# MODE D'EMPLOI

Y-BCB73



**Nous vous remercions d'avoir commandé sur Yonis-shop.com.**
**Pour toutes questions relatives à cet article, nous vous invitons à nous contacter :**

**- Via le formulaire de contact sur www.yonis-shop.com**
**- Via le site de votre achat (Ebay, Amazon, Cdiscount...Etc.)**
**- Par mail à contact@yonis-shop.com**
**- Par téléphone au 05 56 34 86 31 de 09h00 à 12h00 et 14h00 et 17h00**

# Mode d'emploi

Y-BCB73

## SOMMAIRE

Instructions d'enlèvement du bracelet : ..... 2
Spécification Smartband ..... 2
Chargement rapide : ..... 2
Natation ..... 3
Synchronisme des données et du temps ..... 8
Real time heart rate monitoring ..... 9
3. Réglages ..... 12
User Info : définir les informations de l'utilisateur ..... 14
Caractéristiques techniques ..... 15
Remarques : ..... 15
Attention : ..... 15
1. Synchronisation de l'heure et de la date ..... 15
2. comment réinitialiser à l'usine - par défaut : ..... 16
3. Comment activer/désactiver le mode de fréquence cardiaque journalière : ..... 16
FAQ (changer l'appairage à un autre téléphone intelligent) ..... 16

## Instructions d'enlèvement du bracelet :

Ce produit utilise la conception la plus avancée de fermoir à trou de boucle, veuillez vous référer aux instructions comme suit :

Comment l'enlever de la soif : Soulevez la queue du bracelet, poussez doucement le fermoir vers l'avant (ne le poussez pas fort, pincez le fermoir, pincez le bras par accident)

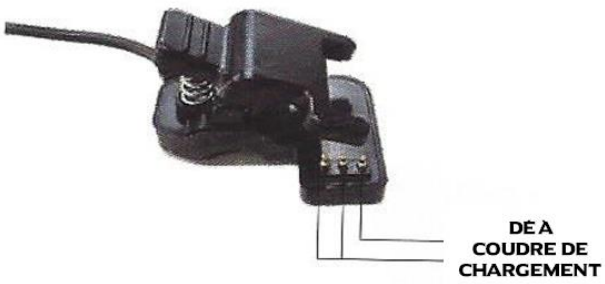
Puis déplacez-le vers l'arrière à partir du trou et retirez le bracelet du cercle.

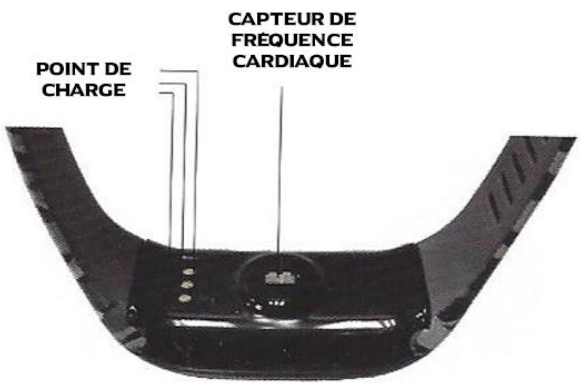
## Spécification Smartband

Allumez la bande : Appuyez sur la touche pendant 4 secondes.

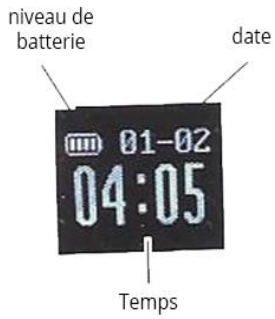



## Chargement rapide :



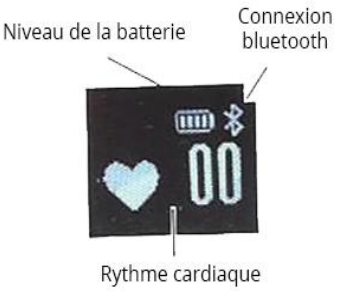



**HEURE ET DATE**




**MONITEUR DE FRÉQUENCE CARDIAQUE**

Maintenez le bouton enfoncé pendant 2 secondes pour allumer ou éteindre le cardiofréquencemètre.

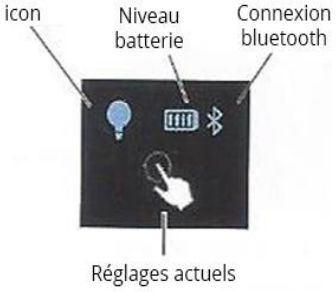



**CALORIES**



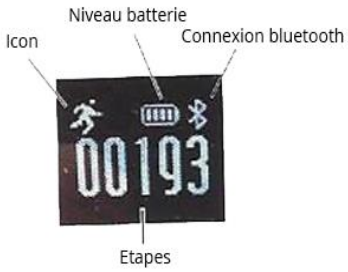

**ÉCLAIRAGE DE L'ÉCRAN**

Maintenez le bouton enfoncé pendant 2 secondes pour passer de l'éclairage automatique à l'éclairage manuel.



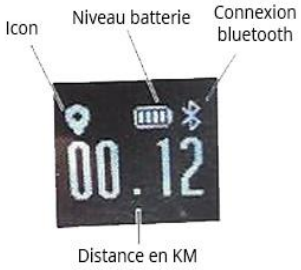

**PODOMÈTRE**

afficher les étapes de votre mouvement

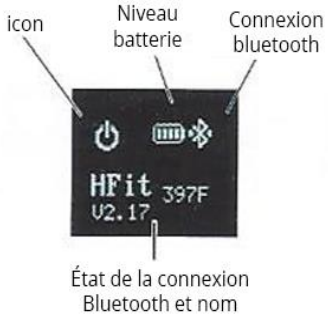



**DISTANCE PARCOURUE**

afficher votre distance de déplacement




**DÉTAILS BLUETOOTH**




**NOTIFICATION DES APPELS ET MESSAGES**




Recevez vos messages




Recevez vos appels

## Natation

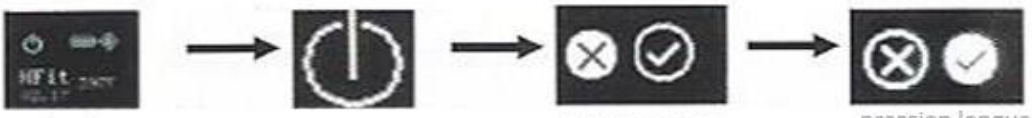
Lorsque vous démarrez le mode natation, l'anneau se verrouille sur la page de natation et restez immobile pendant 5 secondes, puis appuyez longuement sur le bouton si vous voulez quitter ce mode.

. Les 6 premiers bras de traction permettront à l'APP de reconnaître le coup de nage, la bande commencera le record après 6 fois.

Attention : lorsque la bande ne se connecte pas depuis longtemps avec le mobile, assurez-vous de redémarrer APP et bluetooth mobile, puis connectez-vous à nouveau.




## ETEINDRE




## RÉINITIALISER

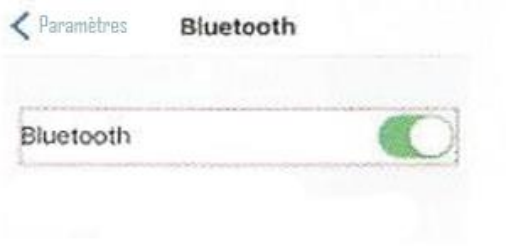



## RETOUR AU MENU PRINCIPAL



## Tout d'abord besoin d'une connexion Bluetooth

**1. Allumez le bluetooth de votre téléphone portable**




**2. Scannez ou connectez-vous au lien ci-dessous pour télécharger APP sur votre téléphone mobile Android ou IOS**

Google Play
http://play.google.com/store/apps/details?id=com.richtechie.hplus

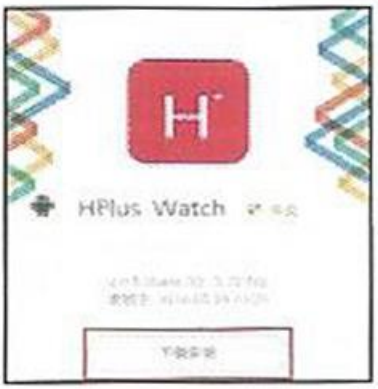
Apple Store
http://itunes.apple.com/us/app/hpluswatch/id1021512165?l=zh&ls=1&mt=8

IOS

IOS

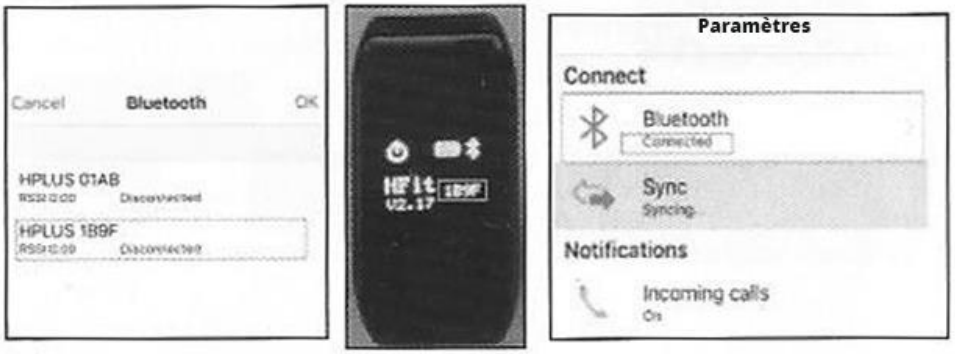



Android



3. Ouvrez l'APP, allez dans le menu "Paramètres" cliquez sur : "Bluetooth" pour trouver le nom bluetooth de votre appareil à l'appairage. (Pour le nom de bluettoth, veuillez consulter l'écran d'accueil de l'appareil pour vérifier, comme 1B9F)

IOS




Android



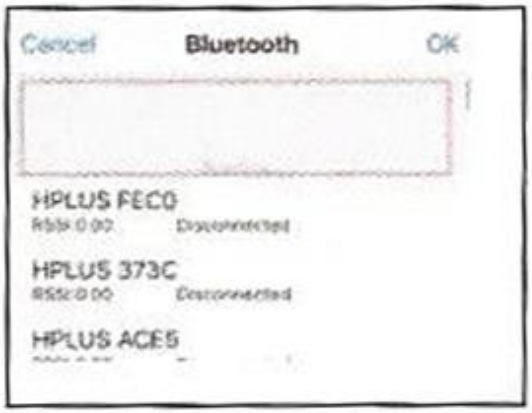

4. Après l'appairage de l'appareil avec le smartphone, sur le APP, vous pouvez (définir la fonction APP dans le menu Paramètres)

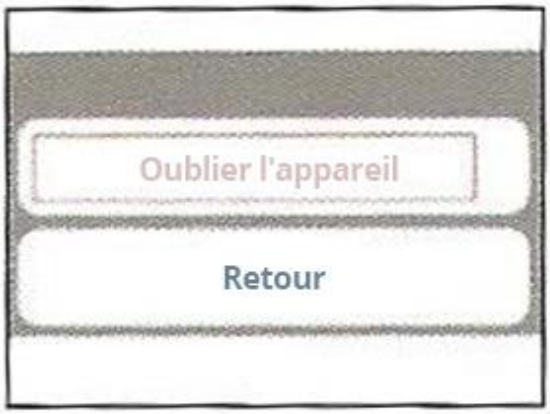
# Comment déconnecter le bluetooth

## IOS:

1. sur l'APP --> Paramètres --> Cliquez sur "Bluetooth" --> vers le bas tirez la page

2. puis passez aux réglages du smatphone --> Bluetooth --> "Oubliez cet appareil".

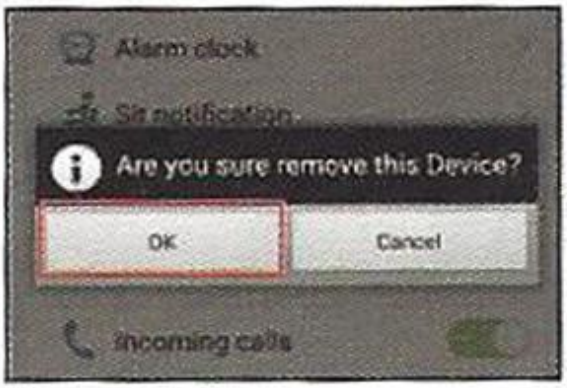


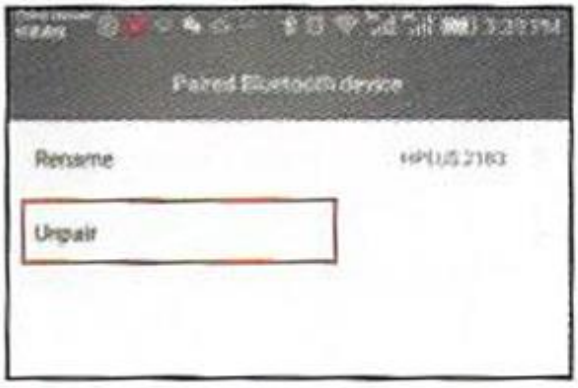




## Android

1. sur l'APP --> paramètres --> Cliquez sur "bluetooth" --> êtes-vous sûr de supprimer cet appareil --> OK

2. Aller aux réglages du smartphone --> Bluetooth --> "unpair" --> Bluetooth



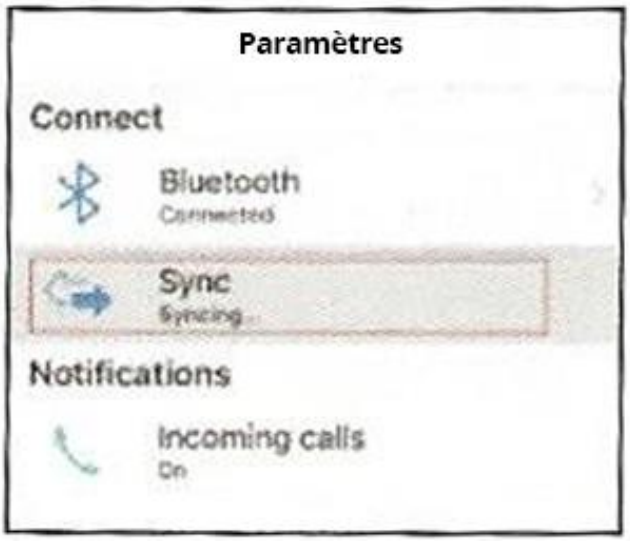




Bluetooth déconnecté

Bluetooth connecté

## Synchronisme des données et du temps

Sur l'APP --> paramètres --> Sync --> Sync --> avant de vérifier les données sur le "Dashboard" veuillez-vous assurer de synchroniser les données sur les paramètres de l'APP pour téléphone Android Sync données automatiquement




Eclairage automatique de l'écran

S'il vous plaît, sachez que de 0 : 00am à 6 :00am, les appareils par défaut éteignent automatiquement l'écran lumineux, évitez de perturber votre bon rêve.

Meilleure façon de porter la marque smart

Il vaut mieux que vous portiez la bande intelligente sur votre main gauche 1,5cm après le processus styloïde du cubitus, et assurez-vous que le capteur de fréquence cardiaque est proche de votre peau (les moyens ne sont pas trop lâches).

Moniteur de sommeil

L'appareil surveillera automatiquement la qualité du sommeil de 21 :00pm à 9 :00am.

## Real time heart rate monitoring




Appuyez longuement sur le bouton B pendant 2 secondes pour démarrer/arrêter la surveillance de la fréquence cardiaque en temps réel à cette interface.




Ce moniteur de fréquence cardiaque en temps réel shoxs est allumé, les données de fréquence cardiaque s'affichent après 15 secondes. Attendez que ça commence.




Affichage en temps réel des données de fréquence cardiaque.




Appuyez longuement sur le bouton pendant 2 secondes à l'interface d'affichage de la fréquence cardiaque pour démarrer la surveillance de la fréquence cardiaque en temps réel, l'icône en forme de cœur indique que la surveillance de la fréquence cardiaque en temps réel est activée. Appuyez à nouveau sur le bouton pendant 2 secondes pour arrêter la surveillance.

Fréquence cardiaque en temps réel Fréquence cardiaque VS toute la journée Fréquence cardiaque

Fréquence cardiaque en temps réel : Le moniteur de fréquence cardiaque continue de fonctionner lorsque la fréquence cardiaque en temps réel est démarrée et que le voyant vert peut être vu à travers le fond du boîtier.

(Il est conseillé de fermer la fonction de fréquence cardiaque en temps réel pour une faible consommation d'énergie)

On : Interface de fréquence cardiaque en temps réel

Désactivé : Interface de fréquence cardiaque en temps réel

Rythme cardiaque tout au long de la journée : lorsque le rythme cardiaque de toute la journée est démarré sur APP, le moniteur de rythme cardiaque fonctionne toutes les dix minutes et le voyant vert peut être vu à travers le fond de la boîte de cardiofréquencemètre.

(La fonction de fréquence cardiaque en temps réel toute la journée consomme plus d'énergie.)

Marche : Interface cœur tout au long de la journée

Éteint : Interface Fréquence cardiaque toute la journée

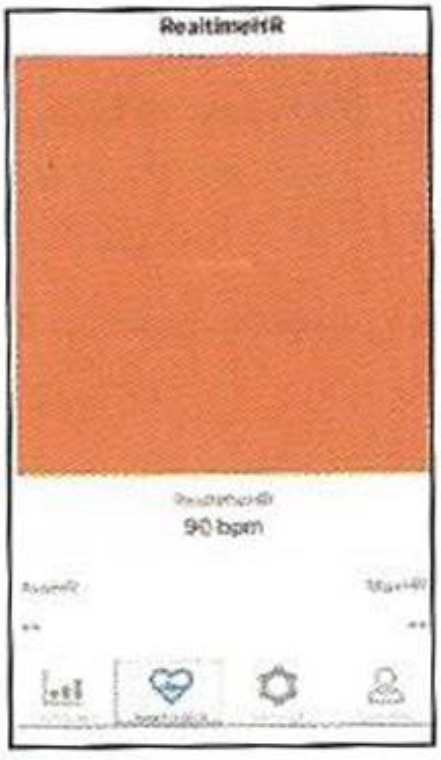
Toute la journée, seule la fréquence cardiaque peut activer l'APP.

# À propos de l'application

1. tableau de bord : vous pouvez vérifier les données d'aujourd'hui, d'hier et le résumé des données. (comme les données sur le sommeil, etc.)




2. Ressources humaines en temps réel : Vérifiez les données de fréquence cardiaque à chaque fois que vous effectuez un test.



## 3. Réglages

(1) bluetooth : cliquez pour trouver le nom de l'appareil bluetooth à pairer, assurez-vous que votre bluetooth est ouvert de votre téléphone intelligent.

(2) Sync : Cliquez pour synchroniser les données de la bande intelligente (remarque : Android est Auto sync)

(3) Réveil : pour régler le réveil.

IOS




Android




(4) Notification de position assise : pour un rappel de l'heure de notification en cas de position assise prolongée.

(5) Mode Heure : mode 24 heures ou mode 12 heures

(6) définir métrique ou impérial ( androïde uniquement)

(7) Notification des appels et messages de l'appareil ( sur les réglages de APP) Pour IOS, veuillez activer la fonction "Appels entrants" de l'APP pour le rappel des appels entrants.



Les messages de rappel d'IOS vous rappelleront automatiquement. Pour téléphone Android : veuillez activer "appels en attente" sur l'APP pour les rappels d'appels, l'identification de l'appelant s'affichera. Notification des messages Android cliquez sur "Message" sur l'APP.

(8) Avis social : Androïde

Cliquez sur "avis social (activez l'APP que vous voulez voir apparaître --> paramètres --> accès à la notification --> ok



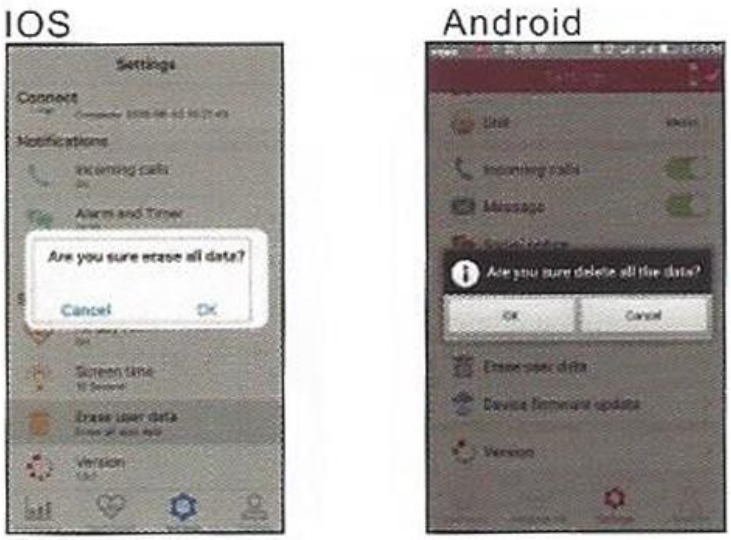

(9) Toute la journée : l'allumage commence à tester la fréquence cardiaque toutes les 10 minutes.

(10) Durée d'économie d'écran : permet de régler la durée d'économie de la bande intelligente.






(11) Effacer les données utilisateur : Effacer les données de la marque smart




(12) Mise à jour du micrologiciel de l'appareil

(13) Version : vérifier la version actuelle

## User Info : définir les informations de l'utilisateur



## Caractéristiques techniques

Taille : 230mm X 20mm

Poids : 20g

Etanche : IP67 (support douche ou baignade)

Batterie : Li-batterie

Capacité : 150 mAh

Charge : 5V

Système : Android 4.4 et supérieur, ios 8.0 et supérieur.

Les informations ci-dessus ne sont données qu'à titre indicatif, la société se réserve le droit de modifier ce manuel sans préavis. Aucune réplique n'est autorisée sans l'autorisation de la société.

## Remarques :

### Attention :

- Lorsque vous démarrez le mode natation, la bande se verrouille sur la page de natation et restez immobile pendant 5 secondes, puis appuyez longuement sur le bouton si vous souhaitez quitter ce mode.
- Les 6 premiers bras seront tirés pour reconnaître le coup de nage, la bande commencera le record après 6 fois.

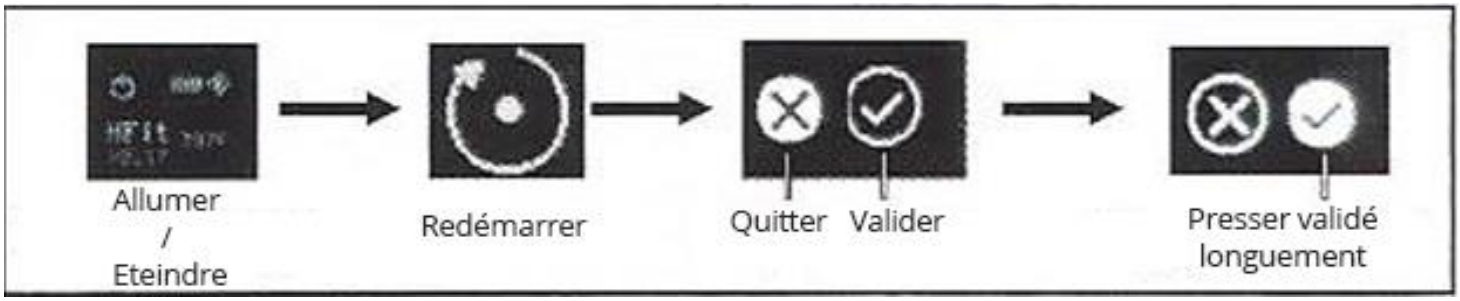
### 1. Synchronisation de l'heure et de la date

Une fois que l'appareil a été connecté avec succès avec votre téléphone, l'heure se synchronisera automatiquement correctement avec votre téléphone. Sinon, sélectionnez "sync" dans APP pour permettre la synchronisation des données :



## 2. comment réinitialiser à l'usine - par défaut :

Veuillez tourner la bande passante sur la page ON / OFF, appuyez longuement sur le bouton, et appuyez brièvement pour réinitialiser le menu, puis appuyez longuement, choisissez le crochet, et appuyez longuement pour accrocher jusqu'à ce qu'il apparaisse "Montre Hplus".




## 3. Comment activer/désactiver le mode de fréquence cardiaque journalière :

Comment allumer :

Toute la fréquence cardiaque de la journée ne peut être activée qu'à partir du téléphone portable APP, qui Bluetooth se connectant avec la bande de fréquence cardiaque. La fréquence cardiaque toute la journée est en mode économie d'énergie, surveiller la fréquence cardiaque toutes les 10 minutes... le voyant vert s'allume et surveille, le voyant vert s'éteint après la surveillance.

Comment éteindre :

Toute la journée, la fréquence cardiaque ne peut être désactivée que par l'APP du téléphone portable, qui se connecte par Bluetooth avec la bande passante. Si le téléphone cellulaire se déconnecte avec la bande de propreté ou le téléphone cellulaire se perdent, nous devons réinitialiser les paramètres par défaut de l'usine.

## FAQ (changer l'appairage à un autre téléphone intelligent)

Question 1 : Le changement à une autre bande intelligente du téléphone ne peut pas être connecté

Question 2 : Activation de la répétition de la bande intelligente lors de la première connexion Bluetooth ou de la deuxième connexion Bluetooth ("après suppression de la connexion de données")

Question 3 : Connecté mais pas de rappel et affiche les messages

Question 4 : Bluetooth connecté mais les données ne sont pas synchronisées

Toutes les 4 questions ci-dessus parce que les données de la bande passante du dernier smartphone sont toujours liées. Veuillez suivre les étapes suivantes.

Etape 1 : désactiver le Bluetooth du téléphone intelligent

Etape 2 : désactiver l'arrière-plan en exécutant APP

Étape 3 : Obtenir la paire Bluetooth à nouveau.