MODE D'EMPLOI

Y-11372



Mode d'emploi

Manuel de l'utilisateur

Montre Intelligente 1.28” Fréquence Cardiaque Bracelet Connecté IP67 Surveillance Sommeil

Table des matières

Télécharger l’application 2
Charger et Activer la Montre Connectée 3
Comment l’appairer ? 4
Utilisez l’écran tactile 4
Caractéristiques de la smartwatch 5

Télécharger l'application

Veuillez scanner le QR code ci-desssous, il vous redirigera vers le lien de téléchargement de l'application gratuite prévue pour l'utilisation de cette montre.



Charger et Activer la Montre Connectée

Chargez l'appareil pour qu'il soit actif avant la première utilisation ;

Pour charger votre appareil, branchez le câble de chargement dans l'adaptateur ou le port USB de votre ordinateur.



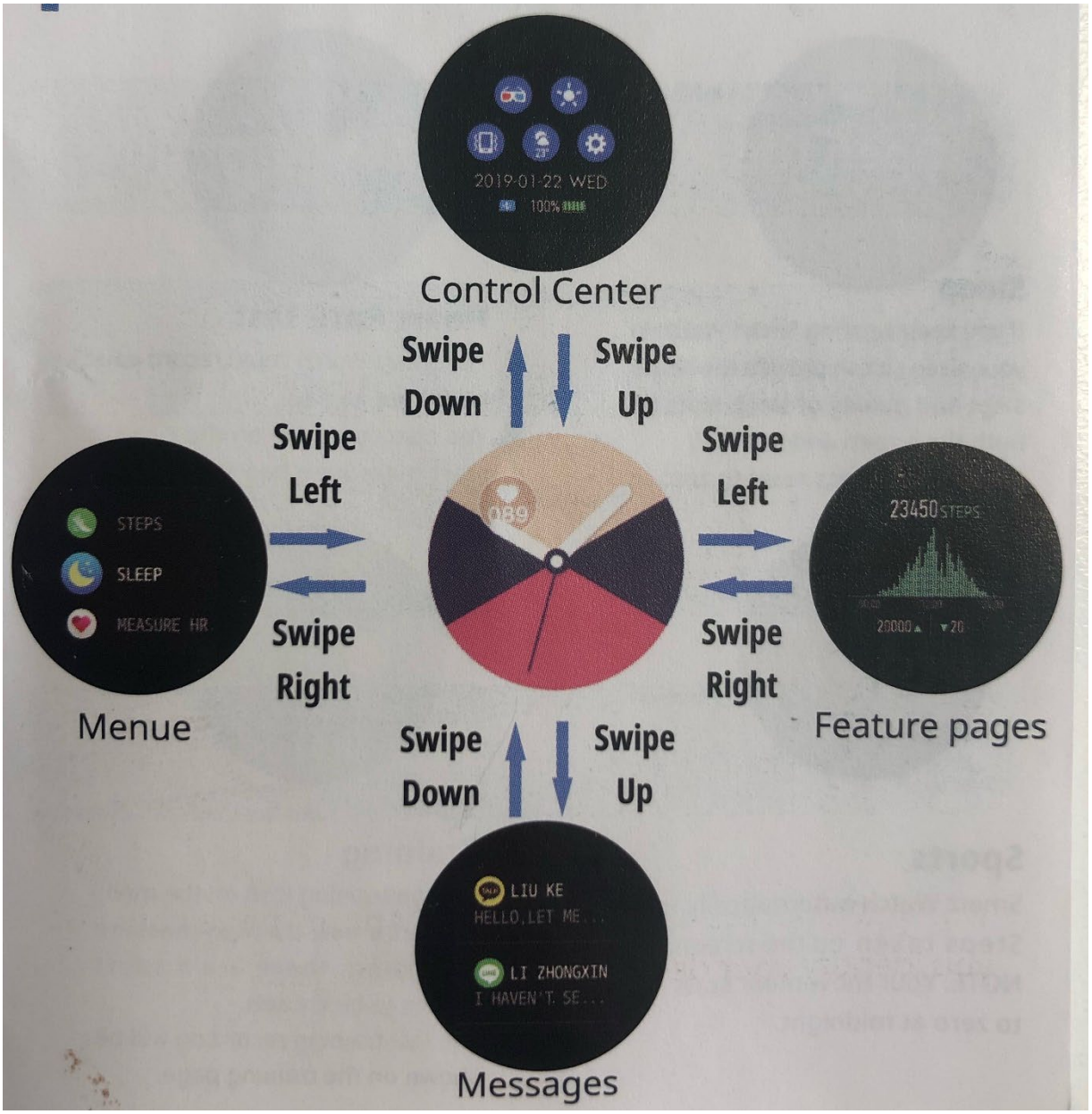
Comment l’appairer ?

1. Ouvrez l’application et créez votre profil
2. Allez dans "Appareil", cliquez sur "Ajouter un appareil".
3. Choisissez votre appareil dans la liste de balayage

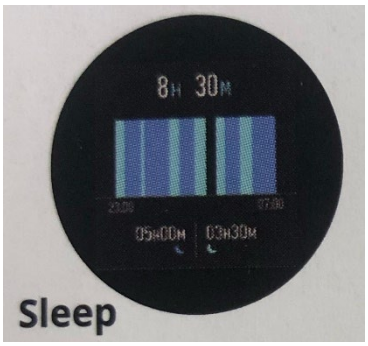
Votre montre est désormais connectée à votre téléphone !

(L'adresse MAC sur la page de configuration - à propos pourrait vous aider à identifier votre appareil dans la liste des scanners.)

Utilisez l’écran tactile

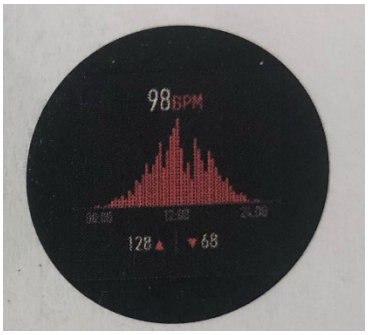


Caractéristiques de la smartwatch



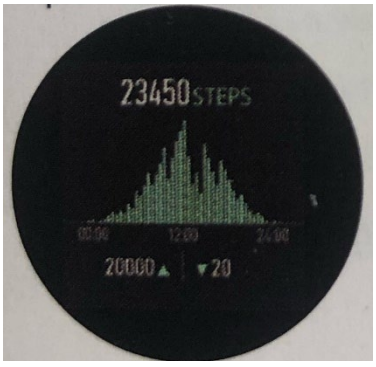
Sommeil

Si vous continuez à porter la SmartWatch pendant votre sommeil, elle peut fournir les heures de sommeil et la qualité des statistiques de sommeil à la fois sur l'écran tactile mais aussi sur votre application. REMARQUE : Ces statistiques sont remises à zéro à 20 :00



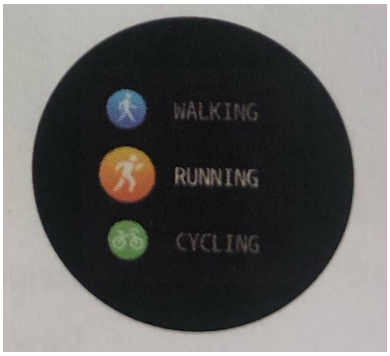
Test de fréquence cardiaque

Cette montre peut enregistrer votre fréquence cardiaque toute la journée. Vous pouvez également appuyer sur la page pour commencer à mesurer la fréquence cardiaque



Sports

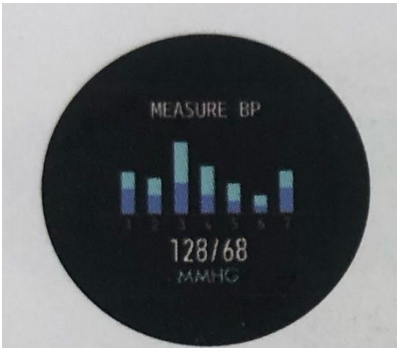
La montre suit automatiquement les étapes effectues à l'écran. REMARQUE : Vos statistiques de mouvement son remis à zéro à minuit.



Entrainement

Appuyez sur l'icône d'entrainement dans le menu pour démarrer un nouvel enregistrement de mesure d'entrainement, il existe 8 modes sportifs différents à choisir.

Le dernier enregistrement d'entraînement sera affiché sur la page d'entraînement.



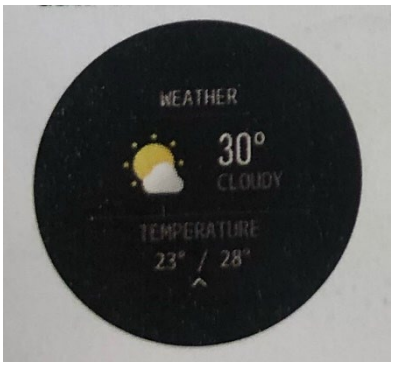
Test de tension artérielle

Appuyez sur la page de pression artérielle pour commencer à mesure celle-ci. Sur cette page, il peut afficher des données mesurées les dernières fois.



Saturation en Oxygène

Appuyez sur la page Sp02 pour commencer à mesurer celui-ci. Vous pourrez voir les données mesurées précédemment.



Météo

Cette montre affiche les informations météorologiques du jour et de demain.



Rappel des messages

L'appareil peut synchroniser les notifications entrantes de Twitter, Facebook, WhatsApp, Instagram, etc. 5 messages peuvent être stockés.

REMARQUE : Vous pouvez activer/désactiver la notification entrante dans l'application



Appareil photo à distance

Après avoir connecté l'appareil, vous pouvez le contrôler à distance sur votre téléphone.

Appuyez sur l'écran tactile de la montre et cela prendra une photo directement sur votre smartphone.



Lecteur de musique

Après avoir connecté la montre à votre smartphone, vous pouvez contrôler le lecteur de musique directement sur votre smartwatch.



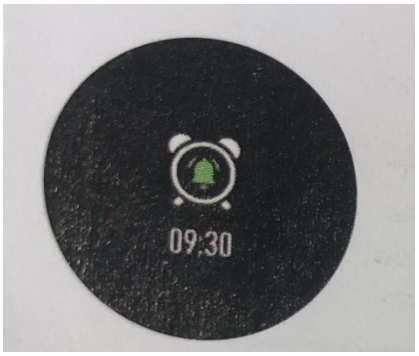
Autres caractéristiques

Les autres fonctionnalités incluent le chronomètre, l'alarme, la minuterie, la luminosité, l'activation/désactivation du son, le mode théâtre, la mise hors tension et le à-propos.



Chronomètre

Appuyez sur le bouton de démarrage sur la page d'arrêt pour commencer puis appuyez de nouveau pour stopper le chronomètre.



Alarme silencieuse

Configurez l'alarme sur votre téléphone, la montre vibrera pour vous rappeler à temps



Mode théâtre

L'appareil éteindra les vibrations et réduira la luminosité lorsque le mode de cinéma est activé

REMARQUE : Vous pouvez activer/désactiver ce mode dans le centre de contrôle



Rappel de se déplacer

L'appareil vibrera pour vous rappeler de vous bouger après 1 heure assis.
REMARQUE : Vous pouvez activer/désactiver la fonction dans l'application



Rappel de boire

La montre connectée vous rappellera que « il est temps de boire de l'eau » à l'heure de consommation prévue dans l'application au préalable.