MODE D'EMPLOI
REF. : Y-BCB82



Nous vous remercions d'avoir commandé sur Yonis-shop.com.
Pour toutes questions relatives à cet article, nous vous invitons à nous contacter :

- Via le formulaire de contact sur www.yonis-shop.com
- Via le site de votre achat (Ebay, Amazon, Cdiscount...Etc.)
- Par mail à contact@yonis-shop.com
- Par téléphone au 05 56 34 86 31 de 09h00 à 18h00

Mode d'emploi

REF. : Y-BCB82

SOMMAIRE

INSTRUCTIONS D'UTILISATION 2
Mise en marche des différentes fonctionnalités 2
L'interface principale 2
Podomètre 2
Calories 2
Kilomètres parcourus 2
Sommeil 2
Rythme cardiaque 3
Mesure de l'oxygène dans le sang 3
Pression artérielle 3
Trouver le téléphone 3
Appels entrants 3
Cadran de la montre 3
Eteindre la montre 3

INSTRUCTIONS D'UTILISATION

D'une manière générale, pour chaque montre ou bracelet connecté, il y a une application dédiée. C'est par cette application à télécharger sur votre Smartphone que vous pourrez récupérer les données enregistrées par la montre (podomètre, calories brûlées). C'est également grâce à cette application que votre téléphone envoie des notifications à la montre, comme les appels et SMS par exemple. Pour votre produit, c'est l'application « FitCloud » qu'il faut utiliser. Voici quelques instructions :

1- Téléchargez l'application FitCloud (compatible Android et IOS)

2- Lancez l'application sur le téléphone.

3- Une fois l'application ouverte, il faudra alors créer un compte. Pour cela, il suffit de cliquer sur "Inscription". Une fois que la connexion sera établie, l'application demandera d'activer le Bluetooth du téléphone. Il faudra donc activer le Bluetooth.

4- L'application vous proposera lors de chercher le signal de la montre

5- Cliquez pour chercher un appareil puis sur OK. Une fois le signal trouvé, il faudra cliquer dessus pour appairer la montre.

6- Votre montre est désormais bien appairée au téléphone.

7- Le réglage de l'heure et de la date s'ajustera automatiquement depuis votre smartphone.

8- Depuis l'application, vous pourrez accéder aux fonctions de la montres.

Mise en marche des différentes fonctionnalités

L'interface principale

L'interface principale affiche l'état d'activation du Bluetooth, le niveau de batterie, l'heure et la date. Quand le bracelet est utilisé pour la première fois, et que le Bluetooth n'est pas connecté au téléphone, l'affichage de l'heure et de la date peut être erroné. Quand le bracelet sera connecté au téléphone et à l'application, l'heure et la date se mettront automatiquement à jour.

Podomètre

Cette interface affiche notamment les pas effectués dans la journée. Ce contenu peut être visible sur l'application dans votre téléphone, une fois que la connexion au téléphone est faite.

Calories

Cette interface vous permet de voir le nombre de calories brûlées dans la journée. Ce contenu peut être visible sur l'application dans votre téléphone, une fois que la connexion au téléphone est faite.

Kilomètres parcourus

Vous pourrez voir sur cette interface le nombre de kilomètres parcourus dans la journée. . Ce contenu peut être visible sur l'application dans votre téléphone, une fois que la connexion au téléphone est faite.

Sommeil

Cette interface permet de démarrer la mesure du sommeil. Vous pourrez alors voir le nombre d'heures passées à dormir chaque nuit. Ce contenu peut être visible sur l'application dans votre téléphone, une fois que la connexion au téléphone est

faite. Il n'y a pas besoin de paramétrage spécifique pour activer le mode sommeil. L'appareil peut détecter le sommeil et se mettre automatiquement en mode sommeil après 20 heures, et se remettre automatiquement en mode normal

Rythme cardiaque

- Lorsque vous allez sur cette interface, l'icône se mettra alors à bouger, pendant ce temps, le dispositif à l'arrière de la montre se mettra alors à clignoter. Cela signifie que la mesure commence.
- Pendant la mesure, la valeur sera prise en temps réel. Le bracelet arrêtera automatiquement la mesure après 40 secondes, la montre fera une vibration, et l'écran s'éteindra après 3 secondes.

Mesure de l'oxygène dans le sang

- Lorsque vous allez sur cette interface, l'icône se mettra alors à bouger, pendant ce temps, le dispositif à l'arrière de la montre se mettra alors à clignoter. Cela signifie que la mesure commence.
- Pendant la mesure, la valeur sera prise en temps réel. Le bracelet arrêtera automatiquement la mesure après 40 secondes, la montre fera une vibration, et l'écran s'éteindra après 3 secondes.

Pression artérielle

Le contenu peut également être consulté dans l'application. C'est la même méthode de mesure que l'oxygène et la fréquence cardiaque.

Note : il ne faut pas bouger pendant la mesure. N'appuyez pas sur le bouton pour changer d'interface. Lorsque l'interface est commutée, le bracelet arrête la mesure.

Trouver le téléphone

Sur cette interface, il vous suffit d'appuyer sur le bouton pour déclencher la sonnerie de votre téléphone.

Note : assurez-vous que la connexion Bluetooth soit activée entre votre téléphone et votre montre, sinon cela ne fonctionnera pas.

Appels entrants

Quand le bracelet est connecté au téléphone, le bracelet pourra recevoir les notifications de messages, d'appels.

Remarque : Le bracelet doit être connecté au téléphone, et que l'application puisse accéder aux notifications pour les transmettre sur le bracelet.

Cadran de la montre

Il vous suffit de rester appuyé durant 3 Secondes pour arriver sur la page de sélection des horloges. Appuyez pour sélectionner, puis restez appuyé durant 3 Secondes pour enregistrer votre choix.

Eteindre la montre

1. Appuyez sur le bouton de l'interface On/Off. Appuyez pour sélectionner Off, puis restez appuyé 5 secondes pour éteindre le bracelet. Il y aura alors une vibration puis le bracelet affichera « Goodbye ».
2. L'interface affiche « HTS92-xxx », ainsi que le symbole Bluetooth. Le numéro correspond à l'identifiant de la montre, qui vous permet de reconnaitre son signal Bluetooth pendant que vous appairer le bracelet au téléphone.

Note : si sur l'interface On/Off, aucune opération n'est faite, vous reviendrez automatiquement à l'état normal.