MODE D'EMPLOI

Y-10706



Mode d'emploi

Montre Connectée iPhone Android Smartwatch Étanche Écran Tactile IPS 1.3 Pouce 2.5D Bluetooth Noir

Table des matières

1. Compatibilité 2
2. Installation de l'application 2
3. Commencez à utiliser le bracelet 3
4. Les fonctions dans l'application 5
5. À propos de la description de la trajectoire GPS 5
6. FAQ sur les bracelets 6

1. Compatibilité

Système IOS 9.0 ou supérieur

Système Android ou supérieur

L’appareil prend en charge Bluetooth 4.0

2. Installation de l'application

1) Télécharger "Dafit"

2) Activation et recharge

Veuillez d'abord utiliser le produit pour vous assurer que la batterie est chargée. Si la batterie est faible et ne fonctionne pas correctement, veuillez connecter le chargeur pour charger l'appareil, et le bracelet s'allumera automatiquement.

3) Reliez la montre au téléphone

Assurez-vous que l'application est installée sur votre téléphone, cliquez sur l'icône "Dafit", suivez les instructions pour ouvrir le Bluetooth du téléphone, puis passez au processus suivant.

Ouvrez l'application mobile pour configurer les informations personnelles

Passez à la page "Appareil" et cliquez sur "Lier l'appareil"

Cliquez sur votre appareil dans la liste des appareils scannés

Le bracelet est maintenant relié à votre téléphone

Appuyez et maintenez l'interface principale de la montre pour sélectionner différents styles d'interface de temps. Une fois la montre connectée, le bracelet sera automatiquement connecté au téléphone chaque fois que le Bluetooth est activé.

3. Commencez à utiliser le bracelet

Une fois le bracelet lié avec succès, vous pouvez commencer à enregistrer et à analyser vos mouvements et votre fréquence cardiaque, votre tension artérielle, votre état d'oxygène dans le sang. Dans des circonstances normales, l'ordre dans la montre est le suivant :

1) Interface principale (interface temporelle)

Une des trois interfaces (remplaçable par l'interface principale)

1.1) Dans l'interface principale, glissez vers le bas pour entrer dans l'écran des paramètres.

1.2) Faites glisser vers la gauche sur l'interface principale pour accéder à l'interface fonctionnelle.

1.3) Faites glisser vers la droite sur l'interface principale pour accéder à l'interface fonctionnelle.

1.4) Glisser dans l'interface fonctionnelle sur l'interface principale

2) Interface d'oxygène sanguin de fréquence cardiaque

Vous pouvez mesurer l'oxygène sanguin et la fréquence cardiaque en même temps et surveiller votre fréquence cardiaque pendant 24 heures

3) Interface de température

Ce produit mesure la température corporelle, la plage de mesure est de 34 à 42 °C.

4) Interface de jauge d'étape

Vous n'avez pas besoin de vous connecter à votre application pour voir vos pas quotidiens, votre kilométrage et les calories brûlées.

5) Mode multisports

Cliquez sur l'écran pour voir les différents sports disponibles.

Remarque : différents sports produisent différentes données, calories.

6) Fonction chronomètre

Cliquez sur l'écran pour démarrer et mettre en pause (appuyez sur le bouton latéral pour démarrer et mettre en pause)

Remarque : faites glisser vers la droite pour quitter le fonctionnement du chronomètre

7) Fonction respiratoire

Lorsque la pression est élevée, suivez la montre pour effectuer des exercices de respiration, soulagez-vous ;

8) Autres fonctions

Faites glisser vers d'autres fonctions sur l'écran principal

4. Les fonctions dans l'application

1) Fonction réveil

Ouvrez l'application et cliquez sur l'appareil -> Alarme quotidienne -> Réglez l'heure de l'alarme. Après le réglage, la montre vibrera à l'heure correspondante.

2) Ouvrez l'application et cliquez sur l'appareil -> Contrôle de la caméra -> Entrez sur l'interface de la caméra. Ensuite, la montre peut être secouée pour prendre une photo.

3) Fonction météo

Lorsque le téléphone mobile n'est pas connecté, le bracelet ne peut pas obtenir les informations météorologiques. Lorsque la montre est connectée au téléphone mobile, le bracelet met automatiquement à jour les informations météo en fonction de la ville de réglage de votre téléphone mobile.

5. À propos de la description de la trajectoire GPS

1) Connectez le téléphone portable à l'appareil

Ouvrez l'application du téléphone et cliquez sur GPS pour exécuter

2) Vérifiez si le signal GPS est normal, puis cliquez pour démarrer.

3) Entrez dans la piste de mouvement GPS, vous pouvez changer le mode de données ou le mode carte et afficher l'itinéraire de mouvement à tout moment

4) Lorsque l'exercice est terminé, cliquez et maintenez enfoncé le bouton d'arrêt pour mettre fin à la fonction

6. FAQ sur les bracelets

1) Pourquoi y a-t-il une différence entre les valeurs de tension artérielle et le sphygmomanomètre

L'écart des valeurs de mesure entre la smartwatch et le sphygmomanomètre est causé par de nombreux facteurs. Premièrement, le sphygmomanomètre mesure l'artère brachiale, tandis que la smartwatch mesure deux branches principales ou l'artériole. Normalement, la différence entre les valeurs de mesure de la pression artérielle de l'aorte et celle de l'artériole est de 30 à 4,0 ; si vous utilisez la smartwatch et le sphygmomanomètre pour mesurer la pression artérielle en même temps, comme le sang circulant dans les artères est centrifuge, le groupe exerce une pression sur la zone située au milieu de votre coude lorsque vous utilisez un sphygmomanomètre pour mesurer la pression artérielle, de sorte que le sang ne peut temporairement pas s'écouler régulièrement vers les branches inférieures de l'artère ; dans ce cas, la tension vasculaire augmentera, entraînant ainsi une plus grande déviation des valeurs de mesure de la pression.

2) Pourquoi vous ne pouvez pas porter la smartwatch lorsque vous prenez un bain chaud ?

Comme la température de l'eau du bain est assez élevée, il y aura beaucoup de courant. De plus, comme la vapeur est gazeuse et que son rayon moléculaire est faible, elle s'infiltrera facilement dans la montre par l'interstice. Lorsque la température

baisse ; la vapeur se condense en gouttelettes de liquide, ce qui entraînera facilement un court-circuit interne et des dommages

3) Pourquoi la smartwatch ne peut pas recevoir d'invite de message ?

Paramètre du système Android :

1. Veuillez confirmer que le paramètre de message du téléphone mobile est activé.

2. Veuillez accepter que les messages puissent s'afficher normalement dans la barre de notification pour les messages reçus sur votre téléphone mobile. S'il n'y a pas de message dans la barre de notification, la smartwatch ne peut recevoir aucun message.

(Veuillez trouver le paramètre de notification et activer les fonctions d'invite de message du téléphone mobile)

Paramètre système IOS :

1. Veuillez confirmer que le paramètre de message est activé sur le téléphone mobile.

2. Veuillez confirmer que les messages peuvent être affichés normalement dans la barre de notification.

(Veuillez trouver le paramètre de notification et activer la fonction d'invite de message du téléphone mobile)