MODE D'EMPLOI

BRACELET CONNECTE IOS IPHONE ANDROID MONTRE SPORT REVEIL ALARME

REF. : Y-mcb60-61-62



Nous vous remercions d'avoir commandé sur Yonis-shop.com.
Pour toutes questions relatives à cet article, nous vous invitons à nous contacter :

- Via le formulaire de contact sur www.yonis-shop.com
- Via le site de votre achat (Ebay, Amazon, Cdiscount...Etc.)
- Par mail à contact@yonis-shop.com
- Par téléphone au 05 56 34 86 31 de 09h00 à 18h00

Mode d'emploi

BRACELET CONNECTE IOS IPHONE ANDROID MONTRE SPORT REVEIL ALARME

REF. : Y- mcb60-61-62

INSTRUCTIONS D'UTILISATION 2

1. **Téléchargement de l'application** 2
2. **Connecter l'application au téléphone** 2
3. **Fonctionnement de l'appareil** 2
4. **Rythme cardiaque** 3
5. **Minuteur** 3
6. **Menu de l'appareil** 3
7. **Mode Sommeil** 4
8. **Paramètres** 4
9. **Niveau de batterie** 5
10. **Informations sur l'appareil** 5
11. **Rotation de l'écran** 5
12. **Redémarrer** 6
13. **Réinitialiser** 6
14. **Objectif** 6

INSTRUCTIONS D'UTILISATION

1. Téléchargement de l'application

Pour utiliser votre montre et l'appairer à votre téléphone, vous devez tout d'abord télécharger l'application RACEBEAT sur le PlayStore.

2. Connecter l'application au téléphone

a. Activer le Bluetooth du téléphone.

b. Ouvrir l'application sur le téléphone.

c. Si vous êtes un nouvel utilisateur de l'application, il faudra alors créer un compte. Si vous vous êtes déjà enregistré sur l'application, il vous suffira alors de vous connecter avec votre adresse email et votre mot de passe.

d. Sur l'application, vous aurez une page marquée « Enable Bluetooth on your Android device », cliquez sur OK (petit sigle en forme de mouette). Une autre page s'ouvre avec écrit « Activate your device's screen ».

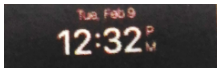
e. Prenez votre montre, et faites glisser votre doigt de droite à gauche plusieurs fois pour qu'à l'écran s'affiche en bleu un sigle en forme de téléphone, la même chose que sur le dessin affiché sur l'application.

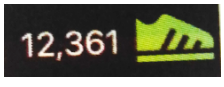
f. Sur l'application, cliquez à nouveau sur le signe en forme de mouette. Vous aurez alors le nom de la montre qui apparaitra (HR #00XXX). Cliquez dessus.

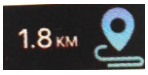
g. Sur votre montre, un petit signe vert en forme de mouette apparaitra. Il faudra alors cliquer dessus.

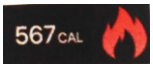
h. Sur l'application, il sera indiqué « The pairing is successful ».

3. Fonctionnement de l'appareil

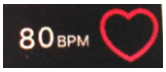
Heure/Date 

Nombre de pas 

Distance 

Calorie 

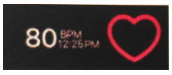
Durée 

Rythme cardiaque 

Minuteur 

Glisser à gauche ou à droite pour changer d'interface.

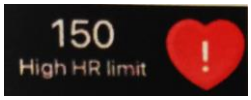
4. Rythme cardiaque

Rythme cardiaque ON 

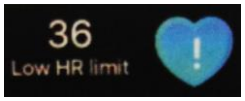
Rythme cardiaque OFF 

Pour activer le moniteur du rythme cardiaque, il suffit de se rendre sur l'interface « Rythme cardiaque » et d'appuyer sur l'écran. Cela activera automatiquement l'option et l'enregistrement du rythme cardiaque se fera alors le long de la journée.

Alerte du rythme cardiaque :



Rythme trop rapide



Rythme trop lent

Vous pouvez sélectionner votre zone d'alerte de rythme cardiaque dans les « Paramètres » (« Settings ») de l'application.

5. Minuteur



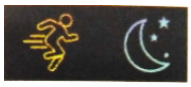




Appuyez sur l'interface du minuteur pour l'activer. Appuyez sur le bouton « pause » pour mettre le minuteur sur pause. Appuyez sur la flèche pour remettre à zéro le minuteur.

6. Menu de l'appareil

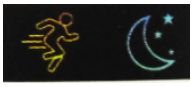
Menu de l'appareil 

En activité / En sommeil 

Paramètres / Retour en arrière 

Glisser à gauche ou à droite pour changer d'interface.

7. Mode Sommeil



Appuyez sur l'icône « Sommeil » pour que le bracelet se mette en mode Sommeil.

Aller dormir 

Durée du sommeil 

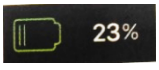
Sortir du mode Sommeil 

Glisser à gauche ou à droite pour changer d'interface.

8. Paramètres



Appuyer sur « Paramètres » pour rentrer dans le menu des paramètres.

Niveau de batterie 

Informations sur l'appareil 

Rotation de l'écran 

Redémarrer 

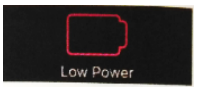
Réinitialiser 

Retour en arrière 

9. Niveau de batterie

Vous pouvez vérifier le niveau de batterie de la montre dans la première option du menu « Paramètres ».

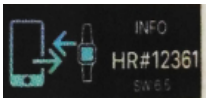




Pour que le bracelet et toutes ses fonctionnalités fonctionnent de manière optimale, le niveau de la batterie ne devra pas être en dessous de 20%.

10. Informations sur l'appareil

Vous pouvez vérifier les informations de l'appareil sur « Info » dans le menu des paramètres.
Le numéro ID de l'appareil est disponible dans la section « Info ».



11. Rotation de l'écran

L'écran peut être retourné sur l'axe vertical.





Cette fonction vous permet de choisir l'orientation de l'écran qui vous semble la plus adaptée à votre utilisation.
Pour modifier l'orientation de l'écran, il suffit de rentrer sur « Flip Screen » dans le menu des paramètres. Balayez vers la gauche sur l'écran de réglage jusqu'à ce que vous voyiez l'option de l'écran pivotant. Appuyez dessus pour confirmer.

12. Redémarrer



Redémarrer l'appareil permet de le redémarrer sans avoir à effacer vos données actuelles.
Pour redémarrer le bracelet, allez dans « Restart » qui se trouve dans le menu des options. Appuyez dessus pour confirmer.

13. Réinitialiser

La réinitialisation permet de restaurer le bracelet aux valeurs d'usine. Cette fonction efface l'activité, le sommeil, etc… Toutes les données enregistrées par l'appareil.

Pour faire la réinitialisation, il suffit d'aller dans l'option « Reset » dans le menu des paramètres. Appuyez dessus pour confirmer.



Cette action vous ramènera à l'écran d'appairage. 

14. Objectif



Sélectionnez l'option « Goal » dans l'application pour établir vos objectifs quotidiens de pas, de distance, de calories brûlées et d'heure de sommeil.
Appuyez sur le bouton de sauvegarde à chaque modification.
Quand vous aurez atteint votre/vos objectif(s), le bracelet vibrera et affichera l'icône « Objectif atteint ».