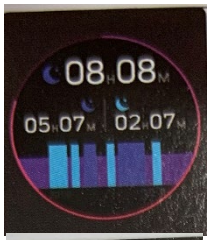
Connectez la montre :



Guide d'utilisation de la montre :

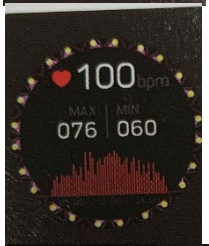


Introduction aux fonctions de la montre :



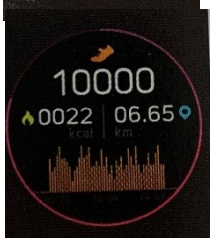
Dormir :

La montre peut enregistrer et afficher la durée totale du sommeil la nuit dernière mais également la durée du sommeil profond / léger.



Rythme cardiaque :

La montre peut afficher et afficher la valeur de la fréquence cardiaque sur 24h tout au long de la journée. Appuyez sur l'interface de fréquence cardiaque pour mesurer la valeur de fréquence cardiaque actuelle.



Informations sportives :

La montr epeut enregistrer et afficher le nobre de pas effectué chaque jour, les calories brûlées et les informations sur le kilométrage.



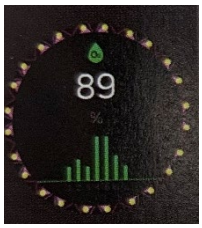
Faire des exercices :

7 modes sportifs au choix, dont la course, la marche à pied, le basket, le football, le badminton et la corde à sauter.



Pression artérielle :

Appuyez sur l'interface de pression artérielle pour mesurer la valeur actuelle de la pression artérielle.



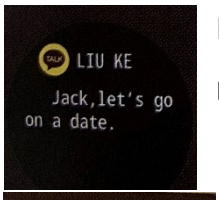
Oxygène sanguin :

Appuyez sur l'interface de pression artérielle pour mesurer le niveau actuel d'oxygène dans le sang.



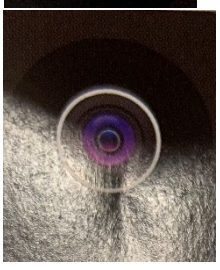
Information météo :

La page météo affichera la météo actuelle et la qualité de l'air. Les informations météorologiques ne peuvent être obtenues qu'après connexion à la montre. Si vous êtes déconnecté pendant une longue période, les informations ne seront pas mises à jour.



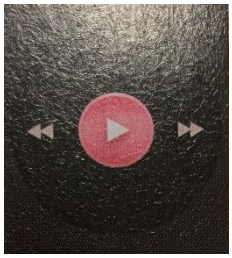
Poussée de nouvelles :

La montre peut recevoir des notifications push sur l'écran du téléphone.



Contrôle de la caméra :

Après avoir connecté la montre au téléphone, la montre peut être utilisée comme télécommande de caméra.



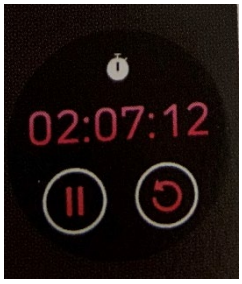
Contrôle de la musique :

Après avoir connecté le téléphone, la montre peut contrôler la musique du téléphone connecté à la montre.



Autres fonctions :

Les autres fonctions de la montre comprennent le commutateur de sourdine, le réglage de la luminosité de l'écran, l'opération d'arrêt.



Chronomètre :

Appuyez sur l'icône du chronomètre pour accéder à la fonction chronomètre.



Réveil intelligent :

Vous pouvez configurer jusqu'à 3 alarmes. Lors du réglage de l'heure, la montre affichera une icône d'alarme.



Mode théâtre :

Après avoir ouvert le mode cinéma, la vibration du téléphone sera désactivée et réduisez la luminosité de l'écran. Vous pouvez régler le commutateur dans le centre de contrôle de la montre.



Rappel sédentaire :

La montre vous invitera à vous lever si vous êtes assis depuis 1 heure.



Rappel pour boire de l'eau :

La montre vous rappellera l'heure de consommation prévue et lorsqu'il est temps de boire de l'eau.