MODE D'EMPLOI

REF. : Y-mcb63/64/65







Nous vous remercions d'avoir commandé sur Yonis-shop.com.

Pour toutes questions relatives à cet article, nous vous invitons à nous contacter :

- Via le formulaire de contact sur www.yonis-shop.com

- Via le site de votre achat (Ebay, Amazon, Cdiscount...Etc.)

- Par mail à contact@yonis-shop.com

- Par téléphone au 05 56 34 86 31 de 09h00 à 18h00

Mode d'emploi

REF. : Y-mcb63/64/65

SOMMAIRE

PRÉSENTATION 2

INSTRUCTIONS D'UTILISATION 3

Chargement de la montre 3

Appairer le téléphone et la montre 4

Interface de fonction du bracelet 4

Menu des fonctions 6

Fonctions et paramètres de l'application 7

Définition de l'interface fonctionnelle 8

PRÉSENTATION

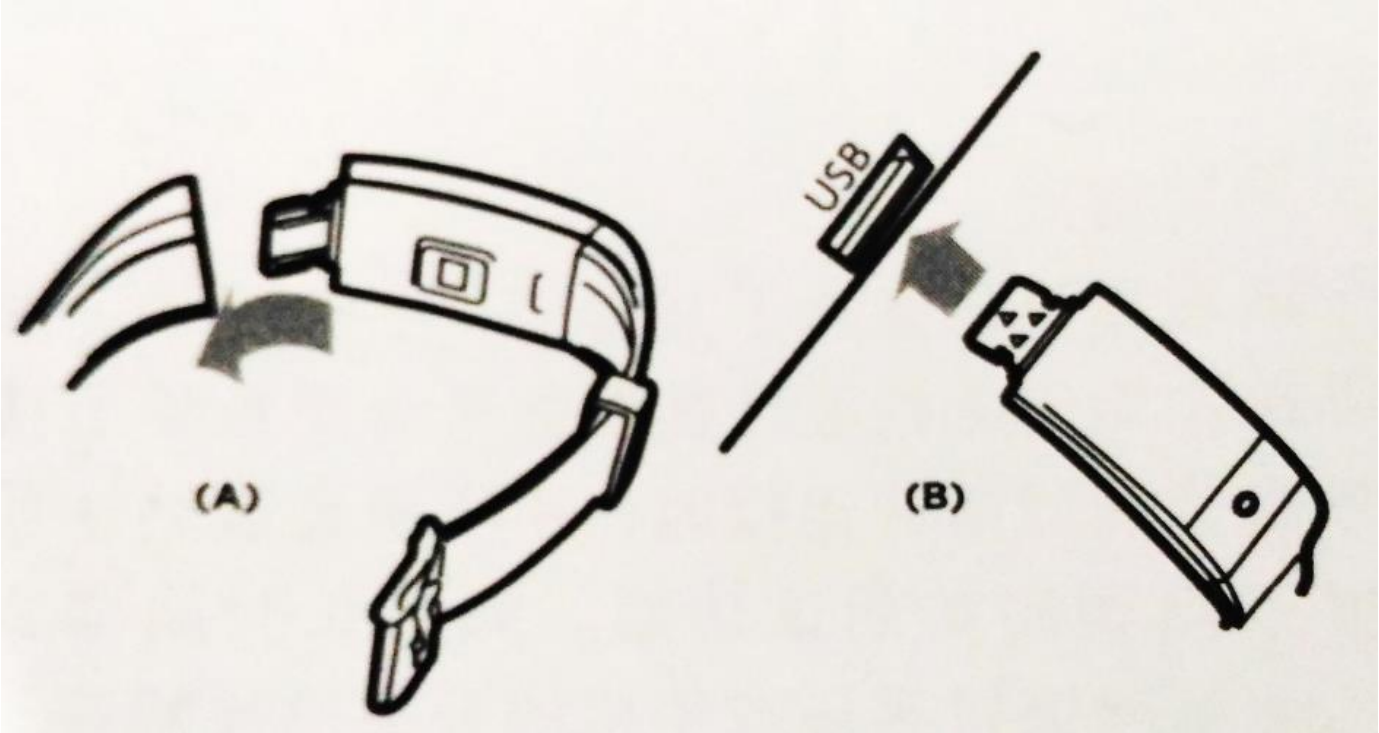
Attention: avant le début de nouveaux événements sportifs, veuillez consulter votre médecin. Bien que le bracelet intelligent puisse surveiller la fréquence cardiaque en temps réel, il ne peut pas être utilisé à des fins médicales. Assurez-vous de ne pas oublier de consulter un médecin avant tout exercice et plan d'alimentation.

Support du système: Android 4.3 ou supérieur, IOS 8.0 Bluetooth 4.0 ou supérieur.

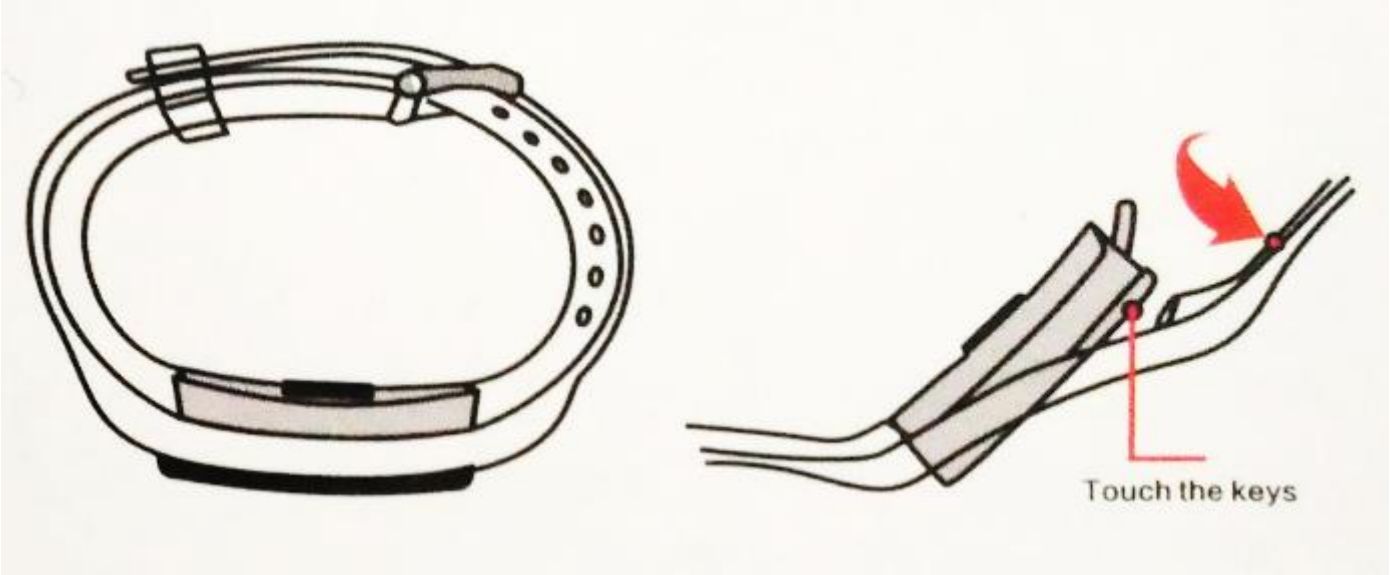
Chargement: avant utilisation, assurez-vous que la batterie soit assez chargée. Pour faire la bonne connexion pour le chargement de la batterie, assurez-vous que le point de contact métallique soit sans saleté, oxydation et impuretés. Assurez-vous que l'appareil est chargé tous les trois mois s'il n'est pas utilisé pendant longtemps.

INSTRUCTIONS D'UTILISATION

Schéma de charge :



Chargement de la montre



1. Détachez la boucle de la montre, sélectionnez les boutons tactiles

2. Tenez la partie principale du bracelet d'une main et tenez le bracelet d'une autre main, sortez la sangle des deux côtés vers l'arrière

3. Branchez l'interface USB pour charger le bracelet (complètement chargé dans les 2-3 heures)

Appairer le téléphone et la montre

1. Allumer : appuyez longuement sur le bas de l'écran pendant 3 secondes pour l'allumer, puis le code d'appairage s'affichera sur le bracelet

   Eteindre: X appuyez longuement sur l'interface de temps pendant 3 secondes pour entrer dans le menu secondaire et cliquez pour activer l'option « éteindre ». Appuyez longuement pour entrer dans l'option d'arrêt et cliquez pour activer. L'écran affiche 5 4 3 2 1 avant de s'éteindre.

   Réinitialisation: X sélectionnez l'icône de réinitialisation dans le menu secondaire et appuyez longuement dessus pendant 3 secondes pour entrer dans l'option de réinitialisation. Cliquez pour éteindre, le système est réinitialisé et l'heure du bracelet et les données sont réinitialisées aux valeurs par défaut
2. Installation de l'application: utilisez le téléphone portable pour scanner le code QR ou recherchez "Smart Wristband 2" dans l'App store et téléchargez-le pour l'installer
3. Branchez le bracelet: mettez le bracelet près du téléphone portable, démarrez et entrez « Smart Wristband 2 ». Recherchez le bracelet Bluetooth en suivant les instructions pour les coupler. Le bracelet Bluetooth s'appelle "Smart Watch". Cliquez sur l'étape suivante pour vous connecter.
4. Appairer un Iphone: après la première connexion de l'application du système IOS, la demande d'appariement Bluetooth sera demandée. Cliquez sur "appairage" pour se connecter : le bracelet peut recevoir des appels entrants, SMS.
5. Supprimer le bracelet : si le périphérique doit être supprimé, cela peut être fait dans les paramètres de l'application, « My wristband ». Si le bracelet est lié via l'enregistrement du compte, il doit être désactivé dans la configuration des applications.

   Supprimer le bracelet sur Iphone: en fonction des étapes ci-dessus, entrez les paramètres du système téléphonique Bluetooth. Cliquez sur le point d'exclamation après le nom du périphérique, cliquez pour ignorer ce périphérique dans la boîte de dialogue. Ensuite, les SMS envoyés par Iphone ne seront plus reçus.

Remarque: pour la première connexion avec le bracelet, il faut autoriser l'application à obtenir l'autorisation du système. Si l'autorisation de téléphonie mobile n'est pas autorisée, les fonctions entre l'appareil et le téléphone mobile ne seront pas disponibles.

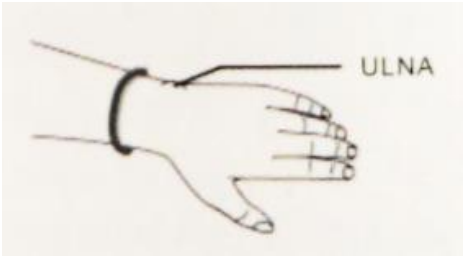
Interface de fonction du bracelet

Zone fonctionnelle de l'interface principale



1. Réglage de l'heure : après le premier appairage du bracelet, l'heure et la date sur le téléphone portable seront synchronisés
2. Mode de mesure de pas: le mode de mesure de pas par défaut du bracelet. Portez le bracelet au poignet; Lorsque vous marchez et balancez les bras, le bracelet enregistrera la fréquence de balancement du bras comme données de pas.
3. Mode cyclisme: sous l'interface du mode cyclisme, appuyez longuement sur le bouton pendant 3 secondes pour entrer. Enregistrez le temps et l'icône de cyclisme s'affichera sur l'interface principale.

   Quitter le mode: dans l'état du cyclisme, appuyez longuement sur le bouton pendant 3 secondes pour quitter. L'icône de cyclisme sur l'interface principale disparaîtra.
4. Détecter la fréquence cardiaque: sous l'interface de détection de la fréquence cardiaque, appuyez longuement sur le bouton pendant 3 secondes pour entrer. La détection dynamique de la fréquence cardiaque en temps réel est disponible. Sous le mode, l'autonomie du bracel et sera réduite.





Quitter le mode: en mode de détection de la fréquence cardiaque, appuyez longuement sur le bouton pendant 3 secondes pour quitter

   a. Porter le bracelet intelligent sur le poignet à 2CM à l'intérieur du joint du cubitus

b. Bien poser le capteur de fréquence cardiaque à la peau pour mesurer la fréquence cardiaque. Si la partie avec le rayon lumineux du capteur n'est pas bien posée sur la peau et rend les données mesurées imprécises. Ne regardez pas directement dans le rayon vert ce qui provoquera un inconfort oculaire.
c. Bien que le produit possède une détection dynamique de la fréquence cardiaque en temps réel, gardez votre corps calme, sinon le temps de mesure de la fréquence cardiaque sera retardé ou les données ne seront pas mesurées. Le mouvement n'est pas autorisé tant que les données ne sont pas mesurées par bracelet pour une visualisation dynamique des données en temps réel.
d. Si les données mesurées présentent un écart important, faites une pause avant de procéder à une nouvelle mesure. La valeur moyenne de cinq mesures continues sera assez précise.
e. Ce produit possède une mesure dynamique en temps réel, ce qui fait varier la fréquence cardiaque en parlant, en mangeant, en buvant, etc…
f. Le HRmax peut être réglé pour l'alarme et synchronisé sur le bracelet après la connexion à l'application. Lorsque la fréquence cardiaque du bracelet atteint la valeur HRmax, la bande vibre et la fréquence cardiaque clignote.
g. Si vous n'êtes pas sûr de votre HRmax ou de la limite supérieure et inférieure, consultez un médecin avant l'exercice.
h. Pendant la mesure, bien s'assurer que le fond du capteur est exempt de saleté qui pourrait affecter les résultats.
i. Ce dispositif de détection de fréquence cardiaque est basé sur le principe de mesure PPG, sa précision peut varier en fonction de facteurs physiologiques affectant l'absorption et la réflexion des rayons (circulation sanguine, tension artérielle, état de la peau, densité et densité des vaisseaux sanguins, etc.). S'il est extrêmement élevé ou faible, remesurez.
j. Une mesure de temps longue peut entraîner une chauffe de l'appareil. En cas d'inconfort, retirez le bracelet et réutilisez-le jusqu'à ce que l'appareil refroidisse.
k. La température extérieure, si celle-ci est froide, influencera vos résultats de mesure. Mesurez dans des conditions chaudes.

En mode temporel, appuyez longuement sur le bouton pendant 3 secondes pour accéder à l'interface de fonction du menu secondaire; cliquez sur le bouton pour basculer vers le retour, le contrôle de la musique, le contrôle de la photographie, la recherche du téléphone mobile, l'interrupteur de vibration, l'arrêt, la réinitialisation à son tour.

Menu des fonctions

1. **Fonction de retour** :  cliquez pour sélectionner l'icône de retour, appuyez longuement sur le bouton pendant 3 secondes pour revenir à l'interface principale.

2. **Contrôle de la musique**  : cliquez sur l'icône de la musique pour accéder à l'interface de lecture: contrôlez la musique pour la lecture du système, la pause, la piste précédente et la suivante. Appuyez longuement sur le bouton de retour au niveau supérieur.

3. **Contrôle de la photographie** : cliquez sur l'icône de la photo pour entrer dans l'interface: cliquez sur le bouton pour lancer l'application et l'appareil photo intégré. Lorsque le mode de contrôle de prise de vue est activé par l'application, le bracelet commence à se déclencher lorsque vous appuyer sur le bouton pour la première fois et se termine lorsque le bouton est de nouveau appuyé. Appuyez longuement sur le bouton pour quitter.

4. **Trouvez le téléphone portable**  : cliquez sur l'icône dans le bracelet et appuyez longuement dessus pendant 3 secondes pour entrer dans la fonction. Cliquez sur le bouton pour trouver votre téléphone portable. Si la sonnerie du téléphone est activée, il sonnera et vous pourrez le trouver. Appuyez longuement sur le bouton pour quitter.

5. **Tournez le poignet pour éclaircir l'écran**: soulevez le poignet et l'écran d'affichage s'allumera automatiquement pour l'affichage de l'heure.

Fonctions et paramètres de l'application

1. **Page d'accueil**: mesure de l'étape, la distance, les données de calories sont affichées sur la page d'accueil. Les données historiques sont synchronisées et partagées dans le coin supérieur droit. Cliquez sur l'icône en forme de cœur au milieu pour entrer le test de fréquence cardiaque. Vos données de fréquence cardiaque actuelles seront enregistrées via la mesure de l'application. Lorsque la détection sur l'application est terminée, la détection de la fréquence cardiaque s'arrête automatiquement. Cliquez sur l'icône de réglage en haut à droite pour régler le vibroswitch d'alarme de fréquence cardiaque et la valeur de seuil d'alarme. Après la synchronisation, le bracelet vibre et la valeur de la fréquence cardiaque clignote lorsque la valeur détectée atteint le point de consigne.

2. **Tendance**: après la synchronisation de l'historique des données, vérifier les enregistrements quotidiens, les enregistrements d'exercices de chaque jour, chaque mois et chaque année; la distance, la calorie et les objectifs. Vérifiez la qualité du sommeil et les enregistrements de l'historique des données après la synchronisation.

3. **Exercice en plein air**: ouvrir le téléphone mobile GPS et le réseau, la carte intégrée de l'application peut enregistrer la piste de mouvement et le partager sur les plates-formes de réseaux sociaux

Modèle de sommeil: le bracelet surveille automatiquement le sommeil Vérifiez la qualité du sommeil et la durée du sommeil après la synchronisation de l'application

4. **Mode sports multiples**



a. **Saut à la corde**: cliquez sur l'icône pour entrer dans l'exercice. Cliquez sur START pour commencer et FINISH pour enregistrer les temps de saut de corde après l'exercice.

b. **Jumping** : cliquez sur l'icône pour entrer dans l'exercice. Cliquez sur START pour commencer et FINISH pour enregistrer les temps de prise jack après l'exercice.

c. **Sit-up**: cliquez sur l'icône pour entrer dans l'exercice. Cliquez sur START pour commencer et FINISH pour enregistrer les moments de sit-up après l'exercice.

d. **Tapis roulant**: cliquez sur l'icône pour entrer dans l'exercice. Cliquez sur START pour commencer et FINISH pour enregistrer la distance de course. Lorsque plusieurs modes sportifs sont activés, l'icône d'exercice correspondant s'affiche sur le bracelet et le mode se ferme si l'application se ferme ou si le bouton est enfoncé longtemps.

Définition de l'interface fonctionnelle

1. **Informations personnelles**: définissez d'abord les informations personnelles dans les informations personnelles relatives aux applications. Il est possible de définir le surnom personnel, le portrait, le sexe, la date de naissance, la taille, le poids, la taille des pas et l'unité (métrique / système britannique). Après le réglage, synchronisez les informations personnelles de l'utilisateur sur le bracelet.

Pour la première fois, utilisez une boîte email pour vous enregistrer et vous connecter. Vous pouvez également ignorer la connexion pour essayer. Si les utilisateurs enregistrés oublient le mot de passe, cliquez sur Oublier le mot de passe et le système enverra les informations de réinitialisation du mot de passe à votre boîte e-mail enregistrée.

2. **Objectifs** : définissez vos objectifs

3. **Anti-perte de téléphone portable**:. Si la distance entre le téléphone portable et le bracelet dépasse la connexion Bluetooth après la mise sous tension, le bracelet vibrera pour le signaler. Après la mise hors tension, aucun rappel ne sera envoyé si le téléphone est déconnecté.

4. **Contrôle de la musique:** le bracelet contrôle la musique du téléphone portable, la pause, la piste précédente et la suivante.

5. **Contrôle de la photographie**: le bracelet contrôle le bouton de photographie de l'appareil.

6. **Rappel d'appel entrant**: prend en charge les noms de contact dans la liste système par défaut, mais pas ceux du tiers. Seuls les numéros sont affichés pour les contacts non enregistrés.

7. **Rappel de SMS** : soutenir le message court et l'affichage du contenu du système par défaut, mais pas ceux des applications tierces.

8. **Rappel WeChat**: lancez le bouton pour recevoir le message et afficher le contenu. Démarrer la fonction pour recevoir d'autres rappels. Rappel de contact réseaux sociaux: rappel de message de soutien et affichage du contenu de Facebook, Twitter, WhatsApp. Le bracelet doit afficher l'icône de l'application du réseau social correspondant. Cliquez pour voir le message et appuyez longuement dessus pendant 3 secondes pour quitter.



Le contenu du message est transmis par le centre de messagerie IOS. Vous avez seulement besoin de cliquer sur l'appairage lorsque l'application demande la connexion au Bluetooth.

1. Rappel de réveil: disponible pour régler quatre périodes d'alarme et régler les boutons pour chaque réveil, y compris le rappel d'alarme et le cycle d'alarme. Après le réglage, synchronisez l'appareil pour qu'il prenne effet, des vibrations rappelant le réveil hors ligne sont disponibles.

2. Rappel sédentaire: disponible pour régler les boutons pour l'intervalle de temps, la période et le cycle.

3. Mon bracelet: disponible pour rechercher et ajouter le bracelet

4. Trouver un bracelet: cliquez pour trouver le bracelet lié en le faisant vibrer

5. Gestion de l'appareil: gérer le bracelet avec un compte

6. Effacer les données: cliquez pour effacer et que les données du bracelet reviennent à zéro.

7. Mise à jour du périphérique: vérifiez la version du micrologiciel du bracelet et mettez-le à jour.

8. À propos: vérifiez la version de l'application.