MODE D'EMPLOI

Y-11850



Bracelet Connecté Sportif

Caractéristiques 2

Présentation 3

Installation 4

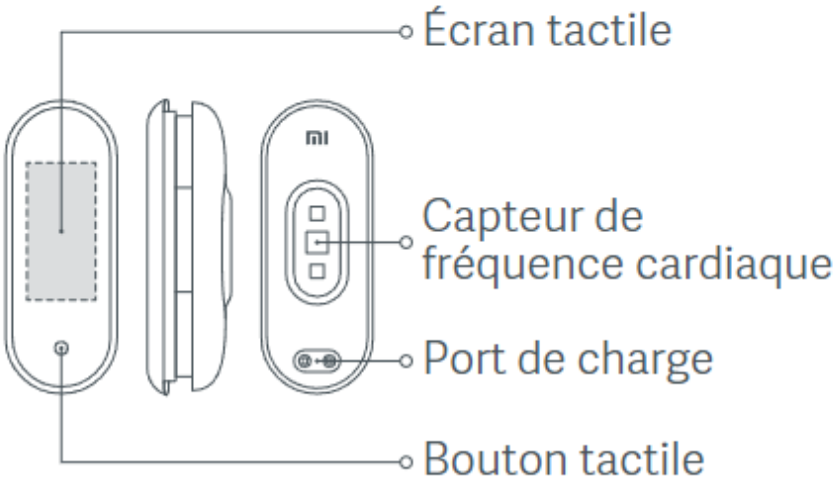
Connexion avec l'application 5

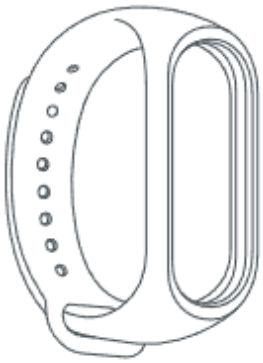
Utilisation et fonctions de la montre 6

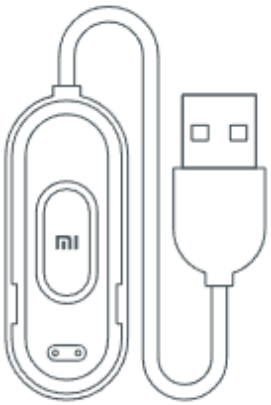
Caractéristiques

- **Taille de l'écran** : 0,96 pouce
- **Capacité de la batterie** : 100 mA
- **Taille du produit** : 46.8x16.8x12mm
- **Poids du produit** : 27g
- **Fonctions disponibles** : Suivi rythme cardiaque, tension artérielle et variations d'oxygène dans le sang, monitoring du sommeil, fonction anti-perte
- **Multisports**
- **Caméra à distance avec une connectivité Bluetooth**
- **Rappel d’inactivité**

Présentation







a Traqueur d'activité b Bracelet c Câble de charge

Installation

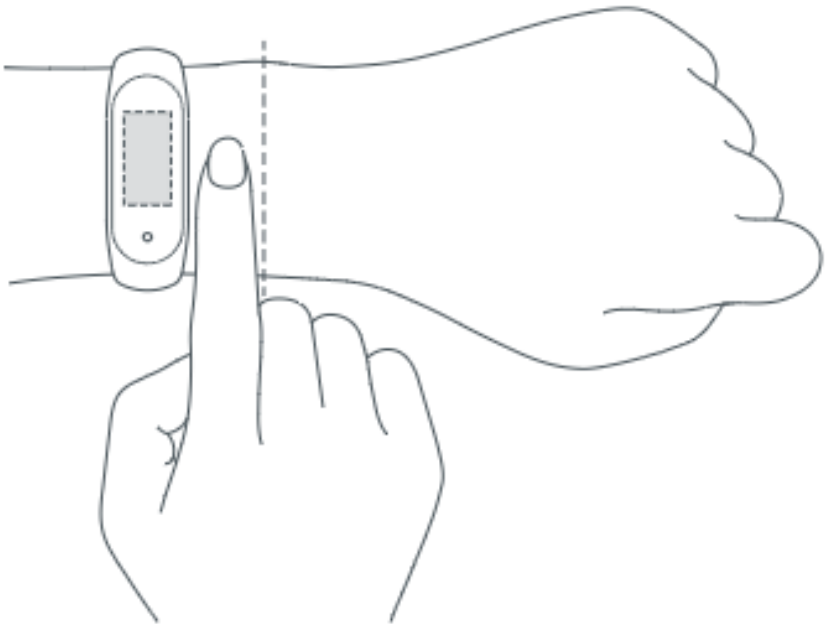
1) Insérez une partie du traqueur d'activité dans l'emplacement de l'avant du bracelet.

2) Appuyez sur le traqueur avec le pouce pour bien fixer l'emplacement.

Comment la porter :

Serrez de manière confortable le bracelet autour de votre poignet en laissant presque l'espace d'un doigt entre l'os et le bracelet.

Remarque : Si le bracelet n'est pas assez serré, le moniteur de fréquence cardiaque risque de mal recueillir les données.



Connexion avec l’application

Pour commencer, il faut tout d’abord télécharger l’application suivante :

Disponible sur le **Google Play Store** et sur l’**AppStore**.

Donc sur tous les téléphones **Android** et **IOS**, il suffit de taper « **HryFine** » sur votre bibliothèque d’application et de télécharger celle-ci.

HryFine

- Appuyez et maintenez enfoncé le bouton tactile de la montre pour allumer le téléphone, assurez-vous que le Bluetooth soit activé sur votre téléphone (Pour un téléphone Android il faut également activer le GPS).

- Ouvrez l'application sur le téléphone portable, cliquez sur le bouton, sur la page d'accueil, ou allez sur l'interface de l'appareil pour rechercher l'appareil. Après avoir recherché l'appareil, sélectionnez MAC qui correspond à la montre.

- Après l'apparition de la notification « Demande d'appairage Bluetooth» sur la montre, appuyez longuement sur le bouton tactile pour vous connecter à l'application.

- Lorsque la montre est connectée, la date et l'heure de l'appareil sont automatiquement synchronisées à la montre.

- L'application peut synchroniser les données de mouvement de la montre, telles que la fréquence cardiaque, la pression artérielle, les pas, le sommeil et d'autres données.

Utilisation et Fonctions de la montre

Un appui long sur la page d'accueil permet de changer de style de cadran, un appui court permet de changer les fonctions de l'anneau manuel, de passer à l'interface d'arrêt et d'appuyer et de maintenir enfoncé pour éteindre.

Liste des fonctions :

- **Accueil** : affichage de l'heure, de la date, de la batterie et d'autres informations.
- **Pas** : Comptage des pas parcourus de la journée, les données de pas s'effacent à minuit, il est possible de consulter l'historique des pas depuis l'application mobile.
- **Distance** : Affichage de la distance parcourus dans la journée, ces données s'effacent automatiquement à minuit.
- **Calories** : Affichage des calories dépensées dans la journée.
- **Mesure de la fréquence cardiaque** : Lorsque la fonction est activée sur l'interface de fréquence cardiaque, la fréquence cardiaque est automatiquement mesurée. Une fois la mesure terminée, le résultat est affiché et téléchargé dans l'application.
- **Mesure de pression artérielle** : Lorsque la fonction est activée, la mesure de la pression artérielle est automatiquement mesurée et affichée sur la montre, il est également possible de retrouver le résultat sur l'application.
- **Mesure de l'oxygène** : Lorsque la fonction est activée, l'oxygène sanguin est automatiquement mesuré. Une fois la mesure terminée, le résultat s'affiche et est téléchargé sur l'application.

- **A la recherche d'un téléphone portable** : Lors de la connexion à l'application, recherchez la page de fonction de la montre et maintenez enfoncé l'appareil pour créer une sonnerie de téléphone portable.

- **Liste d'informations** : notifications envoyées par l'application, appuie long sur la page des fonctions d'information pour visualiser le contenu des notifications.

- **Adresse MAC** : Affiche l'adresse MAC de l'appareil actuel.

- **Réinitialisation d'usine** : Réinitialisez votre montre aux paramètres d'usine.

- **Eteindre la montre** : Arrêtez la montre en appuyant dessus pour l'éteindre