MODE D'EMPLOI BRACELET SPORT ANDROID IOS MONTRE CONNECTEE IP67 SPORT CALORIES

Y-BCB65-66-67







Nous vous remercions d'avoir commandé sur Yonis-shop.com.
Pour toutes questions relatives à cet article, nous vous invitons à nous contacter :

- Via le formulaire de contact sur www.yonis-shop.com
- Via le site de votre achat (Ebay, Amazon, Cdiscount...Etc.)
- Par mail à contact@yonis-shop.com
- Par téléphone au 05 56 34 86 31 de 09h00 à 12h00 et 14h00 et 17h00

MODE D'EMPLOI BRACELET SPORT ANDROID IOS MONTRE CONNECTEE IP67 SPORT CALORIES

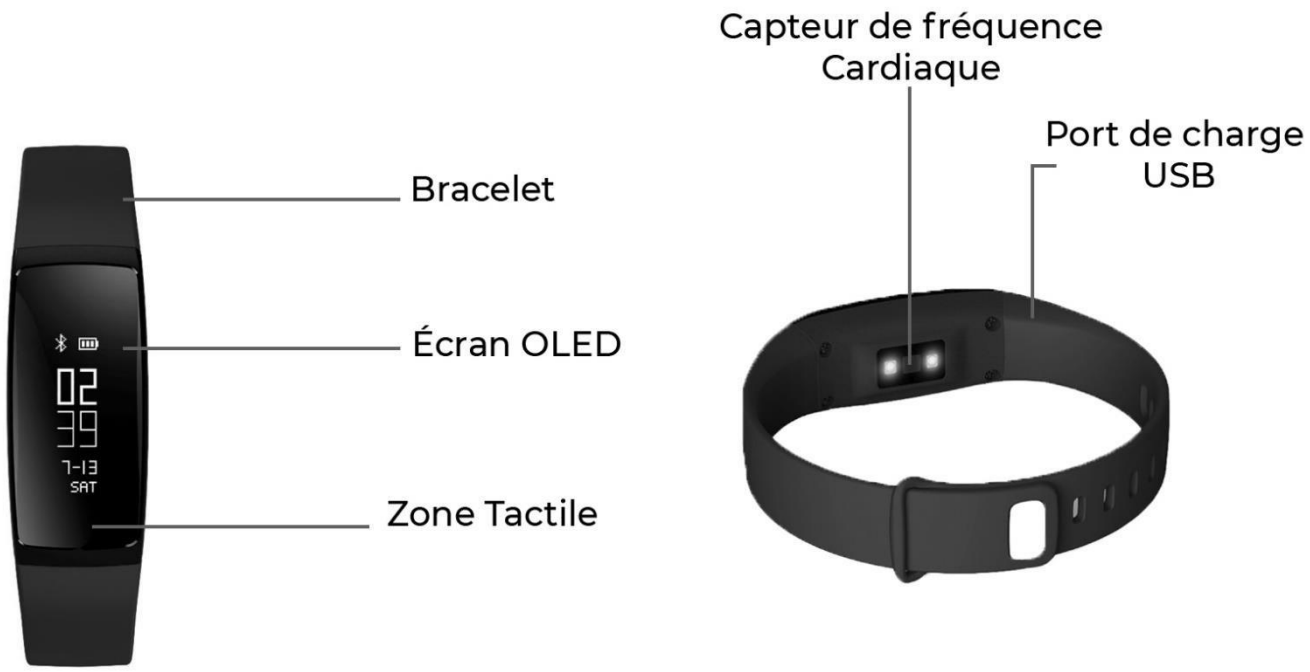
Y-BCB65-66-67

SOMMAIRE

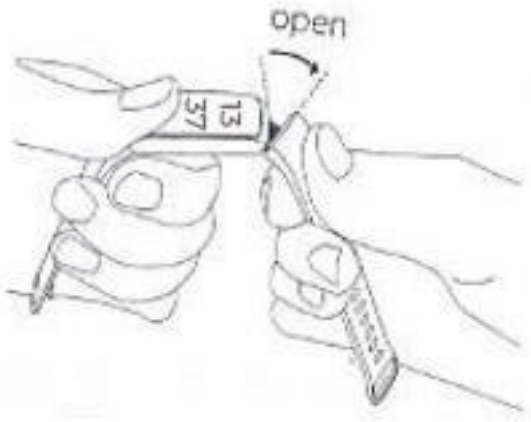
Présentation du produit 3
Pour commencer 4
Les fonctionnalités 4
Détails des applications 4
On/Off 4
Capteur de fréquences cardiaques 5
Podomètre 5
Tracker de sommeil 5
Minuteur 5
Alarme et Rappels d'agenda 5
Chronomètre 5
Appels entrants 5
Notifications 5
Rappel d'activité 6
Alerte sur la fréquence cardiaque 6
Commande d'appareil photo 6

Tracking
du téléphone 6
Orientation de l'écran 6
Waterproof 6
Informations d'utilisation 6
F.A.Q 7

Présentation du produit



Note : Afin d'accéder au port de charge USB, il est nécessaire de séparer la montre de son bracelet.



Pour commencer

La montre connectée fonctionne avec une application pour Smartphone. Afin de télécharger ce dernier, rendez-vous sur l'App Store ou le Google Play Store puis recherchez l'application « WoFit ». Vous pouvez également scanner le QR code suivant pour la télécharger plus facilement :

Une fois l'application installée, il faudra allumer la montre. L'application recherchera ainsi à s'associer avec cette dernière. Si l'association ne se fait pas, assurez-vous que votre Bluetooth est bien allumé et que la montre est correctement chargée. Si la montre n'apparaît toujours pas, n'hésitez pas à appuyer sur le bouton pour mettre à jour les valeurs.

Les fonctionnalités

La montre possède un total de 10 écrans différents : Horloge – Podomètre – Odomètre – Compteur de calories – Assistant de sommeil – Rythme Cardiaque – Pression Sanguine – Changement d'affichage (portrait / paysage) – Tracking du smartphone – Extinction.

Note : Le tracking du téléphone est désactivé par défaut. Vous devrez l'activer à travers l'application dans Réglages > Mon appareil > Réglages Switch

Détails des applications

On/Off

Pour allumer la montre, maintenez votre doigt dans la zone tactile pendant 5 secondes. Pour éteindre la montre, rendez-vous sur l'écran On/Off (l'écran avec le logo ci-dessus) puis appuyez 5 secondes sur la zone tactile afin d'éteindre la montre.

Pression Sanguine. Détection en manuel, automatique et privé.

Pour détecter manuellement votre pression sanguine, rendez-vous sur l'icône de pression sanguine (après les battements cardiaques) puis gardez votre doigt appuyé 1 seconde sur la zone tactile. La montre détectera automatiquement votre pression. Pour lancer les détections automatiquement, rendez-vous dans l'application afin de paramétrer les heures de détection. Enfin, si vous souhaitez renseigner des mesures prises par un appareil

médical il faudra vous rendre dans le mode de détection privé. Puis y renseigner vos mesures. Lorsque ce mode est sélectionné, aucune autre mesure ne peut être effectuée.

Capteur de fréquences cardiaques

Pour utiliser le capteur de fréquences cardiaques, sélectionnez le mode correspondant (illustré avec un cœur). Après un temps d'une seconde, la montre vous affichera votre fréquence cardiaque.

Il est également possible de procéder à des enregistrements automatiques de votre fréquence cardiaque en vous rendant dans l'application et en sélectionnant les heures d'enregistrement.

Podomètre

La montre enregistre automatiquement les données relatives à vos pas, la distance et les calories brûlées pendant la journée. Les données sont ensuite affichées sur l'application.

Tracker de sommeil

La montre enregistrera automatiquement vos différents états de sommeil lorsque vous vous coucherez en la portant.

Minuteur

Après avoir sélectionné la durée du compte à rebours celui-ci démarre automatiquement. Une vibration aura lieu au début et à la fin de la minuterie.

Alarme et Rappels d'agenda

Différentes alarmes peuvent être paramétrées via l'application (dans la partie « Réglages »). Vous pourrez également placer des rappels pour des événements à venir.

Chronomètre

Le chronomètre peut être initié à partir de l'application. Une fois que c'est fait, la montre passera automatiquement en mode chronomètre. Lorsque celui-ci est en marche, appuyez une fois sur la zone tactile de l'écran afin de mettre en pause ou de relancer ce dernier. Un appui long va quant à lui arrêter le chronomètre.

Note : Quand le mode chronomètre est activé, aucune autre notification n'émanera de la montre. Le chrono peut aller jusqu'à 99 min 59 sec.

Appels entrants

La montre vibre et l'écran montre le numéro de l'appelant ou le nom si celui-ci est présent sur votre smartphone.

Notifications

Quand une nouvelle notification arrive, la montre vibre et l'écran affiche la notification avec l'icône correspondante.

Rappel d'activité

Cette fonctionnalité peut être activée via l'application. Vous pourrez ainsi paramétrer une durée après laquelle, si pas ou peu d'activité à été détectée par la montre, elle se mettra à vibrer afin de vous rappeler de bouger.

Alerte sur la fréquence cardiaque

Vous pourrez, via l'application, configurer une alerte au niveau de votre rythme cardiaque. Dès que celle-ci aura été franchie, la montre se mettra à vibrer et une icône avec un cœur et une flèche vers le haut apparaîtra. Alors n'hésitez pas à faire une pause.

Commande d'appareil photo

Commencez par activer le mode caméra dans l'application. Ensuite, lorsque le téléphone sera en mode photo, vous pourrez prendre cette dernière en appuyant sur la zone tactile de la montre.

Tracking du téléphone

L'application « WoFit » doit pouvoir fonctionner en arrière-plan afin d'utiliser cette fonctionnalité. Il faudra ensuite via l'application, basculer en mode recherche. Un appui long sur la zone tactile permettra au téléphone d'émettre une réponse.

Orientation de l'écran

Lorsque vous êtes sur l'écran d'orientation (situé après la pression sanguine), un appui de 5 secondes sur la zone tactile de l'écran permettra de changer l'orientation de ce dernier. (Paysage ou Portrait).

Waterproof

La montre est étanche à des mains mouillées, à la pluie et aux douches froides. Mais elle ne sera pas étanche si jamais vous plongez, nagez, vous baignez, ou prenez une douche chaude avec.

Informations d'utilisation

- N'utilisez pas un chargeur ayant une puissance supérieure à 5V2A.
- Le temps de charge est de 90 minutes.
- Ne pas charger si la montre est endommagée par l'eau.
- Cette montre est un appareil de surveillance électronique. Les données reçues par la montre ne peuvent pas être utilisées comme étant des informations médicales.
- Lorsque vous prenez votre pression sanguine, gardez votre corps détendu, et maintenez la montre à la même hauteur que votre cœur. (Voir image ci-dessous).



F.A.Q

Question : Pourquoi le test de fréquence cardiaque au repos est-il imprécis ?
Réponse : La bracelet sport obtient ses résultats via des capteurs électroniques. Des imperfections peuvent apparaître selon la façon dont est portée la montre. Les données récoltées sont, d'une manière générale, là pour donner un ordre d'idée. Il ne s'agit pas d'un équipement à but médical.

Q : Comment donner les permissions à l'application ?
R : Pour les appareils Android, se rendre dans réglages > Applications > WoFit > Trouver ensuite la liste des autorisations ou cocher la case « faire confiance à cette application » (en fonction de la version d'Android). Si vous utilisez un antivirus sur votre téléphone, pensez à l'ajouter à la liste blanche.

Q : Comment avoir l'heure sur le bracelet connecté ?
R : Le bracelet se mettra automatiquement à l'heure de votre téléphone une fois que celui-ci sera synchronisé avec le bracelet.

Le bracelet est compatible avec les versions Android 4.4 (KitKat) et supérieures. Ainsi que les versions d'iOS 9.0 (apparu avec l'iPhone 6S) et supérieures.