

MODE D'EMPLOI Y-12183



Nous vous remercions d'avoir commandé sur Yonis-shop.com.
Pour toutes questions relatives à cet article, nous vous invitons à nous contacter :

- Via le formulaire de contact sur www.yonis-shop.com
- Via le site de votre achat (Ebay, Amazon, Cdiscount...Etc.)
- Par mail à contact@yonis-shop.com
- Par téléphone au 05 56 34 86 31 de 09h00 à 12h00 et 14h00 et 17h00

SOMMAIRE

Connexion au téléphone	2
Fonctionnalité de la montre	4
Précautions	12
Problèmes courants	12

Connexion au téléphone

La montre fonctionne avec l'application « **FitCloudPro** », il faut donc télécharger cette application pour faire fonctionner la montre.

L'application est disponible sur tous les smartphones **Android** et **IOS**.



FitCloudPro 4+

欣黃

Conçu pour iPhone

N° 122 en Forme et santé

★★★★★ 2,3 • 355 notes

Gratuit

Sur l'**App Store**

FitCloudPro

TOPSTEP

3,9★
37,7 k avis

5 M+
Téléchargements

E
Tout public

Installer

Partager

Ajouter à la liste de souhaits



Sur le **Google Play Store**

Il est également possible de télécharger l'application directement depuis la boîte de la montre, grâce au **QR Code** situé au dos de celle-ci.

Ou bien directement depuis cette notice, en **scannant** le QR Code ci-dessous :

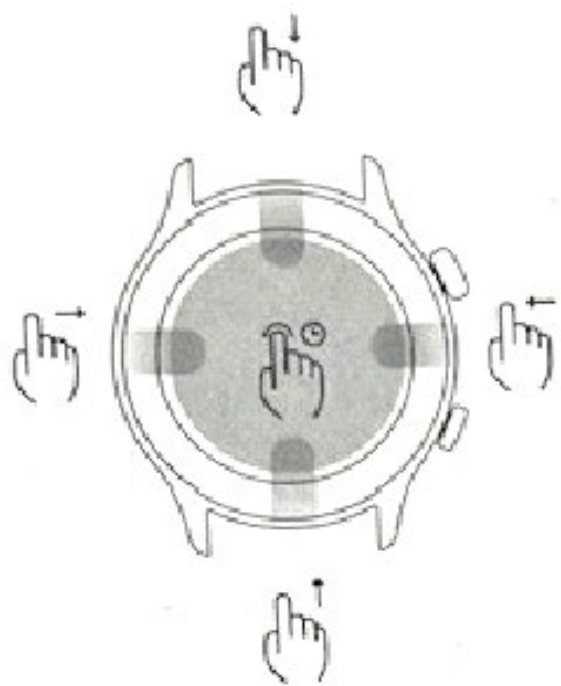


Une fois l'application téléchargée, il faut appairer la montre avec l'application et pour cela veuillez suivre les étapes ci-dessous :

- Activez le Bluetooth sur votre smartphone
- Allumez la montre
- Ouvrez l'application « **FitCloudPro** »
- Appuyez sur « **Ajouter un appareil** » pour lier
- Lancez la recherche puis ajoutez le Bluetooth correspondant à votre montre

Une fois ces étapes terminées, la montre sera bien appairée à votre smartphone et vous pourrez donc profiter de toutes les fonctionnalités de celle-ci.

Fonctionnalités de la montre



Refuser : Panneau de contrôle

Glisser vers le haut : Notifications SMS

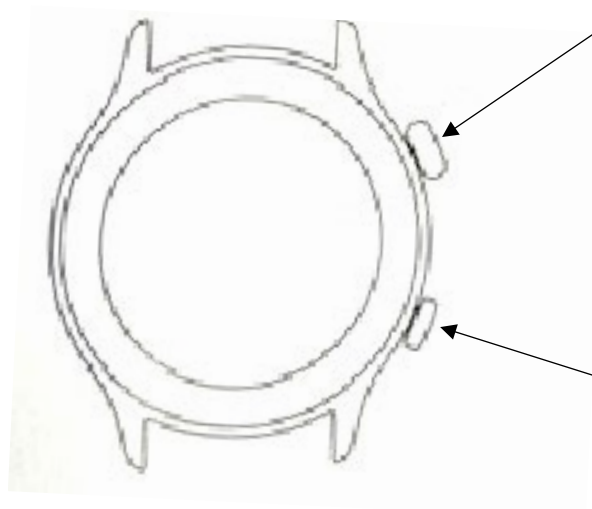
Glisser vers la droite : Barre latérale de raccourcis

Glisser vers la gauche : Fonction de raccourci

Appui long : Commutateur à cadran

Appui court : Retour ; Entrer dans la liste des fonctions

Coin inférieur droit : Mode sport



Bouton Power

- **Allumer** : Maintenir 3 secondes
- **Eteindre** : Maintenir 3 secondes
- **Veille** : Appui court

Touche de fonctions

Commutateur à cadran :



Appuyez et maintenez enfoncé pendant 2 secondes sur l'écran principal pour accéder à l'interface de changement de cadran de la montre, faites glisser votre doigt vers la gauche et la droite pour changer le cadran de la montre, puis cliquez sur le cadran de la montre sélectionné.

Panneau de contrôle :



Résumé des fonctions : Mode ne pas déranger, réglage de la luminosité, paramètres, recherches de téléphones portable, mode d'appel audio.

Données sportives :



Affiche le nombre de pas, de kilomètres et de calories enregistrés au cours de la journée, et l'objectif peut être défini dans l'APP

Sommeil :



Cette interface affiche l'état de surveillance du sommeil, les données sont mises à jour chaque jour et les données peuvent être téléchargées et enregistrées de manière synchrone en se connectant à l'application.

Pressions artérielle :



Lorsque vous entrez dans l'interface de mesure de la pression artérielle, le voyant vert en bas s'allume pour démarrer la mesure, et la mesure se termine dans un délais de 30 à 60 secondes. La mesure est basée sur la technologie PPG.

Oxygène sanguin :



Lorsque vous entrez dans l'interface de mesure de l'oxygène dans le sang, le voyant vert en bas s'allume pour démarrer la mesure, et la mesure est réalisée dans un délais de 30 à 60 secondes. La mesure est basée sur la technologie PPG.

Bluetooth pour les appels :



Cliquez sur le « Panneau de configuration » pour entrer dans les paramètres Bluetooth pour les appels ; après avoir activé la fonction de recherche, utilisez le téléphone mobile pour vous connecter au Bluetooth ci-dessous afin d'utiliser la fonction d'appel.

Enregistrement d'appels :



Jusqu'à 10 enregistrements d'appels peuvent être conservés, et le dernier enregistrement d'appel écrasera le plus ancien.

Contacts fréquents :



Il est possible via « App-Device-Frequent Contact » , d'ajouter, de supprimer et de trier jusqu'à 10 contacts fréquemment utilisés.

Cadran :



Après avoir utilisé le téléphone mobile pour vous connecter et appeler Bluetooth, vous pouvez utiliser la fonction de numérotation normalement.

Musique :



Peut contrôler la lecture de la musique de votre smartphone

Météo :



Une fois la montre connectée à l'application et l'autorisation de localisation activée. L'interface météo affichera les températures et la météo réelles de votre localisation

Alarme :



Vous pouvez régler un seul réveil, un réveil récurrent et jusqu'à 10 réveils

Chronomètre :



Cette interface est une fonction chronomètre, et vous pouvez également définir une minuterie segmentée, et jusqu'à 10 données peuvent être enregistrées.

Minuteur :



Dans la fonction minuterie, l'utilisateur peut démarrer rapidement le chronométrage via l'heure prédéfinie du système, ou cliquer sur le bouton personnalisé pour régler l'heure.

Message :



Activez les notification de messages, la montre peut enregistrer jusqu'à 15 messages dans la limite supérieure sera automatiquement écrasée.

Trouver un téléphone :



Lorsque la montre est connecté à l'application, cliquez pour trouver le téléphone, la montre fera sonner ce dernier pour vous permettre de le retrouver.

Paramètres :



La fonction de réglage comprend l'affichage des écrans (commutation du cadran, durée de luminosité, réglage de la luminosité, durée de l'écran lumineux au poignet), la langue, l'intensité des vibrations, le style de menu, le code QR et les paramètres du système.

Rappel de boire de l'eau :



Il peut être activé dans l'application [Appareil > Rappel d'eau] et l'heure de début, de fin et l'intervalle de rappel peuvent être définis après son activation.

Rappel sédentaire :



Il peut être activé dans l'application (Appareil > Rappel de sédentarité) et il peut être réglé pour démarrer à une certaine heure.

Rappel d'alarme :



Rappel après avoir réglé et activer l'alarme

Appel entrant :



Vous pouvez répondre ou rejeter l'appel

Précautions

- 1) Ne démontez pas, ne réparez pas ou ne modifiez pas le produit sans autorisation.
- 2) Ne cognez pas violemment le produit, afin de ne pas l'endommager.
- 3) Veuillez éviter les champs magnétiques puissants, la lumière directe ou les environnements à haute température.
- 4) Ce produit n'est pas utilisé à des fins de diagnostic, de traitement et de prévention de maladies.
- 5) L'indice d'étanchéité de ce produit est IP68, évitez une immersion prolongée dans l'eau.
- 6) Veuillez éviter de porter le bracelet de la montre trop serré et garder propre l'endroit où la montre entre en contact avec la peau.

Problèmes courants

La montre ne s'allume pas :

- Veuillez appuyer et maintenir le bouton d'alimentation pendant plus de 3 secondes.
- La batterie est peut-être trop faible, veuillez la charger à temps.

Le Bluetooth n'est pas connecté ou ne parvient pas à se connecter :

- Veuillez essayer de redémarrer la montre et de vous reconnecter.
- Veuillez essayer de redémarrer le Bluetooth du téléphone et de vous reconnecter.
- Ne connectez pas le téléphone à d'autres appareils Bluetooth en même temps.

Mesures inexactes de ma fréquence cardiaque / de la pression artérielle de l'oxygène dans le sang :

- Généralement, cela est dû à un mauvais contact entre le capteur de la montre et le corps humain lors de la mesure.
- Veuillez vous assurer que le capteur est entièrement en contact avec votre poignet pendant la mesure.

Les données sur le sommeil ne sont pas assez précises :

- La surveillance du sommeil vise à simuler l'état naturel d'endormissement et de réveil et doit être reporté normalement.
- Les données de sommeil ne sont pas surveillées pendant la journée et la surveillance du sommeil par défaut s'effectue de 21h30 à 12h00 le lendemain.