MODE D'EMPLOI
Y-11905



Nous vous remercions d'avoir commandé sur Yonis-shop.com.
Pour toutes questions relatives à cet article, nous vous invitons à nous contacter :

- Via le formulaire de contact sur www.yonis-shop.com
- Via le site de votre achat (Ebay, Amazon, Cdiscount...Etc.)
- Par mail à contact@yonis-shop.com
- Par téléphone au 05 56 34 86 31 de 09h00 à 12h00 et 14h00 et 17h00

SOMMAIRE

Installer l'application mobile 2

Connexion de périphérique 3

Fonctions et paramètre de l'application 4

Instructions d'usage 5

Interface principale 8

Problèmes courants 13

Installer l’application mobile

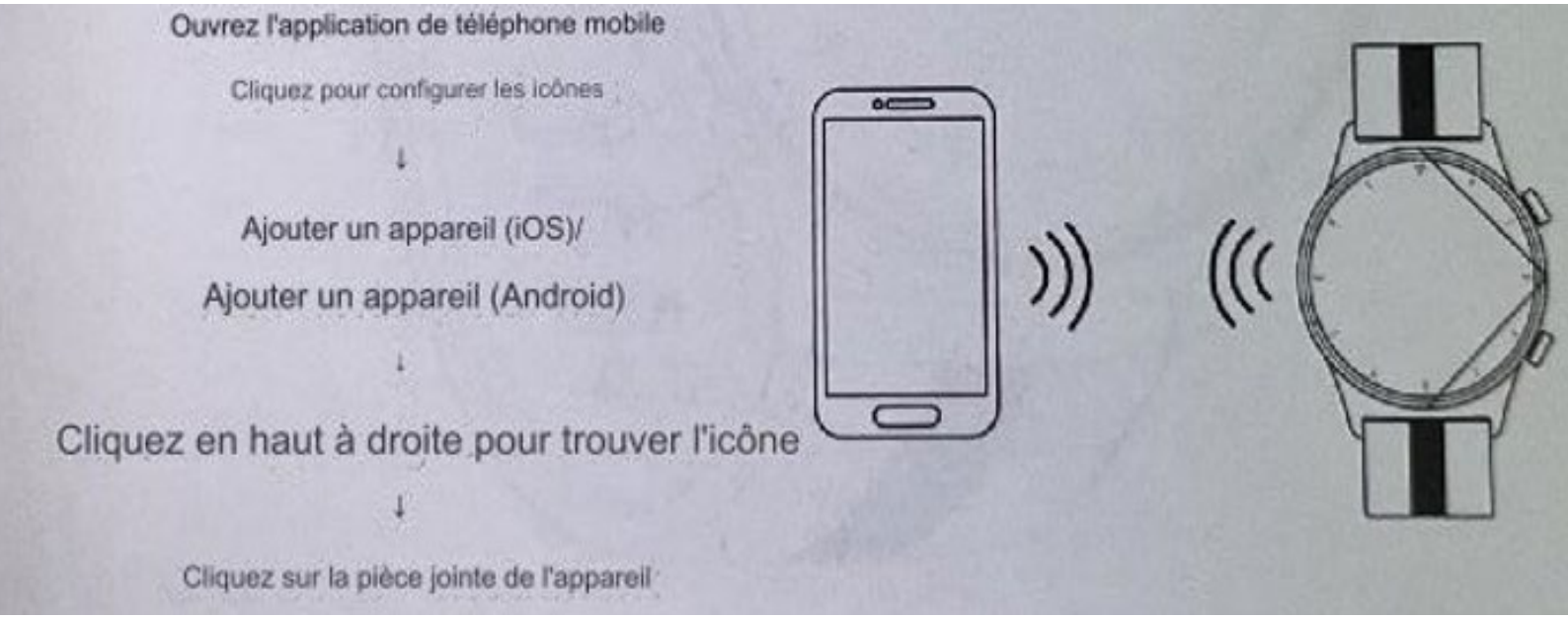
Téléchargez l’application « TEFITI » disponible sur tous les appareils Android et IOS

OU

Scannez le QR Code ci-dessous

Connexion de périphériques

Lors de sa première utilisation, il est nécessaire de connecter la montre à l'application mobile. Une fois la connexion réussie, le bracelet synchronisera automatiquement l'heure, sinon le calcul des pas et les données de sommeil ne seront pas précises.



Connexion Bluetooth : après une correspondance réussie, l'application enregistrera automatiquement l'adresse bluetooth du bracelet. Lorsque l'application est ouverte ou utilisée en arrière plan, elle recherche automatiquement et se connecte au bracelet.

Synchronisation des données : déroulez manuellement les données de synchronisation sur la page d'accueil de l'APP ; le bracelet peut stocker les données hors ligne pendant 7 jours, plus il y a de données, plus le temps de synchronisation sera long (2 minutes maximum).

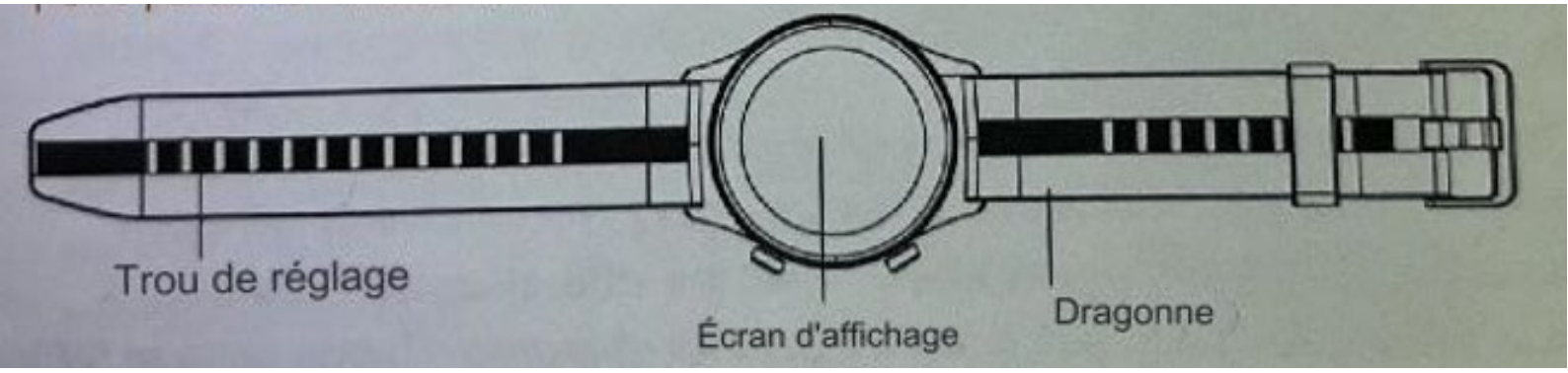
Fonctions et paramètres de l’application

Après avoir accéder à l’application, veuillez d’abord configurer vos informations personnelles.

Le portrait de la tête, le sexe, l’âge, la taille et le poids peuvent être configurés et les informations personnelles peuvent améliorer la précision des données.

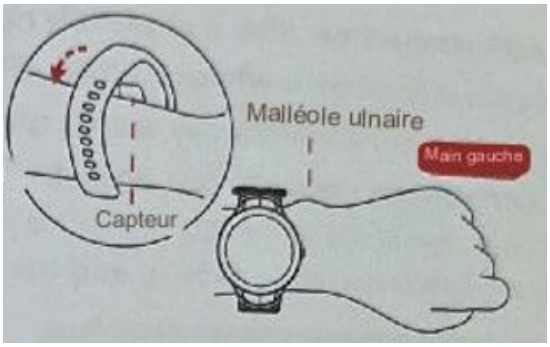
Personnalisez vos objectifs personnels d’exercice quotidien. Un programme d’exercice raisonnable est utile pour promouvoir la qualité du corps.

Instructions d'usage



Méthode de port

1- Il est préférable de porter le bracelet derrière la malléole ulnaire
2- Ajustez la taille adaptée à la taille des poignets via le trou de réglage, fermez les boutons de la dragonne
3- Le capteur qui doit être proche de la peau en évitant de bouger



Marche / Arrêt

1- Dans l'état d'arrêt du bracelet, chargez ou appuyez longuement sur le côté pendant 3 secondes, la montre s'allumera. Lorsque le bracelet est en état de démarrage, passez à l'interface d'arrêt.
2- Appuyez sur l'interface ou appuyez sur le bouton latéral pendant 3 secondes, le bracelet vibre et s'étein

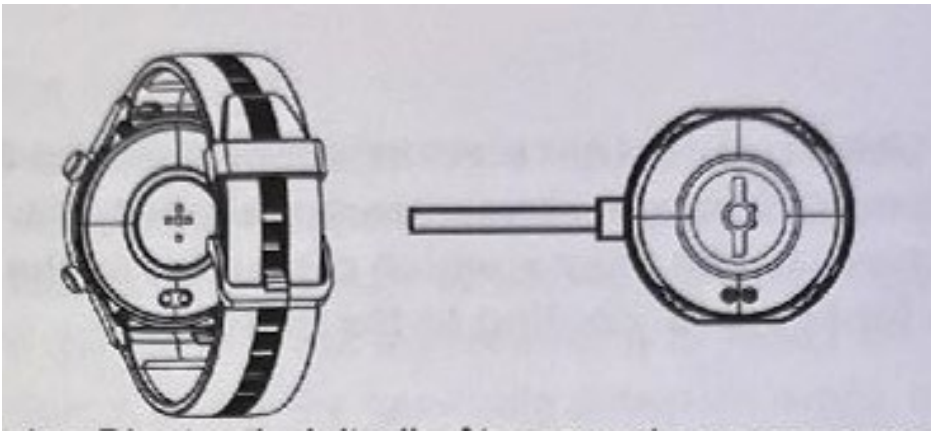
Opération

1- Au démarrage de l'appareil, touchez l'écran de l'interface pour éclaircir l'écran ou basculer d'affichage
2- L'écran doit être éteint sans aucun fonctionnement pendant 5 secondes et l'utilisateur peut accéder à l'application mobile pour réviser hors écran.
3- Le bracelet est configuré par défaut pour ouvrir les appels et les notifications de messages. L'utilisateur peut choisir d'ouvrir ou de fermer dans l'interface.

Méthode de chargement

Pour la première fois, retirez le bracelet et chargez l'appareil avec le chargeur correspondant.

Lors du chargement, le bracelet s'ouvre automatiquement (mode de chargement suivant : joindre le câble de chargement USB au bracelet en faisant coïncider la face arrière et le port USB).



La connexion Bluetooth doit-elle être ouverte en permanence ? Les données sont-elles désactivées après la déconnexion ?

Avant que les données ne soient synchronisées, les données sont conservées sur l'hôte du bracelet (sept jours de données peuvent-être conservées).

Lorsque la connexion Bluetooth du bracelet est réussie, les données du bracelet seront automatiquement téléchargée sur le terminal mobile. Veuillez synchroniser les données avec le terminal mobile à temps.

Remarque : Si les alertes d'appelant et SMS sont ouvertes, vous devez conserver la connexion Bluetooth et l'alarme est hors ligne

Interface principale

Cadran de masse :

Le bracelet a une variété de cadrans avec de différents thèmes. Après le premier couplage de la montre et de l'application mobile, le bracelet synchronisera l'heure, la date et la semaine du téléphone portable.

Installer ou changer d'interface :

Méthode 1 : Appuyez longuement pendant 3 secondes sur le cadran principal de la montre pour changer d'interface.

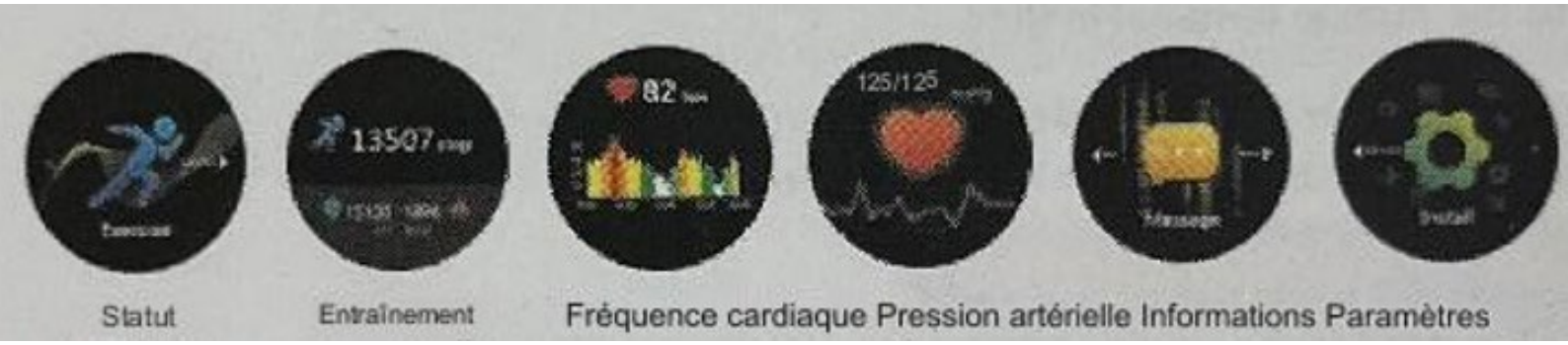
Méthode 2 : Ouvrez le Dial Display Center depuis l'application mobile, sélectionnez et téléchargez l'interface que vous souhaitez.

Cadran personnalisé :

Accédez à l'application, recherchez les paramètres de numérotation – numérotation personnalisée – sélectionnez une image (prendre une photo ou album) – Cadran de synchronisation. Vous pouvez choisir les photos personnelles ou télécharger d'autres images sur le téléphone, qui peuvent être définies comme cadran. Vous pouvez définir la couleur de la police en fonction de l'image et de vos choix.

Interface de transmission de messages :

Cliquez sur l'écran pour afficher les informations historiques, telles que l'absence d'historique, les informations et l'affichage sont vides.



Interface d'état :

Passez à l'interface pour voir le nombre actuel de pas, de distances et de calories. La distance et les calories sont calculées et affichées sur la base des pas de marche actuels ainsi que la taille et du poids définis sur votre compte connecté à l'application.

Interface sportive :

Passez à l'interface, cliquez sur l'écran, pour accéder à l'interface sportive spécifique, y compris le saut à la corde, la natation, l'équitation, le tennis de table, le tennis, le badminton et 24 autres modes, faites glisser l'écran pour accéder à l'interface sportive de votre choix.

Interface de fréquence cardiaque :

Passez à l'interface de fréquence cardiaque, cliquez sur l'écran pour accéder à la détection de fréquence cardiaque. Une fois le test terminé, appuyez sur le bouton latéral pour quitter la détection de la fréquence cardiaque. Vous pouvez également vous connecter à l'application mobile, dans l'interface de fréquence cardiaque. Si la montre n'est pas portée correctement ou est en panne, l'interface d'échec final sera affichée. En mode de détection de fréquence cardiaque, l'autonomie de batterie de la montre sera réduite.

Remarques sur le test de fréquence cardiaque :

- Lors du test, le capteur doit coller à la peau pour éviter l'influence de la lumière externe sur la précision du test. Il faut également que la zone du test soit propre, la sueur ou les taches peuvent affecter les résultats du test.

Interface de tension artérielle :

Passez à l'interface de tension artérielle, cliquez sur l'écran pour commencer à tester la tension artérielle. Une fois le test de tension artérielle terminé, appuyez sur le bouton latéral pour quitter le mode de tension artérielle. Si le test démarre, il affichera les résultats du dernier test ou « -/- » lorsque les résultats ne sont pas mesurés ; vous pouvez également vous connecter à l'application téléphonique, dans l'interface de tension artérielle une fois le test arrêté pour accéder à vos résultats.

Interface d'informations :

Dans l'interface de message, cliquez sur l'écran principal pour afficher le message, faites glisser l'écran pour tourne les pages. Appuyez sur le bouton latéral pour quitter l'interface.

Interface des paramètres :

Vous pouvez accéder au sous-menu en cliquant sur l'interface associée, puis exécuter et utiliser des fonctions plus associées.



Réglage de luminosité : Cliquez sur l'écran principal pour régler différentes luminosités. Il existe 4 niveaux sur lesquels vous pouvez cliquer pour choisir l'un d'entre eux.

Trouver le téléphone : Dans l'Etat de connexion, cliquez sur l'écran pour rechercher le téléphone mobile, le téléphone sonnera pour le rappeler.

Informations sur la version : Sur l'interface « A propos de », vous pouvez afficher le firmware, numéro de version et adresse Bluetooth de la montre.

Paramètres de restauration : Appuyez longuement sur l'interface de restauration, et toutes les données d'enregistrement seront effacées ce jour-là.

Arrêt : L'interface peut être arrêtée après avoir cliquer sur le menu de l'interface et le bracelet vibrera.

Interface de contrôle de la musique :

Entrer dans l'interface de contrôle de la musique et connectez le bracelet avec votre Bluetooth. Vous pouvez contrôler la fonction de lecture de musique sur votre téléphone.



Période féminine :

Entrez dans l'application et définissez le sexe comme féminin, puis cette fonction sera affichée. (Seuls deux écrans principaux ont cette fonctionnalité)



Fonction de détection du sommeil :



L'état de sommeil est automatiquement surveillé la nuit, l'enregistrement du sommeil et la qualité du sommeil peuvent être consultés une fois l'application synchronisée.

Les données de sommeil ne seront disponible seulement si vous portez le bracelet pour dormir.

Fonction de rappel :

Pour la fonction de rappel, un interrupteur de rappel doit être activé dans le centre de configuration de fin d'application, le téléphone portable et le bracelet doivent être conservés pour être connectés avec succès et il y aura des rappels vibrants lorsqu'il y aura des messages.



Rappel de message : Lorsqu'un message texte arrive, le bracelet vibre et affiche l'icône de rappel SMS ; le message d'adresse de la personne à contacter du carnet d'adresses affiche le nom et le numéro de message court de l'étranger.

Rappel QQ : Lorsque les informations QQ arrivent, la bague vibre et affiche l'icône QQ

Rappel WeChat : Lorsque les informations WeChat sont reçues, l'anneau de la main vibre et l'icône WeChat rappelle.

Rappel sédentaire : L'intervalle de temps par défaut est de 45 minutes, à l'état connecté, si l'utilisateur ne fait pas d'exercice dans les 45 minutes suivant l'ouverture, le bracelet enverra une vibration pour rappeler à l'utilisateur d'effectuer des exercices.

Rappel réveil : Il peut configurer 3 réveils et se synchronisera avec le bracelet après la mise en place. Le réveil intelligent est un réveil silencieux. Lorsque l'alarme est activée, le bracelet provoque des vibrations modérées et prend en charge le rappel du réveil hors ligne.

Problèmes courants :

Pourquoi le premier test de fréquence cardiaque est-il trop long ?

Pour tester vos fréquences cardiaques, vous devez prendre un signal de longue durée pour calculer avec précision votre fréquence cardiaque.

La montre est-elle étanche ?

Elle supporte l'étanchéité IP68 et peut donc supporter le lavage des mains, la pluie, la douche. Mais l'étanchéité n'est pas permanente et peut s'affaiblir avec le temps.

La connexion Bluetooth doit-elle être ouverte en permanence ?

Avant que les données ne soient synchronisées, les données sont conservées sur l'hôte du bracelet (sept jours de données peuvent être conservées). Lorsque la connexion Bluetooth du bracelet est réussie, les données du bracelet seront automatiquement téléchargé sur l'application mobile.

Pourquoi le bracelet doit être plus serrée lors de la mesure de la fréquence cardiaque ?

Le bracelet utilise le principe de réflexion de la lumière, pénètre dans la peau à travers la source de lumière et collecte le signal réfléchi vers le capteur pour calculer votre fréquence cardiaque.