MODE D'EMPLOI

Y-11971



Mode d'emploi

Montre Connectée Sport Smartwatch Homme IP68 Android Bluetooth Tracker Santé Podomètre Rappel

Table des matières

Manuel d'utilisation 2

1. Installez l'application bracelet sur votre téléphone 2
2. Connexion de l'appareil 2
3. Description de la fonction du bracelet 3
4. Précautions 6

Manuel d'utilisation

Portez-le correctement

Ajustez la taille du poignet en fonction du trou de réglage ; Boucle de ceinture

Le capteur doit être proche de la peau pour éviter de bouger.

Charger le bracelet

Pour la première fois, assurez-vous que la batterie est en charge normale. Si l'alimentation n'est pas allumée normalement, veuillez connecter le chargeur pour charger l'appareil, et le bracelet s'allumera automatiquement.

1. **Installez l'application bracelet sur votre téléphone**

Scannez le code QR ou accédez à l'APP Store, téléchargez et installez l'application



Android/IOS

Configuration requise : Android 5.0 ou supérieur : iOS 9,0 ou supérieur Prise en charge de Bluetooth

2. **Connexion de l'appareil**

Pour la première fois, vous devez vous connecter à l'APP pour l'étalonnage. Une fois la connexion établie, le bracelet synchronisera automatiquement l'heure.

Ouvrez l'application du téléphone-> cliquez pour lancer la numérisation> cliquez sur la connexion de l'appareil

Une fois l'appairage réussi, l'APP enregistre automatiquement l'adresse Bluetooth du bracelet, et lorsque l'APP est ouverte ou fonctionne en arrière-plan, elle recherche et connecte automatiquement le bracelet.

Téléphone mobile Android Veuillez-vous assurer que l'APP fonctionne en arrière-plan et que les paramètres du système de téléphone mobile reçoivent toutes les

autorisations telles que l'exécution en arrière-plan et la lecture des informations de contact.

3. Description de la fonction du bracelet

Lorsque l'appareil est éteint, touchez et maintenez le bouton de fonction pendant plus de 3 secondes pour allumer l'appareil

Dans l'interface d'adressage Bluetooth du bracelet, appuyez longuement sur les 2 interrupteurs au poignet pour éteindre le téléphone. Appuyez brièvement pour quitter la page d'arrêt

Dispositif de réinitialisation du bracelet Cette fonction effacera toutes les données du bracelet (telles que le comptage des pas)

Sous l'état de mise sous tension, appuyez brièvement sur la touche de fonction pour allumer l'écran

Que ce soit la page d'horloge par défaut du bracelet, appuyez brièvement sur la touche de fonction pour basculer vers différentes pages, aucune opération d'écran de cinq secondes par défaut

Basculez vers l'interface de fréquence cardiaque trois en un pour démarrer le test, l'interface de fréquence cardiaque trois en un délai de 60 secondes s'éteint automatiquement (la fréquence cardiaque et la pression artérielle nécessitent un support matériel pour le bracelet)

Interface horloge

Après synchronisation avec le téléphone, le bracelet calibrera automatiquement l'heure.

Appuyez et maintenez l'interface de veille pendant 2 secondes pour changer l'interface d'horloge de 24/12 heures.

(Suivi d'étapes)

Nombre d'étapes

Portez le bracelet et enregistrez le nombre de pas quotidiens pour afficher les pas actuels en temps réel.

Distance

La distance de déplacement est estimée en fonction du nombre de pas de marche.

Calorie

Estimer les calories brûlées en fonction du nombre de pas de marche

Fréquence cardiaque, tension artérielle, oxygène sanguin trois en un

Après être entré dans l'interface de test de fréquence cardiaque trois en un pendant quelques secondes, les résultats actuels des tests de fréquence cardiaque, de pression artérielle et d'oxygène sanguin s'affichent.

Cette fonctionnalité nécessite un bracelet pour prendre en charge les capteurs de fréquence cardiaque et de pression artérielle

Mode multisports

(Mode de fonctionnement)

Sous cette interface, vous pouvez enregistrer les calories et la durée de la course.

(Mode corde à sauter)

Sous cette interface, vous pouvez enregistrer les calories et la durée du saut à la corde.

(Mode assis)

Sous cette interface, vous pouvez enregistrer les calories et la durée des sit-ups.

(Mode veille)

Lorsque vous vous endormez, le bracelet passe automatiquement en mode de surveillance du sommeil : détecte automatiquement votre sommeil profond/sommeil peu profond/réveil toute la nuit et calcule la qualité de votre sommeil : les données de sommeil ne sont prises en charge que pour l'affichage APP.

Remarque : Le port d'un bracelet pour dormir aura des données sur le sommeil et commencera à détecter le sommeil à 10 heures du soir. Dormir 314 heures de données de sommeil sera synchronisées avec l'APP pendant le sommeil

Modalité d'information

Lorsque le mode bracelet pousse plusieurs messages de rappel, entrez dans cette interface pour afficher les 3 derniers enregistrements de messages.

Fonction et paramètres de l'APP

(Informations personnelles)

Veuillez définir vos informations personnelles après avoir accédé à l'application.

Paramètres -> Informations personnelles, vous pouvez définir le sexe - l'âge - la taille - le poids

Vous pouvez également définir vos étapes d'objectif quotidien pour surveiller les réalisations quotidiennes

(Poussée d'application)

Appel entrant ;

Dans l'état connecté, si la fonction d'alerte d'appel est activée, lorsque l'appel arrive

En, le bracelet vibrera et affichera le nom ou le numéro appelant, (vous devez donner à APP l'autorisation de lire le carnet d'adresses)

Alerte SMS :

À l'état connecté, si la fonction de rappel par SMS est activée, le bracelet vibrera lorsqu'il y aura un message texte.

Autres rappels :

Dans l'état connecté, si cette fonction est activée, lorsqu'il y a un message tel que WeChat, QQ, Facebook, etc., le bracelet vibrera pour rappeler et afficher le contenu reçu par l'application. (Vous pouvez également afficher les trois derniers enregistrements de messages dans le menu d'informations sur la sonnerie). (Vous devez autoriser l'application à recevoir des notifications système. Le bracelet peut afficher 20 à 40 mots)

Autres fonctions :

Activez les vibrations pour régler cette fonction. Lorsqu'il y a un appel, un message ou un autre rappel, le bracelet vibre. S'il est fermé, le bracelet n'aura qu'un rappel serein sans secouer pour ne pas déranger

Conseils pour les utilisateurs d'Android :

Lorsque vous utilisez la fonction de rappel, vous devez la configurer pour autoriser "FitPro"

Courir en arrière-plan ; il est recommandé d'ajouter "FitPro" à la gestion des droits et ouvrir toutes les autorisations.

(Réglage de l'alarme)

Dans l'état connecté, 8 alarmes peuvent être définies. Après réglage, il sera synchronisé avec le bracelet ; l'alarme hors ligne est prise en charge, une fois la synchronisation réussie, même si l'application n'est pas connectée, le bracelet sera rappelé en fonction de l'heure définie,

(Je cherche un bracelet)

Dans l'état connecté, cliquez sur l'option "Rechercher le bracelet" et le bracelet vibrera

(Photographie à distance)

Dans l'état connecté, démarrez la photo à partir du bracelet ou de l'APP pour entrer dans l'interface de la caméra à distance, secouez/tournez le poignet/touchez le bracelet, prenez automatiquement une photo après 3 secondes de compte à rebours. Veuillez autoriser l'APP à accéder à l'album photo pour enregistrer la photo d'autoportrait.

(Rappel sédentaire)

Définissez si vous souhaitez activer la fonction de rappel sédentaire, vous pouvez définir l'intervalle de rappel, si vous restez assis pendant une longue période dans l'heure définie, le bracelet vous le rappellera.

(Levez la main pour éclairer)

Activez cette fonction. Lorsque le bracelet est dans l'état de l'écran, soulevez votre poignet et tournez l'écran vers vous pour allumer l'écran.

(Mode Ne pas déranger)

Activez le mode Ne pas déranger. Vous pouvez définir la période Ne pas déranger. Pendant la période définie, le bracelet cesse de recevoir des messages de notification pour éviter les messages de rappel.

(Réinitialisation de l'appareil)

La réinitialisation de cette fonction effacera toutes les données du bracelet (telles que le comptage des pas)

(Enlevez l'appareil)

Supprimer l'appareil Cette fonction effacera les données et supprimera l'appareil

4. Précautions

1. Le bain et la natation ne doivent pas être portés.

2. Veuillez connecter le bracelet lors de la synchronisation des données.

3. Utilisez le câble de charge inclus pour charger.

4. N'exposez pas le bracelet à une humidité élevée, à des températures élevées ou à des températures très basses ou à des températures prolongées.

5. Le bracelet semble planter et redémarrer, veuillez vérifier les informations de la mémoire du téléphone et réessayer, ou quittez l'application et rouvrez-la.

Présentation des composants

*Hôte *Dragonne *Câble de charge *Boîte d'emballage et instructions